

## استمارة خلاصة بحث بواسطة المتقدم

اسم المتقدم : منال سعد شاكر سليمان الوظيفة المتقدم لها: استاذ مساعد

رقم البحث (7) نوعه :- (مشترك)  
عنوان البحث باللغة العربية:-

"تأثير تدليك القدم على الألم الجراحي ونمط النوم بين مرضى ما بعد جراحة البطن"

أسماء المشاركون في البحث: (بالترتيب في النشر مع توضيح تخصصاتهم ووضع خط تحت اسم المتقدم)

1. د. عزيزة يونس أحمد ، مدرس ترميض باطني - كلية التمريض - جامعه عين شمس
2. د. منال سعد شاكر ، مدرس ترميض باطني جراحي كلية التمريض - جامعة الفيوم
3. د. أميره محمد على حسن مدرس ترميض باطني جراحي كلية التمريض - جامعه قناة السويس

بيانات نشر البحث:

- مقبول للنشر: (-) التاريخ: / / 200 منشور: (√) التاريخ: 2021
  - مكان النشر: المجلة المصرية للرعاية الصحية - كلية التمريض - جامعة عين شمس - المجلد 12.
- رقم 4- 2021

هل البحث معتمد على رسالة علمية: نعم (-) لا (√)

خلاصة البحث باللغة العربية :

**المقدمة:** تعرف جراحة البطن على انها شق عبر البطن. و يعد الألم المستمر بعد العملية الجراحية هو نتيجة معروفة لهذه الجراحة. كما يبدو أن تدليك القدم فعال في الحد من الألم الجراحي وتحسين أنماط النوم بين مرضى ما بعد جراحة البطن.

**الهدف:** تقييم تأثير تدليك القدم على الألم الجراحي ونمط النوم بين مرضى ما بعد جراحة البطن. **التصميم:** استخدام تصميم بحث شبه تجريبي لمجموعة التحكم قبل الاختبار وما بعد الاختبار. **مكان البحث:** اجريت الدراسة في قسم جراحة البالغين بمستشفى الدمرداش الجراحي التابع لجامعة عين شمس **عينة البحث:** تم استخدام تقنية أخذ العينات الهادفة غير الاحتمالية لاختيار عينة من 200 مريض بعد جراحة البطن وتم تقسيمهم عشوائيا إلى مجموعتين ، 100 لكل من المجموعات التجريبية والضابطة. **الأدوات:** تم استخدام ثلاث أدوات: (1) استبيان مقابلة منظم ، (2) مقياس رقمي لتقييم الألم ، و (3) مقياس مؤشر جودة النوم. **النتائج:** أظهرت نتائج الدراسة الحالية أنه خلال الاختبار اللاحق ، كان لدى جميع مرضى ما بعد جراحة البطن مستوى معتدل من الألم مقارنة بالأغلبية في المجموعة الضابطة لديهم مستوى خفيف من الألم. خلال الاختبار المسبق ، كان لدى غالبية مرضى جراحة البطن أنماط نوم سيئة في كل من المجموعة التجريبية والضابطة. خلال الاختبار اللاحق ، كان لدى أكثر من أربعة أخماس مرضى جراحة البطن نمط نوم جيد في المجموعة التجريبية وكان نمط النوم الرديء في المجموعة الضابطة من بين جميع مرضى جراحة البطن. وكشفت الدراسة عن وجود فرق بين متوسط درجات الاختبار القبلي والبعدي ذات دلالة إحصائية عند مستوى  $p > 0.05$  في المجموعة التجريبية فيما يتعلق بمستوى الألم ونمط النوم. **الخلاصة:** وجد أن تدليك القدم مفيد في الحد من آلام جراحة شق البطن وتحسين نوعية أنماط النوم لدى مرضى ما بعد جراحة البطن: **التوصيات:** يجب تزويد مرضى ما بعد جراحة البطن باستراتيجية بسيطة وقابلة للتطبيق للسيطرة على الألم وتحسين أنماط النوم.

**الكلمات المفتاحية:** تدليك القدمين، ألم جراحي، نمط النوم، مريض ما بعد جراحة البطن.