

عامل شبيه إنسولين النمو- ١

في مرضى الروماتويد المفصلي: العلاقة مع النشاط البدني ونشاط المرض

رسالة مقدمة من

الطبيبة/ حنان محمد محمد فتحي

بكالوريوس الطب والجراحة

ماجستير في الروماتيزم والتأهيل

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه

تحت إشراف

اد نبيلة عبد الحميد جوهر

استاذ الروماتيزم و التأهيل

كلية الطب- جامعة القاهرة

اد فوزي أحمد حلاوة

استاذ الكيمياء الحيوية الطبية

كلية الطب- جامعة القاهرة

أ د م سحر فخر الدين محمد

أستاذ مساعد الروماتيزم والتأهيل

كلية الطب – جامعة القاهرة

كلية الطب

جامعة القاهرة

٢٠٠٨

الملخص العربي

اجري هذا البحث بهدف دراسة عامل شبيه انسولين النمو- ١ في مرضى الروماتويد المفصلي و بيان وجود علاقة بينه و بين ايا من: متغيرات نشاط المرض أو مستوي النشاط البدني أو التغير في قياسات الجسم و توزيع الدهون بها.

هذه الدراسة شملت ٨٩ فردا قسموا لثلاث مجموعات:

المجموعة الأولى:- ثلاثون فرد من مرضى الروماتويد المفصلي.

المجموعة الثانية:- تسعة و ثلاثون فرد من مرضى (خشونة بغضاريف الركبة و مريضات تعاتين من الروماتيزم العضلي التوتري).

المجموعة الثالثة:- عشرون فرد من الاشخاص الاصحاء من نفس السن و النوع.

باجراء:

- مراجعة تاريخهم المرضي و أسئلة بيانية عن ممارسة نشاط بدني حركي أو رياضة بصفة دورية و منتظمة و كذلك أسئلة بيانية عن طبيعة الغذاء اليومي و الأسبوعي و الشهري لنوعيات مختلفة من الأطعمة.

-أخذ قياسات مختلفة للجسم و منها قياس سمك الدهون في الطبقة السطحية للجلد باستخدام جهاز مخصص لذلك.

-عمل التحاليل المعملية الدورية مع القياس المعملية لعامل شبيه انسولين النمو- ١

و قد وجد:

نسبة عالية للدهون بالجسم

(=٠,٠٠٩ دلالة إحصائية) و مستوي النشاط الحركي البدني منخفض

(= < ٠,٠٠١ دلالة إحصائية) ، وانخفاض عامل شبيه انسولين النمو- ١

(= ٠٤,٠٠ دلالة إحصائية) في مجموعتي المرضى.