

الملخص العربي لبحث رقم (5) مشترك

تأثير برنامج تعليمي على معرفة وممارسة الأمهات تجاه فيروس التهاب الكبدى الوبائي سي في المناطق

الريفية

د/ إيمان على عبد المعطى شبحه⁽¹⁾، أم.د/ حنان الزبلاوى حسن⁽²⁾، د/ أمال سرحان الدسوقي الجندى⁽³⁾، أم.د/ شربات ثابت حسنين⁽¹⁾

(1) مدرس تمريض صحة المجتمع - كلية التمريض جامعة الفيوم ، (2) أستاذ مساعد تمريض صحة الأم و حديثى الولادة - كلية التمريض جامعة بنى سويف ، (3) مدرس تمريض صحة الأم و الرضيع - كلية التمريض جامعة الفيوم

مقدمة:

التهاب الكبد هو التهاب يمكن أن يسبب العديد من المسارات مثل العوامل المعدية. التهاب الكبد الفيروسي غالباً ما تكون العدوى بدون أعراض. يمكن أن تتطور العدوى المزمنة إلى تندب الكبد وتقدم إلى تليف الكبد ، ينتشر الإلتهاب الكبدى الوبائى الناجم عن فيروس سي إلى نطاق واسع في جميع أنحاء العالم ، ويؤثر على ما يقرب من 180 مليون شخص. في مصر ، وفقاً لتقرير مركز السيطرة على الأمراض ، حوالي 8-10 مليون شخص يعانون من التهاب الكبد الفيروسي. يكمن السبب الرئيسي للتعرض إلى عدم كفاية ممارسات مكافحة العدوى.

الهدف من الدراسة:

كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم تأثير برنامج تعليمي على معرفة وممارسات الأمهات تجاه الإلتهاب الكبد الوبائي سي في المناطق الريفية.

طرق وأدوات البحث

تصميم البحث: تم استخدام تصميم شبه تجريبي.

مكان الدراسة: أجريت الدراسة في قرية سنوفر بمدينة الفيوم.

عينة البحث: تم اختيار عينة هادفة تم إجراؤها في 90 منزلاً بشكل عشوائي بالقرب من مركز صحة الأم والطفل في قرية سنوفر.

الأدوات المستخدمة لجمع البيانات: تم استخدام أداتين لجمع البيانات بهذه الدراسة:

الأداة الأولى: استبيان المقابلات المنظمة من 78 سؤالاً مع إجابات اختيارات مقسمة إلى ثلاثة أجزاء

الجزء الأول: الخصائص الديموغرافية مثل العمر ، الخصائص الاقتصادية ، مكان الإقامة ، دخل الأسرة ، عدد أفراد الأسرة وتاريخهم الماضي.

الجزء الثاني: معرفة الأم بفيروس التهاب الكبد الوبائي كأسباب ، طريقة الانتقال ، العلامات والأعراض ، عوامل خطر الإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي ، مراحل التهاب الكبد والعوامل التي تزيد من تشخيص المرض.

الجزء الثالث: الممارسات التي تتعلق بفيروس التهاب الكبد الوبائي لتقاسم الأشياء الشخصية مثل فرشاة الأسنان ، شفرات الحلاقة ومقصات الأظافر.

الأداة الثانية: مقياس التقييم اليومي لأسلوب الحياة لتقييم العادات والسلوكيات الصحية اليومية للأمهات مثل الرياضة ، والنظافة الشخصية. يحتوي المقياس على 115 عنصرًا مصنفة على أنها تمارين ، وتغذية ، ورعاية شخصية ، وتدابير السلامة ، والجوانب الاجتماعية والبيئية ، الخ.

النتائج:

وقد أسفرت نتائج الدراسة الحالية عما يلي:-

- 68.2% من العينة المدروسة لديهم معرفة غير كافية بمرض التهاب الكبد الوبائي قبل تطبيق البرنامج. ولكن تحسنت معرفة الأمهات بعد تطبيق البرنامج إلى 90% من المعرفة الكافية ، 10% من المعرفة غير الكافية. كان هناك فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي المعرفة بين قبل و بعد تطبيق البرنامج.
- 86.4% من إجمالي العينة المدروسة لديهم ممارسات سلبية تتعلق بالإجراءات الوقائية من التهاب الكبد سي قبل تطبيق البرنامج. ولكن تحسنت ممارسات الأمهات الإيجابية بنسبة 89.0% بعد تطبيق البرنامج التعليمي مع وجود فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي ممارسة الأمهات لبرنامج ما قبل لما بعد الدراسة .
- كان التدبير الخاص بالتغذية والأمان كأسلوب حياة يومي للأمهات يحظى باهتمام الأغلبية.
- تحسنت معرفة الأمهات بجميع العناصر بعد تطبيق البرنامج ؛ كان هذا التحسن ذات دلالة إحصائية.
- سجلت 77.8% من الأمهات الممارسات والمعرفة الإيجابية بعد تنفيذ البرنامج التعليمي ، مع وجود فروق ذات دلالة إحصائية عالية. تحسنت معرفة الأمهات ونمط حياتهن بعد تنفيذ البرنامج التعليمي ، مع وجود فروق ذات دلالة إحصائية عالية .

الخلاصة:

في ضوء نتائج الدراسة ، يمكن استنتاج ما يلي:

بعد تطبيق البرنامج التعليمي ؛ تحسنت معرفة الأمهات وممارساتها وأسلوب حياتها لتقليل التهاب الكبد الوبائي سي. وبالتالي تم قبول فرضية البحث.

التوصيات:

وعلى ضوء هذه النتائج فإن من أهم توصيات هذه الدراسة:

- يجب أن تتوفر في المناطق الريفية كتب أو كتيبات علمية كافية ومتغيرة مع تفسيرات بسيطة بما في ذلك المواد المتعلقة بمعرفة فيروس التهاب الكبد والممارسات الوقائية.
- برنامج تعليمي مستمر التطبيق لتحسين ممارسات نمط حياتهم للحد من فيروس التهاب الكبد الوبائي خاصة في المناطق الريفية.
- إجراء المزيد من البحوث حول برامج التثقيف الصحي بين الأمهات المتعلقة بالتدابير الوقائية من مرض التهاب الكبد (سي).
- الكلمات الإسترشادية: فيروس التهاب الكبد الوبائي سي ، ممارسات نمط الحياة ، الأمهات ، المناطق الريفية.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

إيمان علي عبد المعطي شبحه