

نموذج رقم "1"

اللجنة العلمية الدائمة للتدريب
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم:

رقم البحث: (3) نوع البحث: مشترك نوع النشر: عالمي

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Effect of Safe Home Environment on Quality of Life of Elderly with Cardiovascular Diseases in Rural Area

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير البيئة الامنة للبيت علي جودة الحياة للمسنين الذين يعانون من امراض القلب في المناطق الريفية

أسماء المشاركين في البحث

1- أ.م. د/ منال منصور مصطفى	استاذ مساعد ، ترميض صحة المجتمع ، كلية التمريض ، جامعه الفيوم
2- د. زينب جزر القطب العجمي	مدرس ، قسم ترميض صحة المجتمع (المسنين)

مكان نشر البحث:-

International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing (IJNRHN) vol.6, Issue 2,pp:(164-175),May-August 2019

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم () لا (√)

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمة:

تشير نوعية الحياة إلى قدرة المريض على الاستمتاع بأنشطة الحياة اليومية، وطبيعة المنزل والبيئة المحيطة يمكن أن تؤثر على شكل الحياة التي يقوم بها كبار السن المصابين بأمراض القلب.
الهدف من الدراسة : هو تقييم تأثير البيئة المنزلية الامنة على جودة الحياة للمسنين المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية في المناطق الريفية.

تصميم الدراسة: تم استخدام تصميم وصفي وتحليلي

مكان البحث : أجريت الدراسة في قرى الفيوم (العرب - دامو - الحداقة - المندره) محافظة الفيوم

عينة البحث: تم استخدام عينة مريحة في هذه الدراسة. وكان عدد المسنين المصابين بأمراض القلب 130.

أدوات البحث: استخدمت لهذه الدراسة اربع أدوات لجمع البيانات هم : الأداة الأولى: عبارة عن استمارة المقابلة الشخصية التي تشمل البيانات الديموغرافية والاجتماعية و السريرية الخاصة بالمرضى كبار السن المصابين بأمراض القلب ، والأداة الثانية : قائمة مرجعية للرصد لتقييم بيئة السلامة ،الأداة الثالثة: مراجعة السجلات الطبية والأداة الرابعة: استبيانWHOQOL-BREF باللغة العربية.

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة أن 60% من المسنين الذين يعانون من أمراض القلب كانوا من الإناث، بمتوسط عمر $71 \pm$ 8.60 سنوات و 43.3% منهم أميون و 16.7% عزاب و 54.2% لايعملون، 66.7% منهم لديهم دخل كاف ، و 58.3% غير مدخنين . وأشارت النتائج ان الجودة الكلية لحياة المسنين المصابين بأمراض القلب غير مرضية. كانت النتيجة (SD) للرضا عن النفس والصحة البدنية 3.4 (0،0) و 0.5 (5.2) ،على التوالي. كانت النتيجة المتوسطة للعلاقات الاجتماعية أعلن سبي أمن المجالات الثلاثة المتبقية 60.4 (15.3). ذكرت الإناث درجة أعلى من الذكور لكل من جودة الحياة الشاملة والرضا عن الصحة.

كانت البيئة المنزلية للمسنين المصابين بأمراض القلب معتدلة بشكل عام في جميع العناصر. حوالي 18.3% من مياه الشرب غير آمنة، 96.7% من التهوية كانت آمنة، بينما 36.7% غير آمنة من الضوضاء خارج المنزل، 98.3% آمنة للضوضاء داخل المنزل ، 0.8% غير آمنة للأثاث ، حوالي 70% آمنة للإضاءة.

وكانت الحالة الجسدية سيئة بين المسنين اللذين يعانون بأمراض القلب (قيمة $p < 0.05$) ، واطهرت أن درجات أمراضا لقلب كانت أعلى بشكل كبير وفقّ الحالة الاجتماعية ، وتُظهر أن درجات أمراض القلب كانت غير دالة احصائية وفقا للحالة النفسية وحالة الرضا المتصورة لأمراض القلب من المسنين.

الخلاصة: كانت درجة أمراض القلب ذات دلالة إحصائية عالية بين كبار السن الذين يعانون من حالة بدنية سيئة (قيمة $p < 0.05$) ، وتظهر اختلافات غير ذات دلالة في نوعية الحياة في ما يتعلق (الحالة المادية ، والأسرية ، والاجتماعية ، والنفسية ، والروحية) ، والبيئة المنزلية . أظهرت الدراسة أن الجودة الكلية للحياة كان لها فروق ذات دلالة إحصائية بين أمراض القلب لدى كبار السن الذين يعانون من حالة مرضية معتدلة في القلب (قيمة $p < 0.05$)

التوصيات: تنظيم برامج علمية صحية للمسنين وغيرهم من مقدمي الرعاية الصحية في المناطق الريفية مع التركيز على كيفية تحسين البيئة المنزلية ، وإدارة الحياة اليومية بفعالية ، ومواجهة نوعية الحياة بشكل أكبر..