



بسم الله الرحمن الرحيم
المجلس الأعلى للجامعات
نموذج رقم " ١ "

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:- د. زينب جزر القطب العجمي
لوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد
رقم البحث (٣) نوعه :- (مشترك)
عنوان البحث باللغة العربية:-

تأثير كمادات المياه الدافئة علي الالتهاب الخلوي في القدم السكري بين المسنين
المشاركون في البحث:

د. زينب جزر القطب العجمي مدرس تمريض صحة مجتمع (مسنين) جامعة الفيوم

د. شيماء جمعة مدرس تمريض باطني وجراحي جامعة دمنهور

د. شربات ثابت حسنين مدرس تمريض صحة مجتمع جامعة الفيوم

مكان النشر:

The 8th international scientific nursing conference 2016 Faculty of
nursing, Helwan university, Egypt in collaboration with (EU|TEMPUS
Project 543889) Discovering New Nursing Avenues in Patient Safety ,
Occupation and Environmental Health"

هل البحث معتمد على رسالة علمية () نعم () لا (√)

-ملخص البحث باللغة العربية :

الخلفية: السيلوليت هو التهاب الخلايا والأنسجة تحت سطح الجلد مباشرة. يمكن أن تتأثر به أي منطقة من الجلد ولكن الساق هو الموقع الأكثر شيوعا ، وخاصة بالنسبة لأولئك الأفراد المصابين بداء السكري. يمكن استخدام الماء الدافئ للعناية بالقدم ككمادات دافئة.

الهدف من الدراسة هو دراسة تأثير استخدام كمادات الماء الدافئ على التهاب الخلايا والانسجة في الساق على مرضى السكري المسنين.

عينة الدراسة



وقد أجريت الدراسة في الزيارات المنزلية في طنطا. دراسة تجريبية ، تتألف العينة من ثلاثين مريضا مصابا بداء السكري الذين تم تقسيمهم إلى مجموعة مراقبة ومجموعة الدراسة (١٥ شيخا لكل منهما). تلقت مجموعة الدراسة تطبيق كمادات الماء الدافئ على التهاب الخلايا في الساق والعقاير الطبية الروتينية ، في حين تلقت المجموعة الضابطة العقاقير الطبية الروتينية فقط.

أدوات البحث:

تم استخدام أربعة أدوات لتحديد البيانات المطلوبة: -

١ ورقة استبيان التقييم لجمع البيانات البيولوجية الاجتماعية بما في ذلك العمر والجنس وأمر الميلاد والإقامة ومستوى التعليم ... فعل.

١ درجة الألم ، مقياس تقييم الألم مفيدة لاستثارة استجابات المرضى بشأن الراحة أو عدم الراحة ، لتعزيز الوضوح في الاتصالات ، ودعم برنامج إدارة الألم الفردي. ، يتم تقديم اختيار من المقياس لاستخدامك في التحدث مع مرضاك.

٢ مقياس الرضا ، إن رضا المرضى عن الرعاية الصحية المقدمة من الأطباء له أهمية كبيرة. وبالتالي ، فمن المهم تحديد نقاط الضعف في النظم للمساعدة في تحسين من خلال عيون المريض. يمكن القيام بذلك عن طريق استخدام استبيان قصير رضا المريض (PSQ-18)

١ درجة الأنسجة. تم قياسه باستخدام مقياس حرارة بالأشعة تحت الحمراء قبل وبعد ساعة من التطبيق. استمر كل بروتوكول تطبيق لمدة ٢٠ دقيقة / يوم في غضون أسبوعين. كانت كمادات الماء الدافئ (٤٥ - ٥٠ درجة مئوية).

مكان البحث: وقد أجريت الدراسة في الزيارات المنزلية في طنطا.

نوع الدراسة: دراسة شبه تجريبية .

عينة البحث تتألف العينة من ثلاثين مريضا مصابا بداء السكري الذين تم تقسيمهم إلى مجموعة مراقبة ومجموعة الدراسة (١٥ شيخا لكل منهما). تلقت مجموعة الدراسة تطبيق كمادات الماء الدافئ على السيلوليت في الساق والعقاير الطبية الروتينية ، في حين تلقت المجموعة الضابطة العقاقير الطبية الروتينية فقط. استخدمت أربع أدوات في الدراسة. ورقة استبيان التقييم ، درجة الألم ، مقياس الرضا ، ودرجة الأنسجة. تم قياسه باستخدام مقياس حرارة بالأشعة تحت الحمراء قبل وبعد ساعة من التطبيق. استمر كل بروتوكول تطبيق لمدة ٢٠ دقيقة / يوم في غضون أسبوعين. كانت كمادات الماء الدافئ (٤٥ - ٥٠ درجة مئوية).

الدراسة الاستطلاعية:

وقد أجريت دراسة تجريبية قبل البدء في جمع البيانات. وقد تم ذلك على ٥ من كبار السن للتحقق من إمكانية التطبيق ، والجدوى ، واختبار وضوح الأسئلة وتقدير الوقت اللازم لكل مقابلة.

خطوات البحث



المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

تم الحصول على تصريح من عائلات المنزل في طنطا. تم تطوير ورقة الاستبيان بعد مراجعة الأدبيات ذات الصلة. تم جمع البيانات خلال فترة أربعة أشهر بدأت من أول يناير إلى نهاية أبريل ٢٠١٥.

تمت مقابلة كل شيوخ لمدة ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة. تم تقييم مستوى درجة الألم في اليوم الأول لكلتا المجموعتين (الدراسة والتحكم). بالنسبة للرعاية الجماعية لمجموعة الدراسة فقد أجريت لمدة ٢٠ دقيقة / يوم بدءا من أسبوعين. أعطيت التعليمات التقنية للمشارك على أفراد ، ثم كان المشاركون يقومون بكمادات الماء الدافئ (٤٥-٥٠ درجة مئوية).

التحليل الإحصائي: - تم تنظيم البيانات التي تم جمعها وجدولها وتحليلها إحصائيا باستخدام برنامج الحاسوب الإحصائي رقم ٢١ لبرنامج الحماية من الحواسيب الإجتماعي

النتائج:

كان هناك تأثير كبير علي الارتياح ، شدة الألم ، وتورم الأنسجة بعد التطبيق. حيث تمكنت تطبيقات الكمادات الدافئة في تعزيز علاج التهاب الخلايا في الساق ومنع حدوث مضاعفات.

الاستنتاج:-

لأن الماء الدافئ سهل الاستخدام في المنزل ، يمكن أن يساعد في تخفيف الألم ، ويحسن من رضى المريض ، والحفاظ على بشرة صحية. من المستحسن تطبيقه

التوصيات: -

- يمكن أن تساعد الممارسة اليومية لتقنية المياه الدافئه في استعادة التوازن الجسدي والحد من المضاعفات التي تشتمل على تنتج عن تفاقم المرض الخاص بالتهاب الخلايا بالقدم لمريض السكر

الكلمات المفتاحية: السيلوليت ، الألم ، وكمادات الماء الدافئ التطبيق على السيلوليت الساق ، والبيت الشيوخوخةبحث
