

عنوان البحث باللغة الإنجليزية

Effect of Nursing Intervention on Activities of Daily Living of Older Adults with Chronic Respiratory Impairment

عنوان البحث باللغة العربية
تأثير التدخل التمريض على أنشطة الحياة اليومية لكبار السن الذين لديهم ضعف مزمن بالتنفس.

الملخص العربي للبحث:

عنوان البحث:

تأثير التدخل التمريض على أنشطة الحياة اليومية لكبار السن الذين لديهم ضعف مزمن بالتنفس.

اسماء القائمون على البحث:

امل ابراهيم فؤاد: مدرس تمريض صحة مجتمع ، كلية التمريض، جامعة الفيوم

سحر أحمد شفيق: استاذ مساعد تمريض صحة المجتمع ، كلية التمريض، جامعة حلوان

صفيه على بلال: استاذ مساعد تمريض جراحى باطنى - كليه سعد للتمريض، التابعه لجامعه الستر، المملكة العربية السعوديه

مقدمة:

ان كبار السن الذين يعانون من ضعف في الجهاز التنفسي يكون لديهم تأثير سلبي على الاستقلاليه في القيام بأنشطه الحياة اليومية مثل (الوظائف البدنية والتفاعل الاجتماعي). كما تدعم البيانات أن ضعف الجهاز التنفسي المزمن بين كبار السن يرتبط بمعدل الوفيات الفرعيه والمرضييه لديهم كما انه السبب الرئيسي الثالث للوفاة. لذا كان من الضروري التركيز على أهمية الرعاية التمريضيه والرعاية الصحية لتقييم تأثير تدخل التمريض على أنشطة الحياة اليومية لدى كبار السن الذين يعانون من ضعف الجهاز التنفسي المزمن والتي تساعد في توجيه وإضافة معلومات مفيدة لهذه المجموعة من المرضى، كما أنها ستعمل على تحسين صحتهم للتعامل مع المرض.

الهدف:

تقييم تأثير التدخل التمريضى على انشطه الحياه اليوميه لكبار السن الذين لديهم ضعف مزمن بالتنفس وذلك من خلال الاتى:

- 1) تقييم المعرفة والاستقلالية في ممارسه انشطه الحياه اليوميه لدى كبار السن الذين لديهم ضعف مزمن بالجهاز التنفسي.
- 2) تصميم وتنفيذ برنامج التدخل التمريضى وفقا لاحتياجاتهم.
- 3) تقييم أثر برنامج التدخل التمريضى على المعرفة، بيئة المنزل والاستقلالية في ممارسه انشطه الحياه اليوميه من كبار السن الذين يعانون من ضعف مزمن بالجهاز التنفسي.

نوع الدراسة:

تم استخدام دراسته شبه تجريبية في هذه الدراسة.

العينة:

تم اختيار عينة مقصوده من 100 من كبار السن المرضى الذين يعانون من ضعف مزمن في الجهاز التنفسي والذين يمثلون 5% من اجمالى المترددين بالعياده الخارجيه بالمستشفى الحكومى للصدر، وتم تقسيمهم الى مجموعتين ، مجموعه الدراسه و المجموعه الضابطه.

المكان:

العيادة الخارجيه بمستشفى الصدر بالعباسيه/القاهره

الأدوات:

تم استخدام ثلاث ادوات لجمع المعلومات فى هذه الدراسه
اولا: استماره استبيان المقابلة الشخصيه لتقييم البيانات الديموغرافية والتاريخ الطبي والمرضى للمرضى ومعلوماتهم حول المرض.
ثانيا: استمارة ملاحظه لرصد و تقييم أنشطه الحياه اليومية لديهم.
ثالثا: استماره استبيان لتقييم البيئة المنزلية.

النتائج:

أظهرت النتائج أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عالية طوال مراحل تنفيذ البرنامج (مرحلة ما قبل وما بعد، ومرحلة المتابعة) بين مجموعة الدراسة بشأن معرفتهم عن اسباب ضعف الجهاز التنفسي المزمن، وتعديل البيئة التي يعيشون بها. وكان للبرنامج تأثير ايجابي على انشطه الحياه اليوميه لديهم، وعلى حالتهم الجسديه والنفسيه، والظروف الاجتماعيه.

الخلاصة:

كان هناك تحسن إيجابي بين مجموعه الدراسه مقارنة مع المجموعه الضابطه، وزيادة المعرفة الاجماليه عن المرض وحالتهم المرضيه. أيضا كان هناك زياده ملحوظه فى الاعتماد على النفس وفى ممارسه انشطه الحياه اليوميه وتحسن ملحوظ فى الاضطراب النفسى بين مجموعه الدراسه.

التوصيات:

أوصت الدراسة بأن هناك حاجة لزيادة المعرفة؛ اهميه الفحص الدورى والمتابعة، تعديل بسيط بالمنزل والبيئة المحيطة لتحسين التهوية وزيادة الاستقلالية اثناء ممارسه الأنشطة اليومية مثل الاستحمام والنظافة الشخصية، خلع الملابس، والاحتياطات اللازمة اثناء الانشطه الاجتماعيه لمنع العدوى وتحسين الحالة النفسية.

مكان النشر: المجله الامريكه لعلوم التمريض

تاريخ النشر: 4 اغسطس 2016