



اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث (٧)

بحث مشترك

مدرس تمرير صحة المجتمع (المسنين) / جامعة الفيوم

الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد

نوع البحث: مشترك

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير الجمع بين تمارين الحجاب الحاجز و تمارين الشفاه المزمومة اثناء التنفس على النتائج السريرية للمرضى المسنين المصابين بمرض الانسداد الرئوي المزمن

أسماء المشاركين فى البحث:

قسم تمرير صحة المجتمع (مسنين)

١- د. زينب جزر القطب العجمي

| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| قسم تمرير المسنين | ٢- أ.د.م/ توحيدة محمد خليفه الصعيدى |
| قسم تمرير صحة المجتمع | ٣- د/ ميرفت امين سيد |

هل البحث معتمد على رسالة علمية: () نعم (✓) لا

ملخص البحث باللغة العربية:

مقدمة: مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) هو مرض خطير يؤدي إلى زيادة معدل الوفيات بين كبار السن كل عام. تمارين التنفس تهدف إلى الحد من ضيق التنفس. بالنسبة للمرضى اللذين يتمتعون بحالة مستقرة فان الجمع بين تمارين الحجاب الحاجز و تمارين الشفاه المزمومة اثناء التنفس يمكن ان تزيد من امداد الجسم بالأوكسجين ، وتقليل ضيق التنفس لديهم.

هدف البحث: يهدف هذا البحث الى معرفة تأثيرالجمع بين تمارين الحجاب الحاجز و تمارين الشفاه المزمومة اثناء التنفس على النتائج السريرية للمرضى المسنين المصابين بمرض الانسداد الرئوي المزمن.

التصميم البحثي: أجريت هذه الدراسة باستخدام المنهج شبه التجريبي (قبلي - بعدي).

مكان البحث: أجريت الدراسة في العيادات الخارجية وعنابر المرضى الداخليين في مستشفى الصدر في مدينة المحلة الكبرى بمحافظة الغربية ، مصر .

عينة البحث: اشتملت عينة البحث على مائة وخمسة (١٠٥) مسن و مسنة مصابون بمرض الانسداد الرئوي المزمن من العيادات الخارجية السابق ذكرها .

أدوات البحث: تم استخدام ثلاث أدوات لجمع البيانات شملت: استمارة المقابلة الشخصية التي تشمل البيانات الديموغرافية والاجتماعية و السريرية الخاصة بالمرضى كبار السن المصابين بمرض الانسداد الرئوي المزمن، اختبار تقييم مرض الانسداد الرئوي المزمن ، مؤشر ١٢ لضيق التنفس .

النتائج: كان متوسط عمر المشاركين 68.3 ± 7.2 سنة. وكان ثلثهم من المزارعين و ٤٥ ٪ منهم من العمال الذين تعرضوا للمخاطر المهنية في الجهاز التنفسي، و ٤٥ ٪ ممن تعرضوا للغازات والمواد الكيميائية أثناء العمل ، وتدخين السجائر (٣٦.٢ ٪) . الى جانب ذلك فان اكثر من نصف العينة من ذوي الدخل المنخفض. وبلغت نسبة الأمية الثلث تقريبا ، و ٢٢.٩ ٪ منهم يعيشون في المنازل الفقيرة سيئة التهوية ، و ٢٤.٨ ٪ من المرضى كانوا مصابون بأمراض الجهاز التنفسي منذ الطفولة. ومن اسباب المرض ايضا استخدام الفحم في التدفئة باستمرار (١٥.٢ ٪) ، و وجود تاريخ عائلي في الاسرة (١٥.٢ ٪). كان هناك تحسن إحصائي كبير بين نتائج الاختبار القبلي و البعدي بشأن درجة ضيق التنفس لدى المرضى ، ومعدل التنفس ، ونسبة SaO2 ، و درجة مقياس CAT ، والنسب (P<0.001).

الخلاصة: اعتمادا على نتائج الدراسة الحالية يمكن ان نخلص الى ان تطبيق الجمع بين تمارين تنفس الحجاب الحاجز بالإضافة إلى تمارين التنفس بالشفاه المضمومة له تاثير أفضل في النتائج السريرية حيث تم الانخفاض في اللهث اثناء التنفس ، وقل ضيق التنفس ، وانتظم النبض ، وزادت نسبة الاوكسجين في الدم (SaO2) خلال الاختبار البعدي.

التوصيات: توصى الدراسة بضرورة تطوير برامج تعليمية لجميع الممرضات ومقدمي الرعاية الصحية في المستشفيات والعيادات الخارجية والمنازل مع التركيز على مساعدة مرضى الانسداد الرئوي المزمن من المسنين على كيفية عمل تمارين تنفس الحجاب الحاجز والشفاه المضمومة في خطة الرعاية ذلك تفاديا لتفاقم المرض وتكرار دخول المرضى الي المستشفيات.

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث

زينب جزر القطب العجمي