

تأثير زيت اللافندر مقابل زيت إكليل الجبل على نتائج مختارة لدى مرضى إلتهاب مفصل الركبة

مقدمة من

نجلاء فتحي عبد المحسن محمد

(ماجستير تمريض)

توطئة للحصول على درجة الدكتوراة فى التمريض الباطني الجراحي

المشرفين

ا.م.د / نجاة المرسي إبراهيم

ا.د / ليبيبة عبد القادر محمد

أستاذ مساعد بقسم التمريض الباطنى الجراحي

أستاذ بقسم التمريض الباطنى الجراحي

كلية التمريض - جامعة القاهرة

كلية التمريض - جامعة القاهرة

ا.د / فتحي محمد سليمان

أستاذ بقسم علم العقاقير

كلية الصيدلة - جامعة القاهرة

كلية التمريض

جامعة القاهرة

٢٠٢٤

المستخلص:

الخلفية: التهاب مفصل الركبة هو اضطراب المفاصل الأكثر شيوعاً بين الأشخاص في منتصف العمر و كبار السن. وهو مرض مؤلم ومعيق لحركة الشخص ويتميز بالألم والتصلب وفقدان وظيفة المفاصل وصعوبة الحركة وفقدان قوة العضلات. زيادة التأثيرات السلبية على مفصل الركبة تؤدي إلى تدهور الوظيفة الجسدية ونوعية الحياة لدى الأشخاص. الهدف من الدراسة الحالية: تقييم تأثير زيت اللافندر مقابل زيت إكليل الجبل على آلام مفصل الركبة وتيبس المفصل والوظيفة البدنية بين المرضى الذين يعانون من التهاب مفصل الركبة. تصميم البحث: تم استخدام تصميم المجموعة الضابطة شبه التجريبية القبليّة والبعدية غير المتكافئة لتحقيق هدف الدراسة الحالية. مكان الدراسة: أجريت الدراسة في العيادة الخارجية لجراحة العظام بالمستشفى الجراحي الجامعي لدي جامعة الفيوم – محافظة الفيوم – مصر. العينة: تم تضمين تسعين من المشاركين في الدراسة في هذه الدراسة البحثية. قام الباحث بتقسيم المرضى المشاركين إلى ثلاث مجموعات متساوية؛ المجموعة الأولى تلقت زيت اللافندر، المجموعة الثانية تلقت زيت إكليل الجبل، والمجموعة الثالثة كانت المجموعة الضابطة التي تلقت العلاج الروتيني فقط. الأدوات: تم استخدام أداتين لجمع البيانات؛ (١) استبيان البيانات الديموجرافية والطبية مثل العمر والنوع والمهنة والحالة الاجتماعية والشكوى الحالية وبداية المرض ومدته وما إلى ذلك. (٢) استبيان مؤشر وماك بما في ذلك الألم والتيبس والوظيفة البدنية. النتائج: كشفت أن الفرق في الدرجات الإجمالية فيما يتعلق بمستوى الوظيفة البدنية قبل وبعد التدخل أظهر أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في التدخل القبلي والبعدى داخل مجموعة اللافندر، وبين مجموعة إكليل الجبل. بينما لم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية ضمن المجموعة الضابطة. الاستنتاج: خلصت نتائج الدراسة الحالية إلى أن تطبيق كل من اللافندر وإكليل الجبل أدى إلى تحسن كبير في الألم لمؤشر وماك بين المرضى الذين يعانون من التهاب مفصل الركبة البسيط والمتوسط من الأسبوع الأول من التطبيق إلى الأسبوع الثالث بعد التدخل مقارنة بالمجموعة الضابطة. التوصية: أدركت الدراسة أن الممرضات بحاجة إلى زيادة وعيهن لتطوير مجموعة من المعرفة والممارسات التمريضية الجديدة القائمة على الأدلة تجاه تطبيق زيت العلاج العطري.

الكلمات المفتاحية: التهاب مفصل الركبة، زيت اللافندر، زيت إكليل الجبل، الوظيفة البدنية.