

# الرعاية المنزلية المقدمه من مقدمى الرعاية للاطفال المصابين بالشلل الدماغى النصفى فى سن ما قبل المدرسه

## مقدم من

سعاد احمد احمد ابو العلا

الشلل الدماغى هو أحد حالات الإعاقة التى تصاب فيها خلايا المخ بتلف وغالبا ما تتم الإصابة به خلال مرحلة نمو الجنين , أو بعد الولادة مباشرة , أو خلال السنوات الأولى من عمر الطفل وقد يصل التلف الى مراكز الاحساس فى المخ مما يؤدي الى صعوبة فى الرؤية , السمع , التواصل , و التعلم . ويستمر المرض طوال الحياة , كما انه لا يزداد سوءا مع مرور الوقت ومن أنواع الشلل الدماغى, الشلل الدماغى النصفى حيث يصيب الاطراف فى جهة واحدة من الجسم وتكون الأصابة فى الطرف العلوى أشد من الطرف السفلى , لذلك يتأخر الطفل فى المشى بعد سن السنتين من العمر و تضعف عضلات الاطراف المصابة, كما يصاحب الشلل الدماغى النصفى الكثير من المشاكل الصحية ومنها ما يؤثر على رعاية الطفل مثل ( تناول الطعام , خلع وارتداء الملابس , النظافة الشخصية , التدريب على قضاء الحاجة والنوم ) .

## الهدف من البحث:

تقييم معلومات و ممارسات مقدمى الرعاية تجاه ( أنشطة الحياة اليومية) للاطفال المصابين بالشلل الدماغى النصفى فى سن ما قبل المدرسه.

## عينة البحث:

قد شملت عينة البحث (٥٠) مقدمى رعاية واطفالهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى من المتردين على مراكز التأهيل بمحافظة المنيا .

## مكان تنفيذ البحث:

تم اجراء هذه الدراسه فى اماكن اقامة مقدمى الرعاية واطفالهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى بمحافظة المنيا .

## أدوات البحث :

( أ ) استمارة استبيان و تحتوى على :

- ١ - البيانات الشخصية لكل من مقدم الرعاية و الطفل المصاب بالشلل الدماغى النصفى ( السن, الدخل, الترتيب, إلخ).
- ٢- التاريخ المرضى للام و الطفل ( المضاعفات المصاحبة للولادة - أصابة الطفل بامراض مثل الصفراء - إلخ).
- ٣- أسئلته عن مرض الشلل الدماغى النصفى ورعاية الاطفال المصابين بالشلل الدماغى النصفى تجاه أنشطة الحياة اليومية.
- ٤ - ممارسات مقدمى الرعاية عن ( تدريب الطفل على قضاء الحاجة, النوم و تمشيط الشعر والعناية بالأظافر).
- ٥- مصدر معلومات مقدمى الرعاية .

(ب) - استمارة ملاحظة و تحتوى على:

- أسئلة عن ممارسات مقدمى الرعاية للأطفال المصابين بالشلل الدماغى النصفى تجاه التغذية و النظافة الشخصية للطفل.
- تم أخذ الموافقة الرسمية لتنفيذ البحث وتم أخذ موافقة شفوية من مقدمى الرعاية.

### نتائج البحث :

- يمكن تلخيص أهم نتائج البحث الرئيسية على النحو التالى :-
- اوضحت الدراسة أن كل عينة البحث من مقدمى الرعاية كانوا من الاناث و تقريباً الثلث كانوا أميات أو من القادرين على مجرد القراءة والكتابة كما ان غالبيةهن لا يعملن .
  - أما بالنسبة للدخل اوضحت الدراسة أن غالبية مقدمى الرعاية ذى عائد دخلى اقل من ٢٥٠ جنيه شهريا مما يشكل لهم عائق فى تقديم الرعاية و توفير الوسائل المساعدة لأبنائهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى مثل الادوات المساعدة على الحركة .
  - أكثر من نصف الاطفال المصابين بالشلل الدماغى النصفى كانوا ذكورا و تقريبا نصفهم كانوا مصابين بالدرجة البسيطة من الشلل الدماغى بينما الدرجة الشديدة كانت تتمثل تقريباً فى ربع الاطفال .

- بالاشارة الى وجود اعاقه اخرى مصاحبة للشلل الدماغى وجد أن أكثر من ثلث الاطفال كانوا يعانون من اعاقات اخرى مثل الصرع والتخلف العقلى ,كما وجد ان تقريبا نصف الاطفال يعانون من مشاكل فى الكلام وتقريبا الربع يعانون من صعوبة فى البلع .
- اكثر من ثلثى مقدمى الرعاية لديهم نقص فى المستوى المعرفى تجاه الشلل الدماغى النصفى والرعاية الخاصة بأنشطة الحياة اليومية لاطفالهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى
- وجد نقص فى خبرات غالبية مقدمى الرعاية عن الرعاية الخاصه بأنشطة الحياة اليومية لاطفالهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى .
- وجدت علاقة ذات دلالة احصائية عاليه بين المستوى المعرفى والمستوى المهارى لمقدمى الرعاية تجاه الرعاية الخاصه بأنشطة الحياة اليومية لاطفالهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى .
- وجدت علاقة ذات دلالة احصائية عاليه بين المستوى التعليمى لمقدمى الرعاية و المستوى المعرفى و المهارى لهن وذلك يعنى انه كلما ارتفع المستوى التعليمى لمقدمى الرعاية ازداد المستوى المعرفى والمستوى المهارى لهن.
- وجدت علاقة احصائية بين دخل مقدمى الرعاية و المستوى المعرفى وا ايضا المستوى المهارى لهن.
- لا توجد علاقه بين عمر وتوقعات مقدمى الرعاية تجاه حالة ابنائهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى و المستوى المعرفى والمستوى المهارى لهن .

### **التوصيات :-**

- في ضوء هذه النتائج قد أوصت الدراسة بما يلي :-
- عمل برنامج تدريبيى لمقدمى الرعاية و ذلك لأكسابهم الجانب المعرفى و المهارى تجاه رعاية ابنائهم المصابين بالشلل الدماغى النصفى .
- تحسين الوعى العام تجاه الرعاية المنزليه للاطفال المصابين بالشلل الدماغى عن طريق مختلف وسائل الاعلام مثل الراديو, التلفزيون والانترنت .