

نموذج رقم "1"  
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم  
رقم البحث (٥)  
عنوان البحث باللغة الإنجليزية:-  
نوعه :- (فردى)

## Effect of Educational Program on Quality of Life among Women with Polycystic Ovarian Syndrome

عنوان البحث باللغة العربية:-

تأثير البرنامج التعليمي على جودة الحياة لدى النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض  
المشاركين في البحث:

الاسم	الدرجة	الكلية/الجامعة
راندا محمد ابو بكر	استاذ مساعد تمريض نسا	كلية العلوم الطبيه- جامعه حفر الباطن
أمل ابراهيم فؤاد	استاذ مساعد تمريض صحة المجتمع	كلية التمريض/جامعة الفيوم
ماريا فلوردليزا دوناتو	مدرس اداره تمريض	كلية العلوم الطبيه /جامعة الملك فيصل
جيمما موليت	مدرس اداره تمريض	كلية العلوم الطبيه /جامعة الملك فيصل
مارى شيلا ديفيد	مدرس اداره تمريض	كلية العلوم الطبيه /جامعة الملك فيصل
رشا سعد عبد العزيز	مدرس اداره تمريض	كلية العلوم الطبيه /جامعة الريان
فيفيان مجدى صمويل	مدرس تعليم التمريض	كلية التمريض/جامعة الاسكندريه

مكان النشر:

Egyptian journal of nursing & health science, 2021, Vol. 3.

هل البحث معتمد على رسالة علمية ( ) نعم ( ) لا ( √ )

ملخص البحث المصغر باللغة العربية:

**المقدمة:** ان متلازمة تكيس المبايض (PCOS) هي مشكلة هرمونية ولها تأثير كبير على نوعية حياة المرأة. قد تعاني النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض من دورات شهرية غير منتظمة أو مطولة وتفشل المبيض في إطلاق البويضات. **الهدف:** هدفت الدراسة إلى تقييم أثر البرنامج التعليمي على نوعية الحياة لدى النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض. **تصميم البحث:** تم اعتماد تصميم شبه تجريبي لتحقيق هدف الدراسة. **المكان:** أجريت الدراسة في العيادة الخارجية لأمراض النساء بمستشفى الولادة والأطفال في حفر الباطن ، المملكة العربية السعودية. **العينة:** عينة هادفة من ١١٠ امرأة مصابة بمتلازمة تكيس المبايض. **الأدوات:** تم جمع البيانات باستخدام ثلاث أدوات مختلفة. (١) استبيان المقابلات المنظم ، (٢) مقياس تقييم الممارسة الصحية ، و (٣) استبيان جودة الحياة المتعلق بمتلازمة المبيض المتعدد الكيسات. **النتائج:** تم تحسين الممارسة الصحية مع وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المرحلتين مع تحسين نوعية حياة المرأة. تعني الممارسة زيادة الدرجة من (١٢.٤١ ± ٤.٥٦ إلى ٢٩.٨٤ ± ٣.١٥) في مرحلة ما بعد التدخل مع وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين درجة الجودة الإجمالية لحياتهم ومعرفتهم وممارستهم قبل/ بعد تدخل البرنامج ، كانت هناك علاقة مباشرة بين نوعية الحياة الإجمالية للمرأة ، ومعرفتها ، ودرجة ممارسة الرعاية الذاتية. **الخلاصة:** عند مقارنتها بنتائج ما قبل تدخل البرنامج ، يعمل البرنامج التعليمي على تحسين معرفة المرأة وممارسات الرعاية الذاتية الصحية ونوعية الحياة بشكل فعال. **التوصيات:** لزيادة معرفة النساء حول متلازمة تكيس المبايض وتحسين نوعية حياتهن ، يجب توفير برامج التثقيف الصحي لجميع النساء اللواتي يصلن إلى عيادات أمراض النساء.

**الكلمات المفتاحية:** البرنامج التعليمي ، تكيس المبايض ، نوعية الحياة .

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

د. أمل ابراهيم فؤاد