

دراسة مقارنة عشوائية ما بين التثبيت المتراجع والتقدمى
بواسطة الأسلاك المعدنية لكسور مشطيات القدم:
تقدير النتائج الوظيفية للقدم

رسالة مقدمة من

الطبيب/ محمد جمال أحمد ابراهيم
توطئة للحصول على درجة الماجستير فى جراحة العظام

تحت اشراف

الأستاذ الدكتور حاتم أحمد قطب

أستاذ جراحة العظام

كلية الطب - جامعة الفيوم

الأستاذ الدكتور هيثم عبدالمنعم عبدالعاطى

أستاذ مساعد جراحة العظام

كلية الطب - جامعة الفيوم

الدكتور أحمد ربيع فكرى

مدرس جراحة العظام - كلية الطب جامعة الفيوم

كلية الطب - جامعة الفيوم

٢٠٢١

الملخص العربي

تمثل كسور مشطيات القدم سبب رئيسي لألام القدم وتمثل حوالي خمسة وثلاثين بالمئة من كسور القدم. لحسن الحظ عملية تثبيت كسور مشطيات القدم تتم بصورة جيدة بشرط الحصول على رد مقبول للكسر واختيار الطريقة المناسبة للتثبيت. اغلب كسور مشطيات القدم ذات الأراحة البسيطة يتم علاجها تحفظيا اما الكسور ذات الأراحة الأكثر من ثلاثة او اربعة مللى او ذات انحراف اكثر من عشر درجات يجب أن يتم ردها وتثبيتها للحصول على توزيع مناسب للوزن والقدرة على الحركة على الأسطح الغير مستوية .

تعتبر الأسلاك المعدنية عن طريق الجلد هي الطريقة الأشهر لتثبيت كسور مشطيات القدم لأنها طريقة بسيطة للتثبيت تحقق التثبيت المطلوب الذى يتيح للمريض القدرة على العودة للأعمال الحياتيه العادية بسهولة.

الهدف من الدراسة هو المقارنة بين النتائج الوظيفية للقدم ما بعد التثبيت التقدّمى والمتراجع لكسور مشطيات القدم. ثلاثون مريضا اشتركوا فى هذه الدراسة .

طبقا للنتائج التى توصلنا اليها بخصوص النتائج الوظيفية للقدم فان التثبيت التقدّمى يحافظ على المفاصل ما بين المشطيات وسلاميات القدم وبالتالي فانه يسمح للمريض بالقدرة على تحريك المفصل والمشي بطريقة أسرع. وعلى الجانب الاخر فان تطبيق هذه الطريقة فى التثبيت يحتاج وقتا أطول اثناء اجراء الجراحة وتعرض للأشعة داخا غرفة العمليات بطريقة أكبر.

التثبيت المتراجع يعتبر طريقة أبسط للتثبيت حيث يحتاج وقتا أقل وتعرض للأشعة بطريقة أقل ولكن من عيوب هذه الطريقة حدوث ألام ما بعد العملية بالمفصل ما بين المشطية والسلامية نتيجة لاصابة المفصل .

المرضى الذين تم علاجهم بواسطة التثبيت التقدّمى قد أظهروا نتائج أعلى نسبيا بالنسبة لوظائف القدم فى الثلاثة شهور الأولى ولكن بعد مرور ستة أشهر فان النتائج الوظيفية للقدم كانت متساوية بين الطريقتين.