



المجلس الأعلى للجامعات  
اللجنة العلمية التخصصية  
لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

نموذج رقم (1)  
اللجنة العلمية الدائمة للتمريض  
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث: (1)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

The Effect of Bronchial Asthma Self-Care Management Model on Older Adults' Coping with their Daily Living Activities

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير نموذج الرعاية الذاتية للربو الشعبي على تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية

المشاركون في البحث: د. زينب جزر القطب العجمي - د/ هناء أبو السعود حسين

د/ شربات ثابت حسنين

مكان نشر البحث

International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing (IJNRHN):

تاريخ النشر:

Vol. 6, Issue 1. April 2019. ISSN 2394-7330.

هل البحث معتمد على رسالة علمية ( ) نعم (√) لا

ملخص البحث: الربو القصبي المستمر هو حالة تنفسية مزمنة منتشرة تؤدي إلى ارتفاع معدلات الإصابة بالربو القصبي المرصدة والوفيات بين كبار السن. الأنشطة الحياتية اليومية للمرضى الأكبر سناً المصابين بالربو يتأثرون بشكل كبير ، وغالباً ما يعانون من نوبات من الخمول ، وبالتالي ، السيطرة على الربو والوقاية منه تتطلب التفاهم اهتماماً دقيقاً لمهارات إدارة الرعاية الذاتية. الهدف: لفحص تأثير نموذج إدارة الرعاية الذاتية للربو القصبي على تعامل كبار السن مع أنشطة الحياة اليومية. الإعداد: أجريت الدراسة في ثلاث عيادات خارجية في مستشفى المحلة لأمرض الرئة والحساسية ، طنطا ، مصر. الموضوعات: تكونت عينة الدراسة من 104 من كبار السن يعانون من الربو القصبي. الأدوات: تم استخدام ست أدوات لجمع البيانات: (1) الخصائص الاجتماعية والديموغرافية لكبار السن الذين يعانون من الربو القصبي جدول المقابلة المنظم ، (2) مؤشر بارثل (BI، 3) معرفة كبار السن الذين يعانون من الربو القصبي جدول المقابلة المنظم ، (4) الأدوية مقياس الإبلاغ عن الالتزام (MARS، 5) قائمة مراجعة موحدة لخطوات الاستخدام السليم لجهاز الاستنشاق ،

بالجرعات المقننة (MDI) وجهاز الاستنشاق بالمسحوق الجاف ( DPI ، 6) استبيان المراقبة الذاتية للتحكم في الربو وتجنب مسببات الربو. النتائج: كشفت الدراسة أنه كان هناك تحسن كبير إحصائيًا في معرفة الرعاية الذاتية لكبار السن وممارسات الرعاية الذاتية بعد البرنامج أكثر من ذي قبل. تم العثور على علاقة ارتباط إيجابية كبيرة بين معرفة الرعاية الذاتية لكبار السن والاستخدام السليم لأجهزة الاستنشاق والمراقبة الذاتية للتحكم في الربو وتجنب مسببات الربو ونشاطهم في الحياة اليومية بعد التدخلات. تم العثور على علاقة سلبية بين التزام الأشخاص الذين شملتهم الدراسة بأدوية الربو وأنشطتهم في الحياة اليومية قبل تنفيذ البرنامج. الخلاصة: تطبيق نموذج إدارة الرعاية الذاتية للربو المقترح فعال في تحسين تعامل كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية. التوصية: تطوير برامج تثقيفية لجميع الممرضات ومقدمي الرعاية الصحية الآخرين في المستشفيات مع التركيز على مساعدة مرضى الربو المسنين في كيفية التعامل مع أنشطتهم المعيشية اليومية ، ونظام علاج المصابين بالربو القسبي

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

أ.م.د. / شربات ثابت حسنين

## الملخص العربي لبحث رقم (1)

تأثير نموذج الرعاية الذاتية للربو الشعبي على تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية

المشاركون في البحث: د. زينب جزر القطب العجمي - د/ هناء أبو السعود حسين

### د/ شربات ثابت حسنين

**مقدمة:** الربو الشعبي المستمر هو مرض تنفسي مزمن منتشر بين كبار السن و يؤدي إلى ارتفاع معدلات المرض والوفيات لديهم. تتأثر أنشطة الحياة اليومية للمرضى كبار السن المصابين بالربو بشكل كبير ، وغالباً ما يتعرضون لنوبات من الخمول ، وبالتالي فإن التحكم في الربو ومنع التفاقم يتطلب الاهتمام الدقيق بمهارات إدارة الرعاية الذاتية.

**هدف البحث:** الهدف من هذه الدراسة هو اختبار تأثير نموذج إدارة الرعاية الذاتية للربو الشعبي على تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية.

**مكان البحث:** أجريت هذه الدراسة بثلاث عيادات خارجية في مستشفى المحلة للأمراض الرئوية والحساسية ، طنطا ، مصر .

**عينة البحث:** اشتملت عينة البحث على مائة وأربعة (104) مسن و مسنة مصابون بالربو الشعبي تتراوح أعمارهم بين 60-86 عاما من العيادات الخارجية السابق ذكرها .

**أدوات البحث:** استخدمت لهذه الدراسة ستة أدوات لجمع البيانات هم: الأداة الأولى: عبارة عن استمارة المقابلة الشخصية التي تشمل البيانات الديموغرافية والاجتماعية و السريرية الخاصة بالمرضى كبار السن المصابين بالربو الشعبي ، والأداة الثانية: مؤشر بارثل لأنشطة الحياة اليومية ، والأداة الثالثة: استمارة المقابلة الشخصية لتقييم معلومات المرضى كبار السن المصابين بالربو الشعبي ، و الأداة الرابعة: مقياس الامتثال للدواء ، و الأداة الخامسة: صحيفة الملاحظة لخطوات الاستخدام السليم لجهاز الاستنشاق بالجرعات المقننة وجهاز الاستنشاق بالمساحيق الجافة ، و الأداة السادسة استبيان التحكم الذاتي للسيطرة على اعراض الربو وتجنب مسبباته.

**نتائج البحث :** وجد تحسن إحصائي كبير في مستوى معلومات و ممارسات المرضى كبار السن المصابين بالربو بعد برنامج الرعاية الذاتية. وجدت علاقة إيجابية كبيرة بين معرفة كبار السن عن الرعاية الذاتية ، والاستخدام السليم للاستنشاق ، والتحكم الذاتي للسيطرة على الربو وتجنب مسببات الربو

وانشطة حياتهم اليومية بعد تطبيق البرنامج. وجدت علاقة سلبية بين التزام افراد عينة البحث بأدوية الربو وأنشطة حياتهم اليومية قبل تنفيذ البرنامج.

**الخلاصة والتوصيات:** اعتمادا على نتائج الدراسة الحالية يمكن ان نخلص الى ان تطبيق نموذج إدارة الرعاية الذاتية للربو الشعبى المقترح فعال في تحسين تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية. لذا توصى الدراسة بضرورة تطوير برامج تعليمية لجميع الممرضات ومقدمي الرعاية الصحية في المستشفيات مع التركيز على مساعدة مرضى الربو المسنين على كيفية التكيف مع أنشطة حياتهم اليومية ، ونظام العلاج المتأثرين بالربو الشعبى.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

أ.م.د/ شربات ثابت حسنين