

نموذج رقم "1"

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

رقم البحث: (6) نوع البحث: مشترك نوع النشر: اسكوبس
عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Effect of Telehealth Nursing on Oral Health Status and Mental Wellbeing among Elderly People

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير تمريض الرعاية الصحية عن بعد على الحالة الصحية للفم والعافية العقلية بين كبار السن
أسماء المشاركين في البحث

1- أ.م. د/ منال منصور مصطفى	استاذ مساعد ، تمريض صحة المجتمع ، كلية التمريض ، جامعه الفيوم
2- أ.م. د/ زينب جزر العجمي	استاذ مساعد ، تمريض صحة المجتمع والمسنين، كلية التمريض ، جامعه الفيوم
3- ا.م.د توحيد محمد خلف السيد	استاذ مساعد تمريض صحة المسنين- كلية التمريض- جامعة المنوفية
4- ا.م.د صفاء عبد العظيم عثمان	استاذ مساعد تمريض الصحة النفسية والعقلية – كلية التمريض جامعة قناة السويس
5- د. زينب حسن عثمان	استاذ مساعد تمريض الصحة النفسية والعقلية – كلية التمريض جامعة الفيوم
6- د. شيماء حسن عبد الفتاح	مدرس تمريض المسنين – كلية التمريض جامعة سوهاج

مكان نشر البحث:-

SYLWAN Journal. Vol , (165) No, (2), Feb, 2021, pp (268-280

نعم () لا (√)

هل البحث معتمد على رسالة علمية

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمة

يعكس الفم الصحة العامة والرفاهية. لأنه جزء يسهل الوصول إليه ومرئي من الجسم . ويوفر لمقدمي الرعاية الصحية والأفراد نافذة على حالتهم الصحية العامة [1] . يحتاج الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا إلى رعاية صحة الفم والتي تزداد بمرور الوقت . [2] بسبب زيادة متوسط العمر المتوقع لكبار السن الذين هم أكثر عرضة للإصابة بمشاكل صحة الفم [3] . يمكن تعريف صحة الفم على أنها حالة خالية من آلام الفم والوجه المزمنة ، وسرطان الفم والحلق ، والتهاب الفم والقروح ، وأمراض اللثة ، وتسوس الأسنان ، وفقدان الأسنان ، والاضطرابات التي تحد من قدرة الفرد على العض والمضغ والابتسام . ، والتحدث ، والرفاهية النفسية والاجتماعي . يمكن استخدام الهاتف الذكي في تعليم صحة الفم على مستوى الفرد والمجتمع ، فهو يسمح للمستخدم بتنزيل وتشغيل التطبيقات التي يمكن أن توفر القياسات والمعلومات هدف الدراسة: لتقييم تأثير تمريض الرعاية الصحية عن بعد على صحة الفم والعافية النفسية بين كبار السن

الموضوعات والطريقة

تصميم البحث : تم استخدام تصميم شبه تجريبي (اختبار قبلي وبعدي لمجموعة واحدة) في هذه الدراسة
إعداد الدراسة : أجريت هذه الدراسة في عيادتين خارجيتين لطب الأسنان بمستشفى جامعة الفيوم ، مصر

الموضوعات: عينة هادفة تتكون من 75 ميسلاً مسناً استوفوا معايير التضمين التالية: - (أ) الذين تبلغ أعمارهم 60 عاماً فأكثر، (ب) حصلوا على تعليم ابتدائي على الأقل، (ج) تم تشخيصهم بمشكلات في الفم، (د) من المقرر أن يحصلوا على فحص التقييم الشفوي للعيادة (هـ) يملكون هاتف ذكي، (و) الاهتمام والترحيب بالتدخلات الحالية والموافقة على المشاركة في الدراسة. وكانت معايير الاستبعاد: (أ) عدم الرغبة في التعاون، (ب) عدم الرد على الهاتف المحمول لمدة 2 أسابيع، (ج) عدم القدرة على أداء الرعاية الذاتية عن طريق الفم و (د) كبار السن الذين لديهم مشاكل الاتصالات (السمع أو الرؤية مشكلة) أكمل جميع المشاركين المحتملين عملية الموافقة المستنيرة قبل دخول الدراسة. تم الاتصال بالمسنين الذين استوفوا معايير الأهلية الأولية عن طريق الهاتف الذكي وتحديد موعد لفحص التقييم الشفوي للعيادة

أدوات جمع البيانات: تم استخدام أربع أدوات لجمع البيانات تضمنت ما يلي
استبيان المقابلة المنظم: صممه الباحثون بناءً على مراجعة الآداب ذات الصلة. كان يتألف من جزأين
الجزء الأول: - الخصائص الاجتماعية والديموغرافية مثل العمر والجنس والإقامة والحالة الاجتماعية والمستوى التعليمي والحالة الاقتصادية

الجزء الثاني: - تضمن التاريخ الطبي أسئلة حول، الأمراض المزمنة (ارتفاع ضغط الدم، السكري، أمراض الجهاز التنفسي)، (أمراض الكلى، إلخ...) وتاريخ مشاكل الأسنان (آخر زيارة لعيادة طبيب الأسنان، الغرض من فقدان الأسنان ومكانه وهي أداة فحص يستخدمها معظم مقدمي الرعاية الصحية سواء من الممرضات المحترفات أو: (OHAT) أداة تقييم صحة الفم مقدمي الرعاية لتقييم حالة صحة الفم لدى كبار السن واكتشاف مشاكل صحة الفم بينهم في كل من المجتمع والمؤسسات تم تطويره من قبل الحاج وآخرون، (OHIP5-AR) النسخة العربية من ملف تأثير صحة الفم المكون من 5 أسئلة (2018). [36]. إنها أداة بسيطة وسريعة لتقييم صحة الفم لكبار السن

