

## دراسه القلق والاكتئاب والتوتر بين مرضى اورام الثدي. خبرة مؤسسة فردية

أ.د. هاجر احمد العجيزى\* - د. محمد رمضان سلطان\*\* - د. شيماء شريف سليمان\*\*\* - د. نجوى نشات  
حجازى\*\*\*\* - د. سوزى عبد الفتاح جوهر\*

\*قسم علاج الاورام - كلية الطب- جامعة المنوفية, \*\*قسم الطب النفسي - كلية الطب- جامعة الفيوم, \*\*\*قسم  
طب المجتمع - كلية الطب- جامعة المنوفية, \*\*\*\*قسم طب الاسرة - كلية الطب- جامعة المنوفية

### Middle East Current Psychiatry (2020) 27:29

**خلفية البحث:** تكشف الإحصاءات أن عدد النساء المصابات بسرطان الثدي في ازدياد في مصر. يُنظر إليه على أنه مرض مرعب بسبب ارتفاع معدل الوفيات وتأثيراته على الصورة الذاتية والعلاقة الجنسية. يعاني العديد من مرضاه من ردود فعل نفسية وقد يعانون من أمراض نفسية.

هدفت الدراسة الحالية إلى تحديد مدى انتشار القلق والعوامل النفسية والاجتماعية المرتبطة به والاضطرابات الاكتئابية والتوتر الملحوظ بين مرضى سرطان الثدي في مستشفيات جامعة المنوفية. أجريت هذه الدراسة المقطعية في قسم الأورام بجامعة المنوفية. خضع ستون مريضاً لاستبيانات عن البيانات الاجتماعية والديموغرافية ، ومقابلة سريرية نفسية منظمة لفحص التشخيصات النفسية ، واختبار بيك للاكتئاب (BDI-II) لقياس الأعراض العاطفية والمعرفية والتحفيزية للاكتئاب ، ومقياس القلق الواضح لتقييم درجة القلق ، ومقياس التوتر الملحوظ (PSS-10) لتقييم مستوى التوتر.

**النتائج:** بلغ معدل انتشار أعراض الاكتئاب وأعراض القلق والتوتر الملحوظ 68.6% و 73.3% و 78.1% على التوالي. كان القلق المتوسط إلى الشديد ، والاكتئاب والتوتر أكثر انتشاراً بين مرضى الأمراض المتقدمة ، والمرضى الذين خضعوا لعملية جراحية ، والمرضى المتزوجين ، والمرضى الذين يعيشون في المناطق الريفية ، والأميين والذين ليس لديهم دخل مرضٍ ولكن دون فرق معتد به إحصائياً باستثناء تأثير المهنة على حالة القلق حيث كان لدى المرضى العاطلين عن العمل معدل انتشار أعلى بكثير للقلق المعتدل إلى الشديد (100%) من المرضى العاملين.

**الخلاصة:** الاضطرابات الاكتئابية والقلق و التوتر الملحوظ هي اضطرابات نفسية شائعة بين مرضى سرطان الثدي الخاضعين للدراسة. يمكن أن يساعد فهم هذه الاضطرابات النفسية الشائعة وما يرتبط بها من ضغوط في التخطيط لإدارتها.

### Research No (4): single author