



المجلس الأعلى للجامعات
اللجنة العلمية التخصصية
لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

نموذج رقم (1)
اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث: (6)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

Effect of Premarital Orientation Program Regarding Sexual and Reproductive Health: A step to Increase Rural Adolescents Female Awareness

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير برنامج توجيهي قبل الزواج على الصحة الجنسية والانجابيه؛ خطوة لزيادة وعي المراهقات بالريف
أسماء المشاركين في البحث

1- ا.م.د/ شربات ثابت حسنين	استاذ مساعد تمريض صحة المجتمع- كلية التمريض - جامعة الفيوم
2- ا.م. د/ منال منصور مصطفى	استاذ مساعد ، تمريض صحة المجتمع ، كلية التمريض ، جامعه الفيوم
3- ا.م.د ايات مسعود عمر	استاذ تمريض صحة الام والرضيع - كلية التمريض - جامعة الفيوم
4- د. شيماء حسين	مدرس تمريض صحة الام والرضيع - كلية التمريض - جامعة اسيوط

مكان نشر البحث: Assiut Scientific Nursing Journal

تاريخ النشر: Vol (9) No(24) March, 2021

هل البحث معتمد على رسالة علمية () نعم (√) لا

ملخص البحث الوعي بحقوق الإنسان في مجال الصحة الإنجابية وعدم وجود تحذير مناسب قد يكون بسبب العديد من المخاطر. من أفضل الأوقات للاستعداد لهذه المشاكل هو ما قبل الزواج. **الهدف:** هدفت هذه الدراسة إلى تقييم آثار برنامج التوجيه قبل الزواج على وعي المراهقات بالصحة الجنسية والإنجابية. **التصميم:** تم استخدام تصميم شبه تجريبي ، قبل الاختبار وبعد الاختبار لمجموعة واحدة فقط في هذه الدراسة. **الإعداد:** أجريت هذه الدراسة بقاعة المؤتمرات الدولية بجامعة الفيوم. **العينة:** عينة هادفة من 180 فتاة مراهقة تعيش في القرى الريفية بمحافظة الفيوم ، التخطيط والزواج تم تجنيدهم في هذه الدراسة. **أداة جمع البيانات:** تم جمع البيانات من خلال استبيان مقابلة يستخدم في مرحلتين من تنفيذ البرنامج قبل وبعد البرنامج. **النتائج:** أوضحت نتائج الدراسة الحالية أن متوسط الدرجة الإجمالية للإجابات الصحيحة قد زاد بشكل ملحوظ بين المشاركين بعد تلقي البرنامج. **الخلاصة والتوصيات:** نجح برنامج التوجيه قبل الزواج في تحقيق هدفه المتمثل في إحداث تغيير إيجابي في معرفة المراهقات المشاركة. لذا نوصي بإنشاء برنامج تدريب تعليمي مستمر بين مقدمي الرعاية الصحية المسؤولين عن عيادات الاستشارة قبل الزواج في مركز الصحة الريفية حول قضايا الصحة الإنجابية والجنسية للمراهقين.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

الملخص العربي لبحث رقم (6) مشترك

تأثير برنامج توجيهي قبل الزواج على الصحة الجنسية والإنجابية؛ خطوة لزيادة وعي المراهقات بالريف

أسماء المشاركين في البحث

1-	إ.م.د/ شربات ثابت حسنين	استاذ مساعد تـمريضـة صـحة المـجتمـع – كـليـة التـمريض – جامـعة الفيـوم
2-	أ.م.د/ منال منصور مصطفى	استاذ مساعد ، تـمريضـة صـحة المـجتمـع ، كـليـة التـمريض ، جامـعة الفيـوم
3-	إ.م.د آيات مسعود عمر	استاذ تـمريضـة صـحة الام والرضيع – كـليـة التـمريض – جامـعة الفيـوم
4-	د. شيماء حسين	مدرس تـمريضـة صـحة الام والرضيع – كـليـة التـمريض – جامـعة اسيوط

المقدمة:

تشير الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين إلى الرفاهية الجسدية والعاطفية ، وتشمل القدرة على البقاء بعيداً عن الحمل غير المرغوب فيه والإجهاض غير الآمن وأيضاً جميع أشكال العنف الجنسي والإكراه. تعد الصحة الإنجابية من أهم جوانب الحياة. ومع ذلك ، وبسبب الحساسيات الثقافية والسياسية ، لا سيما في المجتمعات ذات الدخل المنخفض ، في مناقشات السياسة العامة ، فإنهم كثيراً ما يحظون بالقليل من الاهتمام.

تعزز الرعاية قبل الزواج صحة ورفاهية المرأة وشريكها قبل الزواج والحمل ؛ تعتبر طريقة الرعاية الصحية الأولية للزواج والتخطيط للحمل للأزواج ؛ يمكنه التعرف على عوامل الخطر الطبية والسلوكية وغيرها من العوامل الصحية المعروفة التي تؤثر على نتائج الحمل وتغييرها.