انها تتكون من [37] (2016)، NHS تم تطويره من قبل: WEMWBS - رابعاً: مقياس وارويك - إدنبرة للصحة العقلية [أربعة عشر البنود. تسأل كل مسن عن المشاعر والأفكار التي مر بها خلال الأسبوعين الماضيين [34]

العمل الميداني

مرحلة المقابلة والتقييم: في هذه المرحلة، يتم جمع البيانات من بداية يناير 2019 إلى منتصف أبريل 2019 في العيادة الخارجية لمستشفى الأسنان

وتثبيته واستخدام صفحاته في الرسائل للعملاء Google Play من Oral Health Care وصف التدخل: تم تنزيل تطبيق أسبوعياً. تم إرسال رسائل صوتية لتثبيته للعملاء لأداء العناية بالفم ثلاث مرات في اليوم لمدة أسبوع / كل شهر لمدة أربعة أشهر. تم استخدام قائمة مراجعة تقييم صحة الفم ومقياس الصحة العقلية للتقييم السريري الأولي. استغرق الأمر ما يقرب من 15-20 دقيقة لإكمال أدوات الدراسة اعتماداً على فهم واستجابة العميل المسن

مرحلة التنفيذ

طلب الباحثون من العملاء الجلوس على كرسي فحص الأسنان لإجراء التقييم الأولي والتقاط بعض الصور لتسجيل حالة الفم بالداخل والخارج قبل القيام بالإجراء المطبق. كان متوسط الوقت المستغرق لإعطاء الإرشادات الأساسية الأولى من 20 إلى 25 دقيقة لكل عميل. تلقى المشاركون رسائل وصور ومقاطع فيديو ومعلومات تحفيزية على مدى أربعة أشهر لتحسين العناية بصحة الفم والرفاهية العقلية من خلال الهواتف الذكية

مرحلة التقييم

تم إجراء لتقييم الأولي في عيادة الأسنان من خلال مقابلة وجهاً لوجه. بعد ذلك، تم إجراء التقييم الثاني بعد شهر من تنفيذ التدخل وتم التقاط صورة شفوية بالهاتف المحمول لمقارنتها بالصورة السابقة للاختبار. وقد تم التقييم النهائي باستخدام أدوات الدراسة بعد شهرين من التقييم الأول، و تم مقابلة المسنين في عيادة طب الأسنان وتم إجراء الفحص السريري والتقاط الصورة الشفوية لتقييم التحسن في النتائج السريرية للعملاء المسنين المدروسين

نتائج:

واجه المسنون المشاركون بالبحث من تغير في الشفتين واللسان واللثة واللحاب والأسنان ونظافة الفم وآلام الأسنان الخفيفة بنسبة (60.0%، 62.7%، 57.3%، 45.3، 35.0%، 64.0%، 40.0%) على التوالي. أظهرت الاختبارات الإحصائية وجود فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين معظم عناصر تقييم صحة الفم خلال فترات التقييم (قبل وبعد 1 وبعد 2) بعد التدخلات التمرضية

كان هناك تأثير قوي للتدخلات التمريضية على صحة الفم للعملاء المسنين المدروسين. تم وجود فرق في التحسين ليكون ذا كان تأثير التدخلات التمريضية التي حددها إيتا ($P = 0.000$) دلالة إحصائية عالية بين الاختبار القبلي والبعدي I والبعدي 2 تربيع (0.925) مما يعني أن التدخلات التمريضية لها تأثير قوي على درجة مقياس الصحة العقلية للعملاء الخاضعين للدراسة انتهت الدراسة الي وجود تحسن ملحوظ في درجة الرفاهية العقلية للمسنين خلال الاختبار الأول والبعدي مقارنة بالاختبار القبلي. كما حددتها إيتا تربيع (≤ 63.8) مما يعني أن التدخلات التمريضية ذات تأثير قوي على صحة الفم ودرجة مقياس الصحة العقلية للمسنين الخاضعين للدراسة

استنتاج

وخلاصة القول ، ان تمريض الرعاية الصحية عن بعد له تأثير كبير في التثقيف الصحي وقد ادي الي تحسين صحة الفم والعافية النفسية بين كبار السن. ولقد أثبت التدخل أنه فعال للغاية ويمكن تطبيقه بسهولة و اقتصادي

التوصيات

- . الاهتمام بتمريض الرعاية الصحية عن بعد للعناية بالفم وتحسين نظافة الفم اليومية لكبار السن.
- . استخدام التكنولوجيا الجديدة مثل الهاتف الذكي لمراقبة العناية بالفم في المنزل
- . الاستشارة عن بعد حول صحة الفم من خلال الهاتف الذكي توفر الوقت والجهد والمال ويزيد من إمكانية الوصول إلى العناية بالفم للعملاء المسنين
- . مطلوب مزيد من البحث مع حجم عينة كبير للاستفادة من تكنولوجيا الاتصال لتحسين الصحة والعافية النفسية وغيرها من المشاكل الصحية للعملاء المسنين