

المجلس الأعلى للجامعات

نموذج رقم (٢)

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

نوع البحث: مشترك

رقم البحث: (٥)

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Self Care Practices for Elderly People Regarding Hypertension at Geriatric Home

عنوان البحث باللغة العربية:

التدخل التمريضي لتحسين الرعاية الذاتية لمرضى ارتفاع ضغط الدم المقيمين في دار المسنين

أسماء المشاركين في البحث:

أ.م.د/ سحر احمد شفيق: استاذ مساعد بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض - جامعة حلوان
أ.م.د/ همت عبد المنعم السيد: استاذ مساعد بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض - جامعة عين شمس
د/ منال منصور مصطفى: مدرس بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض - جامعة الفيوم

جهة النشر:

The ٧th International Conference, "Evolution of Nursing: A Pathway to Excellence", Faculty of Nursing/Helwan University, Collaboration with Kennesaw University(KSU),and ٦ October University, ٢٠-٢١th April ٢٠١٥

هل البحث معتمد على رسالة: نعم () لا (√)

الملخص:

مقدمة: ارتفاع ضغط الدم هو واحد من أكثر الأمراض شيوعا التي تصيب الإنسان في جميع أنحاء العالم، واحدة من الأسباب الرئيسية للوفاة والعجز في البلدان النامية والعناية الذاتية وسيلة لتحسين النتائج من ارتفاع ضغط الدم.

هدف البحث: هدفت الدراسة إلى تقييم تأثير ممارسات الرعاية الذاتية للمسنين بشأن ارتفاع ضغط الدم في المنزل.

مكان البحث: قد أجريت هذه الدراسة في دار الصفا ودار المروة المسنين بمنطقة مصر الجديدة
عينة وطرق البحث: اشتملت الدراسة على تصميم شبه التجريبي في هذه الدراسة من عينة قصدية من ٦٧ من كبار السن (٢٥) من الذكور و ٤٢ من الإناث (من إجمالي عدد (٩٠) الذين تم اختيارهم وفقا لمعايير.

أدوات الدراسة: تم استخدام أداتين لجمع البيانات في هذه الدراسة. أولا: استبيان مقابلة لجمع بيانات عن الخصائص الاجتماعية والديموغرافية لعينة الدراسة، في الماضي والحاضر والتاريخ الطبي أيضا، ومعرفتهم عن ارتفاع ضغط الدم. ثانيا: المرجعية المراقبة لتقييم ممارسات الرعاية الذاتية كبار السن

النتائج: كشفت نتائج الدراسة أن بعد تطبيق برنامج الرعاية الذاتية لجميع البنود المتعلقة بالرعاية الذاتية، تم الكشف عن التحسن الكبير للغاية بعد تطبيق لبرنامج الرعاية الذاتية.

الخلاصة: أدى برنامج الرعاية الذاتية إلى تحسن كبير جدا في المعرفة، والممارسات الذاتية للمسنين بشأن ارتفاع ضغط الدم في المنزل.

التوصيات: أوصت هذه الدراسة ضرورة استمرار برنامج حول ممارسات الرعاية الذاتية المتعلقة بارتفاع ضغط الدم في كل ، وكتابة يحتوي على معلومات حول ممارسات الرعاية الذاتية لكبار السن فيما يتعلق بارتفاع ضغط الدم يجب أن تكون متاحة في دور المسنين. وهناك حاجة إلى الأبحاث للكشف عن مشاكل أخرى لإدارتها في وقت مبكر

امضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث
منال منصور مصطفى

ملخص البحث باللغة العربية (البحث الخامس)

التدخل الترميضي لتحسين الرعاية الذاتية لمرضى ارتفاع ضغط الدم المقيمين في دار المسنين

مقدمة :

تزايد عدد المسنين في المجتمع يزيد من الحاجة لتعزيز الصحة عن طريق الخدمات الصحية المقدمة، حيث أن تعزيز الصحة الإيجابية لأنماط الحياة يلعب دورا هاما في الحفاظ على جودة الحياة وتحقيق الإستقلالية لكبار السن وخاصة مرضى الضغط المرتفع ولتحقيق هذا هناك حاجة للتدخل بالتنقيف الصحي لتعزيز الرعاية الذاتية للمسنين .

الهدف من الدراسة:

وهدفت الدراسة إلى تقييم تأثير ممارسات الرعاية الذاتية للمسنين بشأن ارتفاع ضغط الدم لكبار السن المقيمين في دار المسنين من خلال:

١- تقييم الممارسات المعرفة والرعاية الذاتية لكبار السن وارتفاع ضغط الدم فيما لتحديد احتياجاتهم.

٢- تصميم وتنفيذ برنامج الرعاية الذاتية وفقا لاحتياجاتها.

٣-تقييم أثر برنامج الرعاية الذاتية على ممارسات المعرفة والرعاية الذاتية للمسنين

إفتراضات الدراسة:

وبرنامج الرعاية الذاتية لكبار السن تحسين الممارسات و المعرفة والرعاية الذاتية المتعلقة ارتفاع ضغط الدم

طرق البحث:

التصميم البحثي: تم استخدام دراسة شبه تجريبية في هذه الدراسة.

مكان البحث:

وقد أجريت هذه الدراسة وقد أجريت هذه الدراسة في دار الصفا ودار والمروى للمسنين في منطقة مصر الجديدة وتم اختيارهم لكثافته العالية لعدد المسنين بهم (٩٠).

