

أستاذ مساعد الروماتيزم والتأهيل للتدريسي لدرجة أستاذ في الروماتيزم والتأهيل كلية الطب البشري جامعة الفيوم

الليفي بعد كوفيد-19 بشكل أكبر لدى المصابين بارتفاع ضغط الدم والسمنة والقلق والمرضى الذين يعانون من عدوى كوفيد الشديدة.

## البحث الثامن

العنوان باللغة الانجليزية:

### Value of Mesotherapy in Treatment of Fibromyalgia

العنوان باللغة العربية:

### قيمة الميزوثيرابي في علاج الفيبروميالجيا

المشاركون في البحث

- 1- م د/ سها حسن سيد محمد سنارة استاذ مساعد الروماتيزم كلية الطب جامعة الفيوم
- 2- م د/ مروة طنطاوي استاذ مساعد الروماتيزم كلية الطب جامعة بنى سويف
- 3- د/ وفاء يوسف عبد الواحد استاذ بقسم الصحة العامة وطب المجتمع كلية الطب القيوم
- 4- د/ حسام معروف مدرس قسم الروماتيزم كلية الطب جامعة بنى سويف

نوع البحث: مشترك محلي (first author) غير منبثق من رسالة علمية

تاريخ ومكان النشر:

Accepted 26 June 2023 in Egyptian Journal of Medical Research\_

### الملخص العربي

الهدف: تقييم الفائدة المحتملة للميزوثيرابي في علاج نقاط الألم لدى مرضى الفيبروميالجيا (FM) من حيث تحسين القدرة الوظيفية ونوعية الحياة. الطرق: تم استيفاء معايير الكلية الأمريكية لأمراض الروماتيزم لعام 2016 من قبل ستين مريضاً من مرضى FM الأساسيين الذين تم تسجيلهم في هذه الدراسة. وتم تقسيمهم عشوائياً إلى مجموعتين وفقاً للبرنامج الذي تم تقديمه لهم. المجموعة الأولى: 30 مريضاً تم إعطاؤهم: كيتوبروفين 150 ملغم/يوم لمدة أسبوعين عن طريق الفم ثم عند الطلب + ميثيل بريدنيزولون (40 MP) ملغم/أسبوع للأربعاء الأولى عضلياً، ثم 40 ملغم/أسبوعين لمدة شهر آخر، + إيزوميبرازول 20 ملغم/يوم لمدة الدراسة (شهرين). المجموعة الثانية: 30 مريضاً تلقوا حقن الميزوثيرابي في أكثر نقاط الألم إيلاًماً: 2% ليدوكائين (1 مل) + كيتوبروفين 100 ملغ (2 مل) + MP 40 ملغ (1 مل) كل أسبوع للشهر الأول، ثم كل أسبوعين الشهر الثاني. سيتم تقييم شدة الألم لدى المرضى ونوعية الحياة والاكنتاب باستخدام المقياس التناظري البصري (VAS) واستبيان تأثير الفيبروميالجيا (FIQ) قبل وبعد العلاج ثم يتم تسجيل البيانات ومقارنتها. النتائج: وجدنا تحسينات كبيرة ( $P < 0.001$ ) في عدد نقاط العطاء في مجموعة حقن الميزوثيرابي مقارنة بالمجموعة الضابطة مع عدم وجود تحسن كبير في مقياس VAS و FIQ بين المجموعتين. الاستنتاج: تدعم هذه الدراسة فكرة أن الميزوثيرابي بالحقن قد يمثل تقنية فعالة لعلاج نقاط الألم العضلي الليفي، خاصة عندما يكون هناك خطر كبير للتفاعلات الدوائية، أو الإفراط الدوائي، أو عندما لا يمكن استخدام مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية التقليدية (عن طريق الفم أو بالحقن)