

البحث الأول: بحث مشترك تم قبول ملخصه في مؤتمر دولي متخصص

العلاج الجراحي باستخدام المنظار المفصلي لمتلازمة الارتطام في الكاحل

أ.د/ كمال سامي عبدالمجيد ، د/ هيثم عبد المنعم عبد العاطي ، د/ محمد محمد صفاء الدين عرفة ، ط/أحمد رمضان عبد الفتاح

الخلفية:

كان الغرض من الدراسة هو تقييم النتيجة الوظيفية لعلاج متلازمة الارتطام في الكاحل باستخدام المنظار المفصلي لمفصل الكاحل. وتعرف هذه المتلازمة بأنها إعاقة ميكانيكية مؤلمة لمجال الحركة الكامل لمفصل الكاحل و الناتج عن تشوهات الأنسجة العظمية أو الرخوة.

المرضى والطرق:

في هذه الدراسة تم تشخيص ١٥ مريض من متلازمة الارتطام لمفصل الكاحل بعد أخذ التاريخ المرضي مصلا و كذلك عمل الفحص السريري والتقييم الإشعاعي (الاشعة السينية و الرنين المغناطيسي) وذلك لتأكيد التشخيص و كذلك معرفة أى أصابات مصاحبة للمرض تحت البحث. خضعت جميع الحالات إلى جراحة المنظار المفصلي لتشخيص الإصابات و كذلك علاج أي آفات أخرى (على سبيل المثال ، الثقب المتعدد في حالات تقرح المفاصل العظمي الغضروفي). تم تقييم جميع المرضى قبل الجراحة وفي زيارات المتابعات بعد التدخل الجراحي (٣ و ٦ أشهر بعد التدخل الجراحي) وفقا لمعايير AOFAS و Meislin

النتائج:

تم العثور على أربعة أنواع مختلفة من آفات الارتطام أثناء التشخيص باستخدام المنظار ، تم تشخيص تضخم البطانة الزليلية لمفصل الكاحل في ٨ حالات (٥٣,٣ ٪) ، تم العثور على تليف الأنسجة الدهنية- الليفية في ٤ مرضى (٢٦,٧ ٪) ، تم العثور على نبت عظمي أمامي في حالتين و كذلك تم تشخيص أصابة غضروفية هلالية في حالة واحدة ٦,٧ ٪. و تلاحظ زيادة متوسط درجة التقييم باستخدام AOFAS من ٥٦,٩٣ ± ٩,٦٠ (٤٢ - ٧٧) قبل التدخل الجراحي ، إلى ٨٦,٧٣ ± ٦,٣٢ (٧٣ - ٩٧) ، و ٩٠,٦٠ ± ٧,٤٨ (٧٣ - ٩٨) في ٣ و ٦ أشهر المتابعة على التوالي . و أوضح ذلك وجود علاقة احصائية ذات تأثير واضح $P < 0.003$

الخلاصة: ينصح بالعلاج الجراحي باستخدام المنظار المفصلي للكاحل لعلاج متلازمة الارتطام بالكاحل كأختيار أمثل للمرضى.

القائم بأعمال عميد الكلية

القائم بأعمال رئيس القسم

أ.د/ أيمن عيسوى

د/ حاتم قطب