هناك نسبة كبيرة من مقدمي الرعاية الصحية الأولية للأمومة والأطفال بحاجة إلى تدريب أساسي على العلاج قبل الزواج على الرغم من أن المعلومات المتعلقة بالصحة الإنجابية والمشورة وتقديم الخدمات قد تم الاعتراف بها لعقود من الزمن على أنها برامج ضرورية للبالغين وأصبحت متاحة بشكل متزايد ، فإن توافر مثل هذه البرامج أصبح متاحاً. تم اعتماده مؤخراً للمراهقين.

تتلقى المراهقات المصريات حالياً القليل من المعلومات الصحية والجنسية الدقيقة ، مما يجعلهن أكثر عرضة للعنف والحمل العرضي والإكراه والأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي.

أخيراً ، يتمتع مقدمو الرعاية الصحية بمكانة جيدة جداً للتأثير في الوصول إلى الخدمة والحفاظ عليه لأولئك الذين سيعملون على ضمان تقديم خدمات الأمومة المبكرة والشخصية للنساء الحوامل الشابات لحل مخاوفهن الفريدة والمخاطر العالية.

الهدف من الدراسة : تقييم أثر برنامج التوجيه قبل الزواج على وعي المراهقات بالصحة الجنسية والإنجابية **المواضيع وطرق :**

تصميم البحث: تم استخدام تصميم شبه تجريبي .

مكان البحث : أجريت الدراسة بقاعة المؤتمرات الدولية بجامعة الفيوم بمحافظة الفيوم

عينة البحث: تم استخدام العينة الهادفة .

حجم العينة: تم تضمين عينة هادفة من 180 مراهقة في هذه الدراسة ، وفقاً للمعايير التالية

. الفئة العمرية 15-19 سنة القاطنين في القرى الريفية بمحافظة الفيوم

. التخطيط والحضور للزواج

. توافق على المشاركة في الدراسة

. حضر المؤتمر

. لم يحضر أبداً أي برنامج توجيهي فيما يتعلق بالصحة الإنجابية أو الجنسية

. احصل على رقم هاتف لمتابعة الاتصالات اللاحقة

أدوات جمع البيانات

تم جمع البيانات من خلال استخدام الأدوات التالية

ورقة استبيان مقابلة منظمة: جدول مقابلات منظم: تم تصميمه لتقييم وعي المشارك بقضايا الصحة الإنجابية والجنسية بناءً على مراجعة الأدبيات والدراسات المماثلة التي أجريت في مكان آخر. تضمن هذا الاستبيان قسمين

الجزء 1: البيانات المتعلقة بالخصائص الاجتماعية والديموغرافية للمشارك: بما في ذلك (العمر والدين ومستوى التعليم والإقامة وظروف السكن).

الجزء 2: المعرفة المتعلقة بالصحة الإنجابية والجنسية للمشارك (الاختبار القبلي والبعدي): يتألف من 20 سؤالاً مغلقاً لتقييم معرفة المشارك فيما يتعلق بالقضايا الجنسية للحياة الزوجية.)

الجزء الثالث: بيانات تقييم المتابعة: وهي تتضمن سؤالاً نهائياً واحداً وسؤالين مفتوحين لتقييم المشكلات الصحية التي تواجه المراهقات بعد الزواج وتدبيرها المبكر لكل منهما. تم التحقق من صحة محتوى الأداة من خلال مراجعة الأداة من قبل خمسة متخصصين في مجال تمريض أمراض النساء والتوليد وتمريض صحة المجتمع.

إجراءات

نظمت جامعة الفيوم ندوة علمية ممثلة بكلية التمريض بالتعاون مع جمعيات تنمية المجتمع بمحافظة الفيوم والمرتبطة بوزارة التضامن الاجتماعي. تم الحصول على موافقة رسمية قبل إجراء الدراسة من الرعاة الرسميين للندوة العلمية [نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع بجامعة الفيوم. أجريت الدراسة من خلال المراحل التالية:

مرحلة التقييم

تم خلالها إجراء تقييم ما قبل التدخل بعد الحصول على موافقة شفوية من المشارك ، باستخدام الاستبيان المنظم لاختبار احتياجات ووعي المشارك حول الموضوعات الموصوفة سابقاً المتعلقة بالجنس وقضايا الصحة الإنجابية باللغة العربية. يستغرق استكمال الاستبيان حوالي 15 دقيقة

لاختبار موثوقية وقابلية تطبيق الاستبيان ، تم تنفيذ دراسة تجريبية على 10 بالمائة من المشاركين في الدراسة (18 مشاركاً) وتم إجراء التعديلات المطلوبة وفقاً لذلك. تم تضمين هؤلاء المشاركين التجريبيين في عينة الدراسة.

