

نموذج رقم "1"  
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم  
رقم البحث (٤)  
عنوان البحث باللغة الإنجليزية:-  
نوعه :- (فردى)

**Effect of Discharge Plan on Quality of Life among Elderly  
Women Undergoing Uterine Prolapse Surgery**

عنوان البحث باللغة العربية:-  
تأثير خطه ما بعد الخروج من المستشفى على نوعية الحياه بين المسنات اللواتي يخضعن لجراحه الهبوط الرحمى

المشاركون فى البحث: بالترتيب فى النشر مع توضيح تخصصاتهم ووضع خط تحت اسم المتقدم

الاسم	الدرجه	مكان العمل
د / أمل ابراهيم فؤاد	استاذ مساعد تمريض صحة مجتمع	كلية التمريض- جامعة الفيوم
د/ ابتسام معوض السيد	استاذ مساعد تمريض مسنين	كلية التمريض- جامعة القاهرة

مكان النشر:

pakistan journal of medical and health science, June 2021, Vol.  
15, No.6, ISSN 1996-7159, Pp:1565-1570.

هل البحث معتمد على رسالة علمية ( ) نعم ( ) لا ( √ )

ملخص البحث المصغر باللغة العربية:

**المقدمة:** تدلى الرحم هو اضطراب واسع الانتشار يصيب ما يصل إلى ٥٠٪ من النساء فوق سن الستين. **الهدف:** تقييم تأثير خطة الخروج على نوعية الحياة بين النساء المسنات اللواتي يخضعن لجراحة تدلى الرحم. **تصميم البحث:** تم استخدام تصميم بحثي شبه تجريبي لمجموعة واحدة تعرضت لاختبار قبلي / بعدى. **المكان:** أجريت هذه الدراسة في عيادات خارجية مختارة في مستشفيات متخصصين بأمراض النساء (مستشفى الدمرداش الجامعي ومستشفى الجلاء). **العينات:** عينة هادفة من ١٠٥ سيدة مسنة خضعن لجراحة تدلى الرحم تمثل حوالي ٥٪ من إجمالي المرضى في العيادتين الخارجيتين. **الأدوات:** ١. استبيان المقابلة الشخصية والطبية. ٢. استبيان لتقييم المعرفة حول جراحة تدلى الرحم. ٣. Who Quality of Life-bref لتقييم جودة الحياة البيولوجية والنفسية والاجتماعية والبيئية. **النتائج:** أظهرت فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات الاختبار القبلي والبعدي فيما يتعلق بدرجات مجالات المعرفة وجودة الحياة. **الخلاصة:** أدى تنفيذ خطة الخروج إلى تحسين العديد من مجالات جودة الحياة. **الخلاصة:** تنفيذ خطة خروج النساء المسنات اللواتي يخضعن لجراحة تدلى الرحم. **التوصيات:** ١. توعية المسنات بجراحة تدلى الرحم. ٢. تنفيذ خطة الخروج على حجم عينة أكبر للحصول على مزيد من التعميم للبيانات. ٣. هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات في هذا المجال لتقييم تأثير برنامج التنقيف الصحي على معرفة المرأة فيما يتعلق بعوامل الخطر والتدابير الوقائية لتكرار هبوط الرحم.

**الكلمات المفتاحية:** نوعية الحياة ، المسنات ، هبوط الرحم

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث  
د. أمل ابراهيم فؤاد