

## البحث الاول

### Outcome of Endoscopic Decompression of Insertional Achilles Tendinopathy

**نتائج استخدام المنظار الجراحي لتخفيف الضغط في حالات إعتلال وتر أخيل عند إندخاله العقبي**  
**مكان وتاريخ النشر:** تم النشر بالمجلة المصرية لجراحة العظام بعدد ٥٥، ملحق ٢، ديسمبر ٢٠٢٠، صفحات 81-٧5.

**الباحث و المشاركون في البحث:** محمد احمد موسى (جامعة الفيوم)، محمد فؤاد (وزارة الصحة)، كمال محمد سامي عبد المجيد (جامعة الفيوم)، إبراهيم محسن (جامعة الفيوم)

#### اسماء المؤلفين بالترتيب:

م	المؤلف	دوره
١	محمد احمد موسى	الفكرة، التصميم، المشاركة في كتابة المقال وتحليل النتائج والمراجعة، المشاركة في النشر
٢	محمد فؤاد	التنفيذ، جمع البيانات، اجراء العمليات، المشاركة في كتابة المقال والنشر
٣	كمال محمد سامي عبد المجيد	التنفيذ، جمع البيانات، اجراء العمليات، الفكرة، التصميم المشاركة في كتابة المقال
٤	إبراهيم محسن	المشاركة في الفكرة وخطة العمل، التصميم، المشاركة في العمليات، كتابة المقال، المراجعة، النشر

**الخلفية:** كانت الجراحة بالمنظار واحدة من أسرع العلاجات الجراحية نموا في جراحة العظام على مدى العقد الماضي. لاقى استخدام المنظار لعلاج حالات إعتلال وتر أخيل عند إندخاله العقبي قبولا واسعا و ذلك لتجنب مضاعفات التدخل الجراحي المفتوح.

**الهدف:** تقييم نتائج استخدام المنظار الجراحي لتخفيف الضغط لحالات إعتلال وتر أخيل عند إندخاله العقبي. **المنهجية:** من خلال دراسة مرتقبة، تم ضم ١٥ مريض (١٢ ذكر و ٣ إناث) يعانون من إعتلال وتر أخيل عند إندخاله العقبي و لا يستجيبون للعلاج التحفظي لمدة لا تقل عن ٦ أسابيع. تم علاج الحالات باستخدام المنظار الجراحي حيث تم عمل استئصال للجراب الخلفي العقبي و تشوه هوغلند (عرن العقب). تم تقييم الحالات باستخدام مقياس الألم (VAS) و التقييم الوظيفي باستخدام معيار الجمعية الأمريكية لجراحي القدم و الكاحل ( AOFAS ) و ذلك قبل و بعد التدخل الجراحي لقياس مدى التحسن.

**النتائج:** أسفرت الدراسة عن نتائج جيدة و مقارنة للدراسات السابقة. طبقا لمعيار الجمعية الأمريكية لجراحي القدم و الكاحل ( AOFAS ) حصل ١٢ مريض على تقييم ممتاز و ثلاثة مرضى على تقييم جيد. متوسط زمن العودة للعمل ٤١.٤ ± ٨.٥ يوم (يتراوح بين ٣٠-٦٠ يوم). تحسن الألم بشكل ملحوظ حيث هبط متوسط مقياس الألم من ٦.٤ درجة قبل الجراحة إلي ٠.٦ في المتابعة النهائية. التقييم الوظيفي تم إجراؤه باستخدام معيار الجمعية الأمريكية لجراحي القدم و الكاحل ( AOFAS ) و ذلك بعد مرور شهر و ٣ أشهر و ٦ أشهر على التدخل الجراحي، و في المتابعة النهائية كان متوسط التقييم ٩١.٤.

**الخلاصة:** إن التدخل الجراحي بالمنظار طريقة فعالة لعلاج حالات منتقاة تعاني من إعتلال وتر أخيل عند إندخاله العقبي و ذلك كونه تدخل محدود و يقلل من مضاعفات التدخل الجراحي المفتوح.