

نموذج رقم "1"
اللجنة العلمية الدائمة للتدريب
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم: د/ سعاد احمد احمد ابو العلا

رقم البحث: (8)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

Effect of Web-Based Asthma Self-Care Program on School Students'
Quality of Life in Rural Community

عنوان البحث باللغة العربية: تأثير برنامج الرعاية الذاتية للربو المستند إلى الإنترنت على جودة حياة طلاب المدارس في المجتمع الريفي

أسماء المشاركين في البحث:

التوقيع	الكلية – الجامعة	القسم	أسماء الباحثين
	كلية التمريض – جامعة دمياط	تمريض صحة الأسرة والمجتمع	أ.م. د / ايمان علي عبد المعطي شيحة
	كلية التمريض – جامعه المنيا	تمريض صحة مجتمع	د.منار دمين محمد عبد النبي
	كلية الطب - جامعة المنيا	طب الأطفال وحديثي الولادة	د.مروة ابراهيم عبد الرازق
	كلية التمريض- جامعة الفيوم	تمريض صحة مجتمع	د/ سعاد احمد احمد ابو العلا

(Accepted) 19/7/2023 Egyptian Nursing Journal

مكان و تاريخ نشر البحث:

لا (√)

هل البحث معتمد على رسالة علمية: - نعم ()

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمة: يعدّ الربو تحديًا صحيًا عالميًا ملحدًا وأكثر الأمراض المزمنة شيوعًا بين الأطفال في سن المدرسة. فهو يشكل عبئًا اجتماعيًا واقتصاديًا كبيرًا ويشكل تهديدًا كبيرًا لنوعية الحياة المتعلقة بصحة الأطفال المصابين. يعد اكتساب المعرفة الكافية والمهارات المناسبة من المتطلبات الأساسية للإدارة الفعالة للمخاطر المحتملة لأعراض الربو وإجراء التدخلات العلاجية المثلى. **الهدف:** تقييم تأثير برنامج الرعاية الذاتية للربو المستند إلى الإنترنت على معرفة وممارسة تقنية الاستنشاق وجودة حياة طلاب المدارس الثانوية في مجتمع ريفي بالمنيا. **تصميم البحث:** تم استخدام تصميم شبه تجريبي في هذه الدراسة. **العينة:** أجريت الدراسة على عينة قصدية مكونة من 93 طالبًا يعانون من الربو الشعبي. **مكان البحث:** أجريت الدراسة في المدارس الثانوية الحكومية الواقعة في 4 قطاعات ريفية بمحافظة المنيا. **الأدوات:** تم استخدام أربع أدوات لجمع البيانات على النحو التالي: استبيان المقابلة المنظم ويشمل الخصائص الديموغرافية للطلاب والتاريخ الطبي السابق؛ استبيان معرفة الطلاب فيما يتعلق بالربو، ممارسات الطلاب المبلغ عنها ذاتيًا فيما يتعلق بتقنية الاستنشاق؛ واستبيان جودة الحياة للأطفال المصابين بالربو (PAQLQ). **النتائج:** كشفت النتائج أن 50.0% من المشاركين الذين لم تكن لديهم معرفة كافية ولديهم ممارسات غير صحيحة فيما يتعلق بتقنية الاستنشاق، مقارنة بـ 88.3% من المشاركين الذين لديهم معرفة كافية بمرض الربو ولديهم ممارسات مناسبة تتعلق بتقنية الاستنشاق بعد البرنامج، مع وجود فروق ذات دلالة إحصائية كبيرة بين معرفة الطلاب وممارستهم بعد تطبيق برنامج الرعاية الذاتية للربو المستند إلى الإنترنت $P \leq 0.001$ ، وأظهروا أيضًا تحسن ذات دلالة إحصائية عالية في معرفة الطلاب، وممارساتهم المتعلقة باستخدام أجهزة الاستنشاق بالمسحوق، وأجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة، وجودة الحياة بشكل عام بعد تنفيذ البرنامج. **الخلاصة:** نجح برنامج الرعاية الذاتية للربو المستند إلى الإنترنت في تحسين معرفة وممارسة تقنية الاستنشاق وجودة الحياة الطلاب بعد تنفيذ البرنامج مقارنة بما قبل البرنامج لأنه وفر طرقًا يسهل الوصول إليها للتعليم ومساعدة الطلاب المصابين بالربو، والذي استهدف احتياجاتهم الخاصة ومكنهم من إدارة حالتهم، مما يؤدي إلى نتائج صحية أفضل. **التوصيات:** تنفيذ برنامج الرعاية الذاتية للربو على شبكة الإنترنت مع التركيز على زيادة وعي الطلاب فيما يتعلق بالمواقع الموثوقة التي تركز على الربو، مقرونة بجهود هادفة تهدف إلى توفير الإشراف الدوري لطلاب المدارس لمتابعتهم لمنع حدوث المضاعفات؛ وتكرار البرنامج في تجربة سريرية عشوائية لتأكيد النتائج.

الكلمات المفتاحية: برنامج الرعاية الذاتية على الإنترنت، الربو، جودة الحياة، طلاب المدارس، الريف.