

## البحث السادس

عنوان البحث: قيمة الميزوثيرابي لعلاج الام الظهر المزمنة: تجربة عشوائية

٢٠١٦

### الملخص العربي:

الهدف من العمل: لتقييم قيمة الميزوثيرابي ، إما عن طريق الأدوية التقليدية أو عن طريق سم النحل ، كطريقة علاجية لإدارة آلام أسفل الظهر المزمنة ومقارنتها مقابل العلاج التقليدي بالعقاقير المضادة للالتهاب غير الستيرويدية والكورتيكوستيرويدات للمرضى آلام أسفل الظهر المزمنة. الطريقة: تجربة سريرية معشاة ذات شواهد مع ثلاثة أذرع متوازنة نفذت في قسم أمراض الروماتيزم والتأهيل - كلية الطب ، جامعة الفيوم في مصر. تم تقييم الدراسة والموافقة عليها من قبل لجنة أخلاقيات كلية الطب بجامعة الفيوم مائة وعشرين (١٢٠) مريض (كلا الجنسين) الذين تتراوح أعمارهم بين ١٩-٦٥ سنة ويعانون من آلام الظهر منذ أكثر من ٣ أشهر وأفادوا عن شدة الألم الحالية < ٦٠ على مقياس تمثيلي مرئي ١٠٠ ملم. يتم توزيع المرضى عشوائيا ليتم تقسيمهم إلى ثلاث مجموعات رئيسية: المجموعة الأولى: تلقى ٤٠ مريضا العلاج بالعقاقير وفقا للبروتوكول التالي: كيتوبروفين ١٥٠ ملغ / يوم لمدة ١٢ يوما + ميثيلبريدنيسولون (MP) عضليا ٤٠ ملغ / يوم لأول ٤ أيام ، ثم ٢٠ مغ / يوم لمدة ٣ أيام ، ثم ٢٠ ملغ / يوم في أيام بديلة + ٢٠ ملغ إمبرازول / ١٢ يوما. المجموعة الثانية: ٤٠ مريضا تم تلقيهم: ٢٪ ليدوكائين (١ مل) + كيتوبروفين ١٠٠ مجم (٢ مل) + MP 40 مجم (١ مل) في اليوم الأول والرابع ، ثم ٢٪ ليدوكائين (١ مل) + كيتوبروفين ١٠٠ ميلي غرام (٢ مل) + MP 20 ملغ (٠.٥ مل) يوم ٧ و ١٠ و ١٣ ، خمس حقن متكررة. المجموعة الثالثة: تلقى ٤٠ مريضا (٠.٥ مل) من سم النحل المخفف + ٢٪ ليدوكائين (٠.٥ مل) مرتين أسبوعيا لمدة ثلاثة أسابيع. تم تقييم شدة الألم والعجز الوظيفي في الأساس (T0) ، في نهاية العلاج (T1) ، و ٦ أشهر بعد ذلك (T2) باستخدام مقياس التناظرية البصرية (VAS) واستبيان الإعاقة (RMDQ (Roland-Morris).

النتائج: في المجموعات الثلاث ، انخفضت قيم VAS و RMDQ بشكل ملحوظ في نهاية العلاج الدوائي وبعد ٦ أشهر ، بالمقارنة مع خط الأساس. لم يكن هناك فرق معنوي في متوسط درجات VAS الأساسية و RMDQ بين ثلاث مجموعات ، في نهاية العلاج (T1) ولكن متوسط درجات VAS و RMDQ في المجموعة الثانية أظهر انخفاضا ملحوظا عن G I و G III (p value < 0.05). في T3 ، أظهرت متوسطات متوسط VAS و RMDQ مزيد من الانخفاض في GII بالمقارنة مع GI و GIII. الاستنتاجات: الميزوثيرابي باستخدام الأدوية التقليدية. مضادات الالتهاب غير الستيرويدية والكورتيكوستيرويدات أو عن طريق سم النحل هي طريقة فعالة ومقبولة جيدا لإدارة آلام أسفل الظهر في المدى القصير ، وقد تكون بديلا صالحا للعلاج التقليدي في علاج آلام أسفل الظهر مع الستيرويدات القشرية ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية.