



المجلس الأعلى للجامعات
اللجنة العلمية التخصصية
لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

نموذج رقم (1)
اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث: (2) فردى

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

Prevalence of Stroke in Fayoum Governorate, Egypt: A Community-Based Study

عنوان البحث باللغة العربية:

معدل انتشار الجلطة الدماغية في محافظة الفيوم – مصر: دراسة مجتمعية
المشاركون في البحث: أ.د/ هالة عبد المجيد شاهين أ.م.د/ وفاء يوسف عبد الواحد أ.م.د/ شربات ثابت حسنين

مكان نشر البحث. Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases.

تاريخ النشر:

Vol. 28. Issue, 9. Sept, 2019. ISSN 1052-3057, 1532-8511

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم () لا (√)

ملخص البحث: السكتة الدماغية مرض منتشر بشكل كبير مع ما يترتب على ذلك من وفيات والمرض. تم إجراء عدد قليل من الدراسات المجتمعية فقط في الجزء العلوي مصر لتقدير انتشار السكتة الدماغية. الأهداف: صممت هذه الدراسة لمعرفة مدى انتشار السكتة الدماغية في محافظة الفيوم ودراسة بعض عوامل الخطر المرتبطة بها. الطرق: من خلال هذه الدراسة المقطعية المجتمعية ، تم تسجيل 4784 مشاركًا تزيد أعمارهم عن 18 عامًا أو يساويها. تم اتباع أسلوب العينة العشوائية متعدد المراحل لاختيار عينة الدراسة. تم استخدام استبيان منظم مصمم مسبقًا يديره المحاور. تمت إحالة حالة السكتة الدماغية المشتبه بها عن طريق استبيان الفحص إلى طبيب الأعصاب. النتائج: كان الانتشار الخام للسكتة الدماغية 16 من 1000 مع فاصل ثقة للنسبة (12.6% - 19.7%). بلغ معدل الانتشار المحلي المعدل حسب العمر (تعداد الفيوم 2017) 7.97 من 1000 ، وكان معدل الانتشار المصحح بالعمر (سكان مصر 2017) 1.05 من 1000. وكان معدل انتشار السكان العالمي المعياري لمنظمة الصحة العالمية حسب العمر 1.69 من 1000. كان الانتشار الخام للسكتة الإقفارية أعلى بكثير من السكتة النزفية 11.9 مقابل 3.9 من بين 1000 من السكان. وكان أكثر عوامل الخطر انتشاراً هو التدخين بين الذكور ، تليها السمنة ثم ارتفاع ضغط الدم. كان انتشار السكتة الدماغية أعلى بشكل ملحوظ بين المشاركين المصابين بارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والسمنة والتدخين. أظهر تحليل الانحدار اللوجستي أن الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والرجفان الأذيني والسمنة والتدخين تم الإبلاغ عن عوامل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الاستنتاجات: بلغ معدل انتشار السكتة الدماغية في محافظة الفيوم 1.6%. تم الإبلاغ عن عوامل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية ارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والسمنة والتدخين

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

أ.م.د / شربات ثابت حسنين

معدل انتشار الجلطة الدماغية في محافظة الفيوم – مصر: دراسة مجتمعية

المشاركون في البحث: أ.د/ هالة عبد المجيد شاهين أ.م. د/ وفاء يوسف عبد الواحد أ.م.د/ شربات ثابت حسنين

(1) استاذ الامراض العصبية – كلية الطب - جامعة الفيوم ، (2) استاذ مساعد صحة عامة وطب مجتمع – كلية الطب - جامعة الفيوم ، (3) استاذ مساعد بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض جامعة الفيوم.

مقدمة:

السكتة الدماغية مرض منتشر بشكل كبير. وفقاً لمنظمة الصحة العالمية (WHO) ، يعاني حوالي 15 مليون شخص في جميع أنحاء العالم من السكتة الدماغية كل عام. من بين هؤلاء ، يموت 5 ملايين و 5 ملايين آخرين معاقين بشكل دائم. تحدث أربعة من كل خمسة سكتات دماغية في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. 1. ثبت أن السكتة الدماغية هي سبب رئيسي للوفاة والعجز في جميع المجتمعات بغض النظر عن المجتمعات (الصناعية أو الزراعية أو الحضرية أو الريفية) التي تمت دراستها. 2،3 يزداد معدل حدوث السكتة الدماغية بسرعة مع تقدم العمر ، حيث يتضاعف كل عقد بعد سن 55.4 بين البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 35 و 44 عاماً ، يكون معدل الإصابة بالسكتة الدماغية 30-120 من 100000 سنوياً ، وبالنسبة لأولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 65-74 ، يكون معدل الإصابة. هو 670-970 من 100000 في السنة تحدث ما يقرب من 800000 سكتة دماغية أولية (لأول مرة) أو ثانوية (متكررة) كل عام في الولايات المتحدة ، ومعظمها عبارة عن سكتات دماغية أولية (حوالي 600000). من بين هذه السكتات الدماغية ، ما يقرب من 87٪ هي حالات احتشاء إقفاري ، و 10٪ نزيف أولي ، و 3٪ نزيف تحت العنكبوتية. 6. وتراوح انتشار السكتة الدماغية في الدول الأوروبية والولايات المتحدة من 1.5٪ في إيطاليا إلى 3٪ في المملكة المتحدة والولايات المتحدة. 7. في البلدان الآسيوية ، تم الإبلاغ عن انتشار السكتة الدماغية في نطاق 45-471 لكل 100.000. في البلدان العربية ، سجلت تونس أدنى الأرقام 42 لكل 100.000. في المملكة العربية السعودية ، كان معدل الانتشار المعلن 186 لكل 100.000.9 ، 10 أجريت أربع دراسات مجتمعية سابقة في صعيد مصر لتقدير انتشار السكتة الدماغية. الدراسة الأولى كانت في محافظة أسيوط (وادي النيل) حيث بلغ معدل الانتشار المصحح بالعمر 699 من 100000. والثاني في منطقة الخارجة بالوادي الجديد ، وبلغ معدل الانتشار الخام 566 لكل 1000 نسمة. والثالث في قضاء القصر بمعدل انتشار خام 655 من 1000. والرابع في محافظة قنا بمعدل انتشار خام 922 من 100000 ، ومعدل انتشار محلي معدّل زمنياً 777 لكل 100.000 ، ومعدل انتشار معدل حسب العمر. من سكان مصر 566.6 من 100،000.11 محافظة الفيوم ، تقع في مصر الوسطى ، على بعد حوالي 100 كيلومتر (62 ميل) جنوب غرب القاهرة. بلغ إجمالي عدد سكان الفيوم 3،170،150 نسمة في يناير 2015 بنسبة 22.5٪ في الحضر و 77.5٪ في الريف ، وفقاً للجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء. تم تقسيم محافظة الفيوم إلى 6 مديريات (الفيوم ، اطسا ، طامية ، سنورس ، يوسف صادق ، أبشواي). يتكون كل حي من مجموعات قرى تمثل منطقة ريف الفيوم. العاصمة الرئيسية للمحافظة هي مدينة الفيوم التي تعتبر منطقة حضرية. يتم تصنيف العوامل على أنها غير قابلة للتعديل أو قابلة للتعديل. تعمل عوامل الخطر غير القابلة للتعديل كواسمات لمخاطر عالية للسكتة الدماغية ، في حين أن عوامل الخطر

القابلة للتعديل قابلة للتدخل لتقليل مخاطر السكتة الدماغية. يمكن تفسيره بعشرة عوامل خطر: (1) ارتفاع ضغط الدم ، (2) مرض السكري ، (3) أسباب قلبية ، (4) التدخين الحالي ، (5) السمنة البطنية ، (6) فرط شحميات الدم ، (7) الخمول البدني ، (8) استهلاك الكحول ، (9) نظام غذائي ، و (10) الضغط النفسي والاكتئاب

الهدف من الدراسة:

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة مدى انتشار السكتة الدماغية ولتقدير انتشار السكتة الدماغية حسب العمر في محافظة الفيوم ودراسة بعض عوامل الخطر المرتبطة بها. تقدير تواتر السكتة الدماغية في السكان المصريين في المحافظات المختلفة قد تساعد في تقديم الأدلة لصياغة استراتيجية للسيطرة على السكتة الدماغية في مصر

