

المجلس الأعلى للجامعات

نموذج رقم (٢)

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

نوع البحث: مشترك

رقم البحث: (٨)

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Self-Management Educational Program for Improving Asthmatic Older Adults' Behaviors

عنوان البحث باللغة العربية:

برنامج لتعليم الإدارة الذاتية لتحسين سلوك المصابين بالربو لكبار السن

أسماء المشاركين في البحث:

أ.م.د/ هناء عبد الجواد عبد المجيد: استاذ مساعد بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض - جامعة بنها

أ.م.د/ محبوبة صبحي عبدالعزيز: استاذ مساعد بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض - جامعة بنها

د/ منال منصور مصطفى: مدرس بقسم تمريض صحة المجتمع كلية التمريض - جامعة الفيوم

جهة النشر:

, ٢٠١٥, Issue. ٦١٢. Vol. ٤, No. American Journal of Nursing Science

هل البحث معتمد على رسالة: نعم () لا (✓)

الملخص:

مقدمة: الرعاية الذاتية يمكن استخدامها ليعيش حياته اليومية بأكثر فعالية وكفاءة.

هدف البحث: هدفت الدراسة إلى تقييم تأثير برنامج تعليمي للرعاية الذاتية على تحسين سلوك المصابين بالربو لكبار السن.

مكان البحث: قد أجريت هذه الدراسة بالعيادات الخارجية الصدرية في مستشفى بنها الجامعي ومستشفى التأمين الصحي ببناها.

عينة وطرق البحث: اشتملت الدراسة على تصميم شبه التجريبي في هذه الدراسة وقد تم اختيار عينة قصدية من ٥٣ من كبار السن المصابين بالربو من مجموع ٢٢٩.

أدوات الدراسة: تم استخدام جمع البيانات في هذه الدراسة باستبيان مقابلة منظم لتقييم الخصائص الاجتماعية والديموغرافية لمرضى الربو لكبار السن والتاريخ المرضي، وخصائص المرض، ومعرفتهم الناجمة عنه،

وسلوكيات الرعاية الذاتية لمرضى الربو.

النتائج: كشفت نتائج الدراسة أن بعد تطبيق برنامج تعليمي للرعاية الذاتية على تحسين سلوك المصابين بالربو لكبار السن، تم الكشف عن التحسن الكبير بعد تطبيق البرنامج عن ما قبل البرنامج.

الخلاصة: ادت هذه الدراسة إلى أن برنامج الرعاية الذاتية فعال لتحسين سلوكيات كبار السن بشأن الربو.

التوصيات: أوصت هذه الدراسة ضرورة استمرار برنامج حول الرعاية الذاتية لكبار السن المصابين بالربو للتركيز على سلوكياتهم وإدارة خاصة للوقاية من الربو وتدريب للمرضين والمرضات في العيادات الخارجية

للأمراض الصدرية على تثقيف كبار السن المصابين بالربو وكيفية رعايتهم والعناية بهم والوقاية من المرض.

امضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث

منال منصور مصطفى

مدرس تمريض صحة المجتمع - كلية التمريض - جامعة الفيوم

ملخص البحث باللغة العربية (البحث الثامن)

برنامج لتعليم الإدارة الذاتية لتحسين سلوك المصابين بالربو لكبار السن

• مقدمه الدراسه:

يتميز الربو فترات من الخمول تتخللها مشاعر لحادة. قد يؤدي التفاقم إلى الاستفاده من خدمات الرعاية العاجلة مثل الزيارات قسم الطوارئ والاستشفاء، والموت في بعض الأحيان. السيطرة على الربو ومنع تفاقمه يتطلب الاهتمام الدقيق إلى الرعاية الذاتية، بما في ذلك تجنب المثبرات، مثل دخان السجائر والمواد المسببة للحساسية، والرصد المنتظم من قبل مقدم الرعاية الصحية، والاستخدام السليم للأدوية تحكم المضادة للالتهابات اليومية. للأسف، فشل العديد من المرضى للحفاظ على السلوكيات الملائمة الإدارة الذاتية. رعاية الذات أمر مهم لأي مريض بمرض مزمن. التعليم الربو للرعاية الذاتية ضروري للسيطرة على الربو. إذا تم التحكم في أعراض الربو، وينبغي أن يكون المريض أقل التفاقم، وتحسين نوعية الحياة، وتخفيض التكاليف، والتقدم أبطأ من إعادة مجرى الهواء من الالتهاب، وأقل الاعتلال، وانخفاض خطر الوفاة من مرض الربو. التعليم موجه نحو سلوكيات العناية الذاتية. الربو يؤكد مشاركة المريض في الأعراض الرصد والمراقبة. يجب استخدام التعليم التعاوني الذي يشجع المريض على تحمل مسؤولية الرعاية الخاصة له أو لها. يجب على كبار السن المصابين بالربو يعرفون كيفية منع وإدارة هذه الحلقات. وتشمل العناية الذاتية و مراجعة طبية منتظمة.

• الهدف من الدراسة:

استهدفت هذه الدراسة: تقييم المعرفة والعناية الذاتية والسلوكيات لكبار السن بشأن الربو.

