



اللجنة العلمية الدائمة للتدريب
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث (٥)

مدرس ترميز صحة مجتمع (المسنين) / جامعة الفيوم
الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد

نوع البحث: مشترك

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير نموذج الرعاية الذاتية للربو الشعبي على تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية

أسماء المشاركين في البحث:

قسم ترميز صحة المجتمع (المسنين)

د. زينب جزر القطب العجمي

قسم ترميز المسنين	د/ هناء أبو السعود حسين
قسم ترميز صحة المجتمع	ا.م.د/شربات ثابت حسنين

هل البحث معتمد على رسالة علمية: () نعم (✓) لا

ملخص البحث باللغة العربية:

مقدمة: الربو الشعبي المستمر هو مرض تنفسي مزمن منتشر بين كبار السن و يؤدي إلى ارتفاع معدلات المرض والوفيات لديهم. تتأثر أنشطة الحياة اليومية للمرضى كبار السن المصابين بالربو بشكل كبير ، وغالبًا ما يتعرضون لنوبات من الخمول ، وبالتالي فإن التحكم في الربو ومنع التفاقم يتطلب الاهتمام الدقيق بمهارات إدارة الرعاية الذاتية.

هدف البحث: الهدف من هذه الدراسة هو اختبار تأثير نموذج إدارة الرعاية الذاتية للربو الشعبي على

تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية.

مكان البحث: أجريت هذه الدراسة بثلاث عيادات خارجية في مستشفى المحلة للأمراض الرئوية

والحساسية ، طنطا ، مصر .

عينة البحث: اشتملت عينة البحث على مائة واربعة (١٠٤) مسن و مسنة مصابون بالربو الشعبي

تتراوح أعمارهم بين ٦٠-٨٦ عاما من العيادات الخارجية السابق ذكرها.

أدوات البحث: استخدمت لهذه الدراسة ستة أدوات لجمع البيانات هم: **الأداة الأولى:** عبارة عن استمارة المقابلة الشخصية التي تشمل البيانات الديموغرافية والاجتماعية و السريرية الخاصة بالمرضى كبار السن المصابين بالربو الشعبي، **الأداة الثانية:** مؤشر باثل لانشطة الحياة اليومية ، **والأداة الثالثة:** استمارة المقابلة الشخصية لتقييم معلومات المرضى كبار السن المصابين بالربو الشعبي ، **والأداة الرابعة:** مقياس الامتثال للدواء ، **والأداة الخامسة:** صحيفة الملاحظة لخطوات الاستخدام السليم لجهاز الاستنشاق بالجرعات المقننة وجهاز الاستنشاق بالمساحيق الجافة ، و **الأداة السادسة** استبيان التحكم الذاتي للسيطرة على اعراض الربو وتجنب مسبباته.

نتائج البحث : وجد تحسن إحصائي كبير في مستوى معلومات و ممارسات المرضى كبار السن المصابين بالربو ما بعد برنامج الرعاية الذاتية. وجدت علاقة إيجابية كبيرة بين معرفة كبار السن عن الرعاية الذاتية ، والاستخدام السليم للاستنشاق ، والتحكم الذاتي للسيطرة على الربو وتجنب مسببات الربو وانشطة حياتهم اليومية بعد تطبيق البرنامج. وجدت علاقة سلبية بين التزام افراد عينة البحث بأدوية الربو وأنشطة حياتهم اليومية قبل تنفيذ البرنامج.

الخلاصة والتوصيات: اعتمادا على نتائج الدراسة الحالية يمكن ان نخلص الى ان تطبيق نموذج إدارة الرعاية الذاتية للربو الشعبي المقترح فعال في تحسين تكيف كبار السن مع أنشطة حياتهم اليومية. لذا توصى الدراسة بضرورة تطوير برامج تعليمية لجميع الممرضات ومقدمي الرعاية الصحية في

المستشفيات مع التركيز على مساعدة مرضى الربو المسنين على كيفية التكيف مع أنشطة حياتهم اليومية ، ونظام العلاج المتأثرين بالربو الشعبي.