

قيم النطاقات المرجعية لاختبارات أمراض الدم للسعوديين الأصحاء البالغين في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية

الملخص العربي:

الخلفية: تستخدم اختبارات الدم المخبرية على نطاق واسع في الممارسة السريرية لتقييم الحالات الصحية والمرضية. تعتبر نطاقات القيم المرجعية التي توفرها التقارير المخبرية من أكثر الأدوات الطبية موثوقية للمساعدة في مرحلة اتخاذ القرار. توصي معاهد المعايير الدولية بتحديد نطاقات القيم مرجعية لكل منطقة. **الأهداف:** تحديد نطاقات القيم المرجعية لمؤشرات الدم الروتينية لدى البالغين السعوديين حسب العمر والجنس. **التصميم:** مستعرضة. **الإعداد:** المنطقة الوسطى من المملكة العربية السعودية. **المرضى والطرق:** تم إخضاع البالغين السعوديين الأصحاء على ما يبدو للاختبارات المعملية لمؤشرات الدم الروتينية (تعداد الدم الكامل، صورة مرقى النزف، ونسبة الدم في الدم)، بعد استكمال استبيان طبي صحي مفصل. **مقاييس النتيجة الرئيسية:** القيم المرجعية الدموية على أساس السكان المحليين. **حجم العينة وخصائصها:** 637 بعد فحص 827 من البالغين السعوديين الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 15 إلى 65 عامًا. **النتائج:** يتم عرض القيم المرجعية للمعلمات الدموية الروتينية لجميع السكان وحسب الجنس مع 90% CI كالحدود الدنيا والعليا. تختلف نطاقات القيم المرجعية في الغالب عن النطاقات العالمية المحددة المبينة في المراجع العلمية. **الخلاصة:** إن القيم المرجعية للمعايير الدموية الروتينية للتقييم الدقيق لأمراض الدم سوف تساعد على تحسين الرعاية السريرية الروتينية للسكان السعوديين البالغين. **القيود:** صعوبة في تقييم الحالة الصحية للمشاركين، الذين يمكن أن يكون لديهم أمراض تحت الإكلينيكية لا تنعكس في قياس الدم المقيم. عدم القدرة على القضاء على الأفراد الذين قد يكونون حاملين لاعتلال الهيموجلوبين. هناك حاجة إلى إجراء دراسات ذات أحجام عينات أكبر من مناطق مختلفة من البلاد لتحقيق تمثيل أكثر دقة لجميع السكان السعوديين. **تضارب المصالح:** لا يوجد.