عينة البحث:

استخدمت عينة الهادفة في هذه الدراسة تكونت من ٦٧ (٢٥ من الذكور و ٤٢ من الإناث) كبار السن من إجمالي عدد (٩٠) المقيمين في دار المسنين في منطقة مصر الجديدة

معايير الإشتمال: واختيار وفقا لمعايير معينة:

العمر من ≥ 60 إلى 70 عاما،

وقبول للمشاركة في الدراسة

يعتمد على ذاتة .

أدوات البحث :-

إشتمل البحث علي أداتين لجمع البيانات وذلك للتقييم قبل وبعد البرنامج وكذلك في عملية المتابعة بعد البرنامج .

١ . إستمارة إستبيان لجمع بيانات عن الخصائص الديموغرافية للمسنين

٢ . أداة لتقييم المعرفة التي وضعها الباحث لتقييم المعرفة المسنين بشأن ارتفاع ضغط الدم. كان يتألف من ١٧ سؤال اختيار من متعدد يسأل عن معنى ارتفاع ضغط الدم، وعلامات وأعراض وأسباب وعوامل خطر انخفاض ضغط الدم وارتفاع ضغط الدم، وطريقة مراقبة ومعالجة أي انحراف عن من ضغط الدم، معنى وأسباب ارتفاع الكولسترول، ووصف النظام الغذائي (نوع من الوقت وكمية مناسبة) لارتفاع ضغط الدم وأهمية الوقت من المتابعة مع الطبيب، وأنواع النشاط البدني والنظام، والرعاية الصحية المسنين. هذا الجزء يستخدم من قبل، بعد ومتابعة تنفيذ برنامج الرعاية الذاتية لتقييم أثر البرنامج.

٣ . قائمة مرجعية للمراقبة لتقييم ممارسات الرعاية الذاتية لكبار السن أدوات التقييم الناس: لوحظ، وممارسة الرعاية الذاتية التي لوحظت كبار السن: وشملت التغذية، وممارسة، والامتثال المرضى، والرعاية الذاتية الممارسة (فرشاة الأسنان يوميا، وغسل الجسم يوميا وتنظيف الجهاز الداخلية، وكيفية قياس ضغط الدم، وإعداد الطعام المناسب والرعاية للعيون والجلد والتمارين الرياضية اليومية). هذا الجزء يستخدم من قبل، بعد ومتابعة تنفيذ برنامج الرعاية الذاتية لتقييم أثر البرنامج.

وقد أجريت الدراسة على طول مدة ٦ أشهر ابتداء من بداية يناير ٢٠١٤ حتى نهاية يونيو ٢٠١٤ حتى بلغ حجم العينة..

تم إجراء هذا البرنامج في ٨ جلسات مدة كل واحدة منها من ٣٠ إلى ٤٥ دقيقة. وقد شملت هذه الجلسات المعلومات والممارسات الصحيحة اللازمة عن الرعاية الذاتية للمسنين.

النتائج:- أسفرت نتائج الدراسة عما يلي:

وكشفت نتائج الدراسة أن ٧٤.٦٪ من المشاركين كانت في الفئة العمرية من > 65 عاما، (يعني ٦٢ ٦٠.٢ ٤٦ ٦.٢٩ ± D). وفيما يخص المعرفة الكلية، كان ١٠.٥٪ من كبار السن المعرفة غير مرضية، مما أدى إلى تحسن إلى ٨٥.٥٪ بعد برنامج الرعاية الذاتية. هذا تحسن كبير ل $P \leq$

001. حيث بلغ إجمالي الممارسات ، وسجل 3.0٪ فقط من كبار السن بأنها جيدة في ممارساتها قبل تطبيق لبرنامج الرعاية الذاتية. زيادة هذا 85.1٪ بعد تطبيق البرنامج. As program الرعاية الذاتية لجميع البنود المتعلقة بالرعاية الذاتية، تم الكشف عن التحسن الكبير للغاية بعد تطبيق لبرنامج الرعاية الذاتية

نستخلص من هذا البحث:-

أن هناك تحسنا إحصائيا ملحوظا بين المسنين في العينة محل البحث فيما يتعلق بمعلوماتهم وممارساتهم للرعاية الذاتية نتيجة لإستخدام برنامج التنقيف الصحي.

وأوصت الدراسة بما يلي:

وخلصت النتائج الدراسة إلى أنه بتطبيق برنامج الرعاية الذاتية أدى إلى تحسن كبير في ممارسة المعرفة والرعاية الذاتية للمسنين المصابين بارتفاع ضغط الدم في دار المسنين

التوصيات: استنادا إلى نتائج الدراسة، واقترح التوصيات التالية:

- برامج الرعاية الذاتية الدورية لكبار السن لتحسين المعرفة والرعاية الذاتية الممارسة بشأن ارتفاع ضغط الدم.
- كتيب يتضمن معلومات حول مراحل الشيخوخة وعناصر الرعاية الصحية، ينبغي أن تكون متاحة في دار المسنين على أهمية المتابعة الطبية، وكيفية السيطرة ارتفاع ضغط الدم وممارسة التمارين الرياضية المناسبة .
- وهناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث • للكشف عن مشاكل أخرى لإدارة مبكرة