

نموذج رقم "1"

اللجنة العلمية الدائمة للتدريب
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم:

رقم البحث: (8) نوع البحث: فردي نوع النشر: محلي

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Effect of Educational Intervention Based on PRECEDE Model on Preventive Behaviors among High-Risk Individuals for Diabetes Type 2

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير التدخل التعليمي بناءً على نموذج PRECEDE على السلوكيات الوقائية بين الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي بمرض السكري من النوع 2

أسماء المشاركين في البحث

1- د/ ريهام العشري عشري عسكر	مدرس، تلميذ باطني وجراحي، كليه التلميذ ، جامعه الفيوم
2- أ.م.د/ منال منصور مصطفى	استاذ مساعد ، تلميذ صحة المجتمع ، كليه التلميذ ، جامعه الفيوم
3- د/ د / منال ابراهيم عبد الفتاح	مدرس، تلميذ باطني وجراحي ، كليه التلميذ ، جامعه بنى سويف

مكان نشر البحث:-

Egyptian Journal of Health Care, 2021 EJHC Vol. 12 No. 1

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم () لا (√)

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمة:

في العقود الأخيرة، يتزايد عدد الأفراد المصابين بمرض السكري من النوع 2 تزيديا سريعا. يعيش أكثر من 29 مليون مريض بالسكري و 86 مليون شخص مصاب في مرحلة ما قبل السكري في جميع أنحاء العالم. من المتوقع أن يصل عدد مرضى السكري إلى 642 مليوناً حول العالم بحلول عام 2040. يمكن الكشف المبكر عن عوامل الخطورة العالية لمرض السكري من خلال البرامج الإعلامية المصممة والمنفذة لتقليل الانتشار المرتفع ومنع المضاعفات. الطريقة الرئيسية للسيطرة هي منع حدوثه في الأفراد المعرضين لخطر الإصابة من خلال تعزيز معرفتهم وفهمهم للعوامل المسببة للإصابة والمضاعفات ومسار المرض. النموذج التعليمي PRECEDE (الاستعداد والتعزيز والتمكين وأسباب التشخيص التعليمي والتقييم) يركز على العوامل التي تؤثر على السلوك المرتبط بالصحة بناءً على العلاقة بين أخصائي الصحة والمريض، وهو مناسب بشكل خاص للتطبيق في الحالات المزمنة الأمراض اللازمة لتحسين الصحة .

الهدف من الدراسة: هدفت الدراسة إلى تحديد تأثير التدخل التعليمي بناءً على نموذج PRECEDE على السلوكيات الوقائية بين الأفراد المعرضين لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2.

المواضيع وطرق:

تصميم البحث: تم استخدام تصميم شبه تجريبي .

مكان البحث: أجريت الدراسة في العيادات الباطنة الخارجية بمستشفى الفيوم الجامعي الباطني، مصر.

عينة البحث: تم استخدام العينة الهادفة .

حجم العينة: عينة هادفة من 160 فرداً تم تشخيصهم على أنهم معرضون لخطر الإصابة العالي بمرض السكري من النوع 2 من المكان المذكور سابقاً، والذين حضروا إلى العيادات الباطنة الخارجية بمستشفى الفيوم الجامعي الباطني.

أداة جمع البيانات: تم استخدام أربع أدوات لجمع البيانات .

الأداة الأولى: استبيان المقابلات المنظم: تم تطويرها ومعدة من قبل الباحثين وقد اشتمل على البيانات الديموغرافية للأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي مثل العمر والمستوى التعليمي والمهنة والإقامة والسؤال حول التاريخ العائلي.

الأداة الثانية: استبيان الاستعداد والتمكين والتعزيز (نموذج الاستبيان المسبق PRECEDE): تم إجراؤه من قبل الباحثين بعد مراجعة الأدبيات واستناداً إلى المنهج التعليمي والبيئي للنموذج السابق (PRECEDE). تضمنت الأجزاء التالية :

الجزء 1: العوامل الاستعداد والتي تضمنت معرفة الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي فيما يتعلق بمرض السكري .

الجزء 2: تقييم العوامل التمكين .

الجزء 3: تقييم عوامل التعزيز.

الأداة الثالثة: استبيان ممارسات الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي للسلوك الوقائي لمرض السكري.

الأداة الرابعة: استبيان سلوك الأفراد ذوي الخطر العالي للإصابة فيما يتعلق بالوقاية من مرض السكري: تم تطويرها من قبل الباحثين بعد مراجعة الأدبيات.

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة ما يلي :

- أكثر من ثلاثة أرباع الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي تراوحت أعمارهم بين 30 > 45 سنة وأقل من ثلاثة أرباع كانوا يعيشون في مناطق حضرية .
- انخفض متوسط درجات المعرفة والتمكين والتعزيز فيما يتعلق بمرض السكري قبل تنفيذ التدخل التعليمي. بينما كانت هناك زيادة في متوسط درجات المعرفة وعوامل التمكين والتعزيز مع تسجيل دلالة وإهمية إحصائية فوراً وبعد ثلاثة أشهر من تنفيذ التدخل التعليمي.
- كان لدى 8% من عينة الدراسة ممارسات جيدة قبل التدخل التعليمي للوقاية من مرض السكري من النوع 2 مقارنةً بمعظمهم بعد ثلاثة أشهر من التدخل لديهم ممارسات جيدة.
- أقل من ثلث الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي كان لديهم سلوك إيجابي تجاه الوقاية من مرض السكري من النوع 2 قبل التدخل بالمقارنة مع الغالبية منهم بعد ثلاثة أشهر من التدخل لديهم سلوك إيجابي .
- كانت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين درجات المعرفة والتمكين والعوامل المعززة ودرجات ممارسات السلوك الوقائية لمرض السكري من النوع 2 للأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي خلال مراحل التدخل.

استنتاج: تم استنتاج أن تنفيذ التدخل التعليمي القائم على نموذج PRECEDE بين الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي كان فعالاً في تحسين معرفتهم وسلوكيتهم وممارساتهم فيما يتعلق بالوقاية من مرض السكري من النوع 2.

التوصيات : في ضوء نتائج الدراسة ينصح الباحثون بما يلي:

- يجب دمج التدخل التعليمي القائم على نموذج PRECEDE حول السلوكيات الوقائية في الرعاية بين الأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي بمرض السكري من النوع 2.
- برامج التنشيط الصحي المستمرة للأفراد المعرضين لخطر الإصابة العالي يمكن أن تساعد في توفير الدعم المستمر والكشف المبكر عن مرض السكري من النوع 2 .
- يجب أن تركز الأبحاث الإضافية على تكرار الدراسة الحالية على عينة احتمالية أكبر يوصى بها لتحقيق التعميم.