



المجلس الأعلى للجامعات
اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

بطاقة تسجيل الأبحاث المقدمة
من السادة أعضاء هيئة التدريس
رقم البحث (٤) نوعه :- (مشترك)
بيانات تستوفي بواسطة المتقدم :- د. زينب جزر القطب العجمي
لوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد
رقم البحث (٨) نوعه :- (مشترك)
عنوان البحث باللغة العربية :-

أثر برنامج CAPABLE على نشاط الحياة اليومية والاكتئاب بين المسنين الذين يعيشون في المجتمع

المشاركون بالبحث

د. زينب جزر القطب العجمي. ايفون صابر د. امانى جمعة

مكان النشر:

Novelty journal , Vol. 5, Issue 2, May 2018 -
August 2018

Paper Track Id: 9c9c0e.

الملخص باللغة العربية

لمقدمه : يتعرض المسنون لخطر تدهور الصحة وفقدان الاستقلال. لذي كان من الالهية بمكان استخدام برنامج CAPABLE الذي يلعب دورا مركزيا في الحفاظ على الصحة، والوقاية من المرض وخاصة بين كبار السن لمعرفة مدي تأثيره علي النشاط اليومي والاكتئاب لدي كبار السن.

هدفت الدراسة إلى تقييم تأثير برنامج CAPABLE على نشاط الحياة ليومية والاكتئاب بين كبار السن بالمؤسسات الخاصة برعاية المسنين.

التصميم: تم استخدام اختبار شبه تجريبي (ما قبل النشر).

الإعداد: أجريت الدراسة في دور المسنين فيا لقاهرة ،مصر. بداية في أكتوبر ٢٠١٦ وتم الانتهاء منه في مارس ٢٠١٧.

العينة: أجريت على ٦٠ من المسنين الذين حضروا بيت المسن في القاهرة ولهم خصائص معينه.

الأدوات: استخدمت ثلاثة أدوات ؛استمارة مقابلة ،ونشاط مقياس المعيشة اليومي، ومقياس المزاج لدى الشيخوخة.

النتائج: أظهرت نتائج الجدول أن البرنامج كان له تأثير كبير على نشاط الحياة اليومية والاكتئاب بين كبار السن. وكان سبعة وخمسون في المئة من أفراد الدراسة يعانون من الاكتئاب الخفيف واعتدل حوالي ٢٨ ٪ من الأشخاص. وكشفت النتيجة أن قبل تدخل غالبية المسنين يعانون من



المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

معاناة خفيفة الاكتئاب (٧٧.٨٪). وكشفت علاقة ذات دلالة إحصائية. أظهرت النتائج أن ADL كان له تأثير كبير على الاكتئاب .

الاستنتاج: هناك تأثير كبير للتدخل برنامج CABABLE على ADL والاكتئاب.

لتوصية: نحن بحاجة إلى فهم أفضل للارتباط بين الإعاقة والأعراض الاكتئابية والسعي لتدخلات فعالة للحد من إجهاد مقدمي الرعاية وتعزيز رفاهية مستقبلي الرعاية.

الكلمات الدالة: الشخص الكبير سناً، مؤسسات رعاية المسنين، الدعم الاجتماعي المدرك، الرفاهية.