وضع برنامج تعليمي الرعاية الذاتية وفقا لاحتياجات الربو لكبار السن "

تقييم درجة تحسين المعرفة بالربو لكبار السن والسلوكيات والرعاية الذاتية فيما يتعلق الربو.

تصميم البحث:

• تم استخدام شبه تصميم البحوث التجريبية لتنفيذ هذه الدراسة.

• مكان الدراسة :

- قد أجريت هذه الدراسة بالعيادات الخارجية الصدرية في مستشفى بنها الجامعى ومستشفى التأمين الصحي بنها.

عينة البحث:

وقد تم اختيار عينة قصدية من ٥٣ من كبار السن المصابين بالربو من مجموع ٢٢٩ الأدوات: استبيان مقابلة منظم لتقييم الخصائص الربو البالغين السن الاجتماعية والديموغرافية والتاريخ من الربو، وخصائص الربو، ومعارفهم المتعلقة الربو، كما الذاتي الخاصة بهم السلوكيات الإدارية لإدارة الربو.

طرق جمع البيانات:

تم جمع البيانات باستخدام

الجزء الأول: خصائص الاجتماعية لكبار السن"، والتي شملت: العمر، والجنس، ومستوى التعليم، والحالة الاجتماعية، والمهنة، ومصدر المعلومات.

الجزء الثاني: تاريخ المرضى للربو والتي تضمنت: مدة الربو وأمراض الحساسية إضافية، والتاريخ العائلي، ودرجة القرابة (إذا كان هناك تاريخ عائلي).

الجزء الثالث: خصائص نوبة الربو، وشملت؛ العلامات والأعراض التي يشعر بها كبار السن، ومتوسط وقوع هجوم خلال شهر، ووقوع هجوم خلال /يوم وقوع الموسمي لهجوم.

الجزء الرابع: وشملت كبار السن "المعرفة فيما يتعلق بالربو كمعنى وأسبابه والعلامات والأعراض، والمضاعفات، تأثير الربو على كبار السن "الصحة والربو اثار العوامل) محفزات الغذائية والنفسية والبيئية وعدوى الجهاز التنفسي، والأنشطة أو بذل جهود إضافية

النتائج:

هذا الجدول يبين الخصائص الاجتماعية والديموغرافية من الموضوعات التي تمت دراستها، كانت ٧٣.٦٪ من المبحوثين درس الإناث وكانت أعمار ٣٩.٦٪ ٦٥ سنوات أو أكثر مع متوسط العمر ٥.٧٤ ± ٦٥.٧٢ ، وكان ٧١.٧٪ منهم أميون. وفيما يتعلق الحالة الاجتماعية، كانت متزوجة ٦٧.٩٪ من المبحوثين المدروسة. وفيما يتعلق الاحتلال، لم ٦٧.٩٪ من المبحوثين درس لا يعمل.

يكشف عن أن ٧٣.٦٪ من الموضوعات درس كان التاريخ لمدة الربو أكثر من ١٠ عاما، وكان ٨١.١٪ منهم الأنف الحساسية. وفيما يتعلق تاريخ عائلي من مرض الربو، كان ٦٢.٣٪ من المبحوثين درس تاريخ عائلي إيجابي تنطوي قريب من الدرجة الأولى.

يشير إلى أن ٦٤.٢٪ من الموضوعات المدروسة قد تهاجم مرة واحدة في الشهر في حين استمر الهجوم الربو ٣٩.٦٪ منهم أكثر من ٣٠ دقيقة، ٤٩.١٪ منهم حدثت نوبة الربو في المساء و ٥٤.١٪ منهم لهجوم من قبل الربو في فصل الربيع.

الخلاصة :

وفقا لنتائج والبحوث الفرضية، وخلصت هذه الدراسة إلى أن والمعرفة الموضوعات المدروسة حيال الربو وتحسنت بعد البرنامج وكان هناك اختلاف غاية ذات دلالة إحصائية بين ما قبل وتنفيذ برنامج آخر، وأيضا

السلوكيات الإدارة الذاتية فيما يتعلق بالربو تحسنت بعد تنفيذ البرنامج. وعلاوة على ذلك، كان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين التنفيذ قبل وبعد البرنامج. وتشير نتائج هذه الدراسة إلى أن إدارة البرنامج التعليمي الربو الذاتي كان فعالا في تحسين السلوكيات الربو كبار السن.

التوصيات:

- تواصل برنامج الإدارة الذاتية لكبار السن المصابين بالربو التركيز على السلوكيات إدارة محفزات الربو وخاصة إدارة الوقاية، ونوبة الربو.
- بالطبع منعش الدوري وتدريب الممرضات في العيادات الخارجية الصدر حول أمراض الصدر وخصوصا هناك حاجة الربو إلى اتخاذ دور فعال في تثقيف كبار السن المصابين بالربو كيفية إدارة ومراقبة الربو.
- نشر كتيب مبسط وشامل مع صور توضيحية بما في ذلك معلومات عن الربو و " إدارته للبالغين المصابين بالربو السن لتحسين إدارة ومراقبة السلوكيات الربو.

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث
منال منصور مصطفى