طرق البحث

تصميم الدراسة وصفيًا مستعرضًا مجتمعيًا وتم تنفيذه بمحافظة الفيوم

تقنية أخذ العينات

كانت العينة العشوائية المنهجية الطبقيّة متعددة المراحل يتبعها لاختيار عينة الدراسة. أولاً ؛ منطقتي الفيوم وسنورس؛ تم اختيارهم بشكل عشوائي من 6 مناطق بمحافظة الفيوم. حي الفيوم حي رئيسي وكبير. ويتميز ان به سكان ريف وحضر حيث تحيط بها القرى. سنورس منطقة لها خصائص سكان الريف. ثانياً: في كل منطقة تم اختيار 1 قرية متحالفة ؛ بني صالح في حي الفيوم وقرية مطرتارس بسنورس بالإضافة إلى منطقتين حضريتين في مدينة الفيوم (كيهان فارس حولها مستشفى جامعة الفيوم والحدقه) ثالثاً. في أي من مواقع أخذ العينات تم اختيار الشارع الرئيسي ثم المضي قدمًا في اتجاه واحد. رابعًا ، تم اختيار المنزل الأول عشوائياً ثم كل بيت ثالث. المشاركون المؤهلون في الدراسة كانوا جميعهم من سكان المنازل المختارة يبلغ من العمر أكثر من 18 عاماً و يوافق على المشاركة في الدراسة. إذا رفضت الأسرة المشاركة في المسح ، نستبدلها بالعائلة المجاورة.

أدوات جمع البيانات

منظم مسبقاً وتم تطوير الاستبيان ويتكون من جزأين الجزء الأول بعض البيانات الاجتماعية الديموغرافية (العمر ، الجنس ، والإقامة) وتضمنت بعض عوامل الخطر (التدخين، العادات والتاريخ الطبي لمرض السكري وارتفاع ضغط الدم و أمراض القلب بما في ذلك الرجفان الأذيني [الرجفان الأذيني]) الجسدية قياسات الوزن والطول وضغط الدم أثناء الراحة. يتضمن الجزء الثاني استبيان فحص السكتة الدماغية التي تم تطويرها بعد مراجعة الأدبيات و الابحاث السابقة هذا الاستبيان تم تطبيقه على الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن أو يساوي 18 سنة. تم إجراء مقابلات مع المشاركين بشكل مباشر ، إذا كانوا معاقين عقلياً ، أو أقاربهم وأجاب مقدمو الرعاية على الأسئلة.

النتائج

من خلال هذه الدراسة 4784 مشاركا من 961 أسرة كانوا مسجلين. كان متوسط عمر مجموعة الدراسة

36.98 يمثل سكان الريف 64.8%. من المدخنين 35.3% وجميعهم ذكور. المشاركون الذين يعانون من السمنة المفرطة تمثل 28.8%. انتشار تشخيص ارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب بين الدراسة كانت المجموعة 21.2% و 18% و 4.5% على التوالي ، وتم تحديد 82 حالة إيجابية في استبيان المسح ، من بينها 74 حالة تم تحديدها إيجابية بعد إعادة التقييم من قبل طبيب الأعصاب والتصوير العصبي (تصوير الدماغ بالأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي). كانت السكتة الدماغية بين مجموعة الدراسة 16 لكل 1000 فاصل النسبة (12.6-197 / 1000). بلغ معدل الانتشار المحلي المعدل (تعداد الفيووم 2017) 7.97 / 1000 ، سكان مصر المعدلة حسب العمر (تعداد 2017). معدل الانتشار 1.05 / 1000. المعيار العالمي المعدل حسب العمر. معدل انتشار سكان العالم 1.69 / 1000. بشكل عام ، زاد معدل الانتشار مع تقدم العمر مع أعلى معدل انتشار في سن أكثر من 75 عامًا. كان انتشار السكتة الدماغية بشكل ملحوظ أعلى في الذكور من الإناث (20 من 1000 مقابل 12 من أصل 1000). لا يوجد فرق كبير في معدل الانتشار للسكتة الدماغية بين سكان الحضر والريف

الخلاصة

بلغ معدل انتشار الجلطة الدماغية في محافظة الفيوم 16 من 1000. كان الانتشار الخام للسكتة الدماغية بشكل ملحوظ أعلى من السكتة الدماغية النزفية. ارتفاع ضغط الدم السكري وأمراض القلب والسمنة والتدخين هي عوامل الخطر للسكتة الدماغية.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

أ.م.د/ شربات ثابت حسنين