جامعة الفيوم
كلية الطب
وحدة الأمراض النفسية

تساقط الشعر عند الاناث والتأثير النفسي السلبي: الدور المحتمل لعامل التغذية العصبية المشتق من الدماغ (BDNF)

ا.د. نهى عزت محمد* , د. محمد رمضان سلطان أ. د. سارة احمد جلال***, د. هدير محمد حسن * , د. بسمة حماده خاطرى***

*قسم الجلدية– كلية الطب- جامعة الفيوم ,**قسم الطب النفسي – كلية الطب- جامعة الفيوم, ***قسم الجلدية– كلية الطب- جامعة الازهر

Dermatol Pract Concept. 2023;13(3):e2023139

الخلفية: يعتبر تساقط الشعر الأنثوي أكثر أنواع تساقط الشعر شيوعًا عند الإناث. قد تعاني النساء المصابات بـتساقط الشعر من ضائقة نفسية وخلل في الأداء الاجتماعي. يعاني المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية واضطرابات عصبية من نقص في مستويات عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ . قد يكون مستوى عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ في الدم بمثابة علامة تشخيصية للتأثير النفسي السلبي على مرضى تساقط الشعر.

الهدف من هذه الدراسة: تقييم مستويات عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ في مصل الدم لدى مرضى تساقط الشعر وربط مستواها بشدة تساقط الشعر ودرجة التأثير النفسي.

المواد والطرق: تم تضمين 46 مريضة مصابات بـتساقط الشعر و 41 متطوعة يتمتعن بصحة جيدة كمجموعة ضابطة في الدراسة. قام المرضى بملء استبيان مؤشر جودة الحياة للأمراض الجلدية. قام كل من المرضى و المجموعة الضابطة بملء استبيانات مقياس بيك للاكتئاب و مقياس بيك للقلق ومقياس التوتر الملحوظ. تم قياس مستويات عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ لجميع المشاركين باستخدام تقنية ELISA.

النتائج: كان لدى المرضى الذين يعانون من تساقط الشعر مستويات أقل بكثير من مستوى عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ في الدم ودرجات أعلى بشكل ملحوظ في مقياس بيك للاكتئاب ودرجات استبيان التوتر الملحوظ. هناك علاقة سلبية بين مستويات عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ و مقياس بيك للاكتئاب و مقياس بيك للقلق ومقياس التوتر الملحوظ.

الخلاصة: المرضى الذين يعانون من تساقط الشعر معرضون بشكل كبير للإصابة بالتوتر المزمن والاكتئاب. يعد مستوى عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ مؤشرًا جيدًا لتقييم التوتر الملحوظ المزمن والاكتئاب لدى مرضى تساقط الشعر.

Research No(6):Single author