

نتاج الحمل المصحوب بمشاكل السمنة

توطئة جزئية

للحصول على درجة الماجستير فى تمريض النساء و الولادة

مقدمة من

السيدة جودة نصر عبدالخالق

(بكالوريوس تمريض)

المشرفون

الأستاذة الدكتورة : أمينة سعد جنيد

أستاذ مساعد تمريض النساء و

الولادة، كلية التمريض - جامعة

الزقازيق

الأستاذة الدكتورة : سناء على نور الدين

أستاذ تمريض النساء و الولادة، كلية

التمريض- جامعة الزقازيق

كلية التمريض

جامعة الزقازيق

٢٠٠٨

الملخص العربي

مقدمة:

تعتبر السمنة المصاحبة للام الحامل من الحالات الخطيرة ذات الأهمية من ناحية أنها تؤثر ليس فقط على صحة الأم ولكن أيضا على مستقبل صحة الأولاد ولذلك فمن الأفضل لجميع من يقدموا العناية الصحية أن يكونوا على وعى كافى عن تأثير السمنة على الحمل وأن يكونوا لديهم قدر كافى من المعلومات والتدخل الفعال، ولكن هذا التدخل الفعال طويل الأمد قد يحد من منع أو تحكّم فى السمنة أثناء الحمل وبناء على هذا فقد هدفت الدراسة الى تقييم نتاج الحما المصحوب بمشاكل السمنة

تكونت العينة من مجموعتين طبقا لمعادلة الوزن والطول:
المجموعة الأولى :

تكونت من ٢٨٩ سيدة حامل بدينة طبقا لمعادلة الوزن والطول أكثر من او يساوى ٣٠ كيلو جرام لكل متر تربيع

المجموعة الثانية :

تكونت من ٢١٢ سيد حامل غير بدينة طبقا لمعادلة الوزن والطول (أقل من ٣٠ كيلو جرام لكل متر تربيع

وقد أجريت هذه الدراسة فى مستشفى الولادة بالزقازيق

وقد تم جمع البيانات من خلال أقسام النساء بمستشفى النساء والولادة بجامعة الزقازيق

وكذلك طريق جمع البيانات الخاصة بالدراسة من خلال ثلاث طرق مختلفة:

١- المقابلة الشخصية للأم الحامل واخذ الخصائص الديمجرافية وأخذ التاريخ الصحى والعائلى

٢-تقييم حالة الأم والجنين من خلال الفحص ومتابعة الأم الى ما قبل الولادة

٣-تقييم حالة الأم والجنين داخل غرفة الولادة

نتائج الدراسة

وقد اسفرت نتائج الدراسة كالتالى:

- يتراوح عمر الأمهات ما بين أقل من ٢٥ سنة الى أكثر من ٣٠ سنة

- وجد أن معظم الأمهات فى المجموعتين من الأرياف

- وجد ان مستوى التعليم فى المجموعتين يتراوح بين أمهات غير متعلمات الى مستوى التعليم الجامعى

- أسفرت الدراسة على أن السمنة تؤثر على الأم أثناء فترة الحمل وأثناء الولادة وتكون مصحوبة بمضاعفات مثل ارتفاع ضغط الدم ، السكر المصاحب للحمل، أنيميا، ما قبل تسمم الحمل وأيضا فان السمنة تنثر على مدة وطريقة الولادة

- وتكون الأم الحامل البدينة معرضة لانفجار مبكر لجيب المياه ومشاكل خلال المرحلة الرابعة للولادة منها نزيف ما بعد الولادة وحمى النفاس

وجد ان السمنة لها تأثير على معدل أبحار وأن الأطفال حديثى الولادة من السيدات البدينات قد يكونوا فى حاجة ماسة الى الأنعاش

وتشير النتائج فيما يختص بوزن الطفل حديثى الولادة الى وجود اختلاف ذو دلالة احصائية مرتفعة بين المجموعتين ومن ناحية الحالة العامة للطفل فقد تم تقسيمها الى حالات طبيعية وحالات غير طبيعية مثل زرقة ، اضطراب فى التنفس وشرب السائل الأمينوسى

وقد أوصت الدراسة بالتالى:

١-حيث أن السيدات وأصحاب الأوزان العالية أثناء الحمل يعتبرن فى حالة خطر شديد فانهن يحتجن الى متابعة وارشاد

- ٢- ان الخصائص اليمجرافية للسيدات البدينات فى مصر متضاعفة نتيجة نقص المستوى التعليمى وقلة الدخل وزيادة فى عدد مرات الولادة والعادات الخاصة بالتغذية كل هذه الاسباب لابد من تقييمها لأهميتها أثناء الحمل
- ٣- لابد من عمل قياس للوزن والطول للأم الحامل أثناء المتابعة
- ٤- اجراء مسح شامل للسيدات البدينات لمعرفة وجود عيوب خلقية للجنين
- ٥- لابد من عمل اختبار للجلوكوز عند ٢٨ أسبوع من الحمل مع تكرار عمل هذا الأختبار فى نهاية الحمل لكل سيدة حامل بدينة