مرحلة التنفيذ

يتكون التعليم التداخلي من يوم كامل (8 ساعات) ندوة تغطي 4 جلسات يحاضر فيها الباحثون ، بما في ذلك المواد ذات الصلة حول القضايا الجنسية والإنجابية تم تقسيم المحاضرات العلمية إلى أربع جلسات ، مدة كل منها حوالي ساعة واحدة استفسارات وجلسة نقاش (ساعتان) بعد كل المحاضرات بتشجيع من فريق الباحثين كانت الموضوعات التي تم عرضها خلال المحاضرات هي الخطوط العريضة للصحة الجنسية والإنجابية بما في ذلك (فسيولوجيا الأعضاء التناسلية ، والعلاقة الجنسية ومرآحتها ، ومواقف الجماع الجنسي ، وخصائص العلاقة الجنسية الزوجية الصحية ، واللبلة الأولى للإيلاج وأنواعها الشائعة ، والرعاية الصحية. مقاييس وخصائص فترة الخصوبة والعوامل الأساسية للحمل وطرق تنظيم الأسرة والتهابات الجهاز التناسلي وأنواع الأمراض المنقولة جنسياً وأسبابها وعلاماتها وأعراضها ومضاعفاتها وتدبيرها الوقائية استخدمت الباحثة طرق تدريس مختلفة مثل الوسائل السمعية والبصرية لإرشاد المشاركين خلال الجلسات (أشكال ونماذج ، فيديوهات) بالإضافة إلى كتيب يعطى لكل مشارك في نهاية الجلسات والذي تم إعداده بلغة عربية واضحة. لغة تحتوي على معرفة كافية بالموضوعات المذكورة سابقاً .

مرحلة التقييم

تم تقييم فعالية البرنامج فور الانتهاء من الجلسات باستخدام نفس استبيان الاختبار القبلي (الجزء الثاني) كاختبار لاحق لجميع المشاركين

4- مرحلة المتابعة

تتم هذه المرحلة بعد الزواج بالنسبة للفتيات عن طريق الاتصال بهن عبر الاتصال الهاتفي لتقييم مشاكل الصحة الإنجابية والإحالة إذا لزم الأمر والتدبير المبكر مثل عدوى المسالك البولية والتهابات الجهاز التناسلي ومشاكل الصحة الجنسية وكذلك المشاكل المتعلقة بتأخير الحمل. **النتائج:** أظهرت نتائج الدراسة ما يلي:

- 1- أن أعمار المشاركين تراوحت بين 16 - 20 سنة ، وأكثر من ثلثيهم من المسلمين (78.9% ، و 62.2% يعيشون مع أسرة واحدة. وفيما يتعلق بمستوى التعليم ، فإن مجموعة القراءة والكتابة كانت شبه أمية ، وتشكل مجموعة القراءة والكتابة نصف العينة. وأكثر (55.%)
 - 2- فيما يتعلق بمعرفة المشاركين في الأمور الجنسية الزوجية ، كشفت أن متوسط للإجابات الصحيحة للمشارك قد ازداد بشكل ملحوظ بعد تنفيذ البرنامج.
 3. يوضح أن متوسط الإجابات الصحيحة فيما يتعلق بالتكاثر والخصوبة وأساليب تنظيم الأسرة بعد البرنامج زادت بشكل كبير عن قبل البرنامج.
 5. زادت معرفة الفحص قبل الزواج للمشاركين المدروسين بشكل ملحوظ بعد تلقي البرنامج أكثر من قبله.
 6. توضح أن الأفراد ذوي المستويات التعليمية العالية حصلوا على درجة أعلى بكثير من مستوى المعرفة المرضي من أولئك الذين لديهم مستويات تعليمية أقل.
 - 7: أظهر أن هناك علاقة ارتباط موجبة معنوية بين مشاكل الصحة الإنجابية الجنسية بعد الزواج الشائعة التي واجهتها المراهقات وأعمارهن ، بينما لوحظ ارتباط سلبي معنوي فيما يتعلق بمستوى التعليم و مستوى المعرفة.
- استنتاج:** تم استنتاج أن المراهقات تفتقر إلى المعرفة المناسبة بشأن الصحة الجنسية والإنجابية في مرحلة ما قبل البرنامج. في أثناء؛ بعد تنفيذ البرنامج ، تم العثور على تحسن كبير في المعرفة والوعي بالصحة الإنجابية والجنسية بعد استخدام برنامج توجيه الندوة العامة ، لذلك كان فعالاً في تحقيق هدفه المتمثل في التحول الإيجابي للمعرفة لدى هؤلاء المراهقين.

التوصيات: في ضوء نتائج الدراسة ينصح الباحثون بما يلي:

- 1- إنشاء قنوات اتصال تعاونية بين سلطات المجتمع المعنية لوضع استراتيجيات للتغلب على معوقات الاستفادة من خدمات الصحة الإنجابية
2. إنشاء "الصحة الإنجابية للمراهقين في بيئة رعاية صحية متنوعة" منفصلة متخصصة
- 3-إنشاء برنامج تدريبي تربوي مستمر بين مقدمي الرعاية الصحية المسؤولين عن عيادات الاستشارة قبل الزواج في مركز الصحة الريفية حول قضايا الصحة الإنجابية والجنسية للمراهقين

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

أ.م.د/ شربات ثابت حسنين