

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج رقم "2"

استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

نوعه :- (فردى)

رقم البحث (3)

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:- د. نادية أحمد معاطى الأدهم

لوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:-

## The Effect of Self-Care Practices on Pregnant Cardiac Women Outcome and Nursing Implications

عنوان البحث باللغة العربية:-

تأثير ممارسات الرعاية الذاتية على نتائج الحمل للسيدات الحوامل المصابات بمرض القلب والتدخل

الضمنى للتمريض.

المشاركين في البحث:

د. نادية أحمد معاطى الأدهم مدرس تمريض صحة مجتمع جامعة الفيوم

أ.م.د. أماني حامد جاد أستاذ مساعد تمريض صحة الأم والرضيع جامعة الزقازيق

مكان النشر: : (Biomedicine and Nursing 2018;X(X)

هل البحث معتمد على رسالة علمية ( ) نعم ( ) لا ( √ )

ملخص البحث المصغر باللغة العربية :

**المقدمة :** أمراض القلب سبب رئيسي للمراضة والوفيات بين النساء الحوامل في العالم النامي. يمكن لمعظم النساء المصابات بأمراض القلب أن يمررن بالحمل والولادة بأمان ، طالما يتم تقييمهن بشكل مناسب وتقديم المشورة لهن وتلقى رعاية عالية الجودة. هدفت هذه الدراسة إلى تحديد ممارسات الرعاية الذاتية للسيدات الحوامل المصابات بمرض القلب في مستشفى جامعة الزقازيق ، ايجاد مدى تأثير هذه الممارسات الذاتية على نتائج الحمل ، وعمل فصول تثقيفية للسيدات المعنيات ، وتقديم نموذج ارشادي بعنوان ممارسات الرعاية الذاتية للسيدات الحوامل المصابات بمرض القلب .  
**تصميم البحث:** تم استخدام تصميم وصفي استكشافي في هذه الدراسة. الإعداد: أجريت هذه الدراسة في مكان رعاية الحمل على الخطورة داخل المستشفى والعيادات الخارجية بقسم الولادة بمستشفى جامعة الزقازيق. الموضوعات: تم جمع 180 حالة من السيدات الحوامل المصابات بمرض القلب على مدار عام واحد ، بدءاً من 1 يناير 2017 حتى 31 ديسمبر 2017. أدوات جمع البيانات: نموذج استبيان مقابلة منظم ، تضمن ثلاثة أجزاء: الجزء الأول: ويشمل: الخصائص الاجتماعية والديموغرافية ، بيانات عن الحمل الحالي ، تقييم الممارسات الصحية للسيدة الحامل ، نظام العلاج الحالي ، تقييم الرعاية الذاتية (SCAS). تقييم نتائج حالة المولود والولادة. نتائج الدراسة: تشير إلى أن (100.0% ، 100.0% ، 96.7% ، 91.7% ، 81.7% ، 80.0%) على التوالي من السيدات الحوامل المصابات بمرض القلب الخاضعات للدراسة كان لديهن مستويات غير مرضية من الممارسات المبلغ عنها المتعلقة بممارسة الرياضة ، والعناية بالقدم ، والتغذية ، والعاملين. النظافة والعناية بالأسنان وعلاج ومتابعة الحمل. أيضاً ، (56.7% و 63.3%) من النساء الخاضعات للدراسة كان لديهن مستوى عال من الضغوط النفسية والاجتماعية و 3.3% فقط من النساء لديهن مستوى عال من التأقلم الكلي. فيما يتعلق بالنتيجة ، فإن 86.7% من النساء الحوامل المصابات بمرض القلب كان لديهن حمل كامل. كما أن نفس النسبة 86.7% من النساء اللواتي أجريت لهن ولادة طبيعية طبيعية و (18.3%) من النساء الخاضعات للدراسة أنجبن أطفالاً بدرجة أبغار غير صحية أقل من 7. أوصت الدراسة بتنفيذ برنامج تثقيفي حول أمراض القلب أثناء الحمل في مراكز صحة الأمومة والطفولة والعيادات الخارجية لتزويد النساء بالمعرفة اللازمة والممارسات اليومية. زيارات الفحص والمتابعة المنتظمة في الإعدادات المناسبة. يجب توزيع الكتيب التثقيفي وتنفيذه في عيادة ما قبل الولادة والمستشفى ومراكز صحة الأسرة. هناك حاجة أيضاً إلى مزيد من الأبحاث لاستقصاء التأثير طويل الأمد لمثل هذا التدخل التربوي على تحسين الأمهات وأطفالها.