



برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة تأثير  
التورم الليمفاوي بين مرضي جراحة  
سرطان الثدي

رسالة

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه في علوم  
التمريض  
( التمريض الباطني الجراحي )

مقدمة من  
شيماء أحمد محمد عبد التواب  
ماجستير باطني جراحي  
مدرس مساعد- كلية التمريض- جامعه الفيوم

كلية التمريض  
جامعة حلوان  
2023



تأثير برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة



## التورم الليمفاوي بين مرضى جراحة سرطان الثدي

### رسالة

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه في علوم التمريض  
( التمريض الباطنى الجراحى )

تحت إشراف

أ.د/ زينب حسين على

أستاذ ورئيس قسم تمريض صحة البالغين  
وكيل الكلية لشؤون البيئة وخدمة المجتمع  
كلية التمريض – جامعة حلوان

أ.د/ محمد إبراهيم أبو سعاد

أستاذ جراحة الأورام  
كلية الطب / جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة حلوان

2023



### قرار لجنة المناقشة والحكم

قبلت كلية التمريض – جامعة حلوان رسالة الدكتوراه المقدمة من الباحثه / شيماء أحمد محمد عبد التواب – كلية  
التمريض – جامعة الفيوم

و موضوعها :

تأثير برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة التورم الليمفاوي بين مرضى جراحة سرطان الثدي

The Effect of Designated Nursing Intervention Program on the Severity of  
Lymphedema among Patients with Breast Cancer Surgery

إشراف:

أ.د/ زينب حسين على



أستاذ ترميز باطني جراحي - ووكيل الكلية لشؤون البيئة وخدمة المجتمع - كلية التمريض جامعة حلوان

أ.د/ محمد إبراهيم أبو سعاد

استاذ جراحة الأورام - كلية الطب - جامعة الفيوم

أعضاء لجنة المناقشة والحكم :

التوقيع

..... (عن المشرفين) أ.د/ زينب حسين علي

التمريض جامعة حلوان أستاذ ترميز باطني جراحي - ووكيل الكلية لشؤون البيئة وخدمة المجتمع - كلية

..... أ.د/ نادية محمد طه محمد (ممتحن خارجي ورئيسا)

أستاذ ترميز باطني جراحي - وعميد كلية التمريض - جامعة الزقازيق

..... (ممتحن داخلي) صفاء صلاح اسماعيل/ أ.د

عميد كلية التمريض - جامعة حلوان - أستاذ ترميز الأطفال

### مقدمه

تمثل الودمة اللمفية المرتبطة بسرطان الثدي أحد المضاعفات الرئيسية الناتجة من طرق العلاج المستخدمه لمكافحة سرطان الثدي ، مما ادي الي وجود تأثيرا ملحوظ على جودة الحياة لهؤلاء الاشخاص. كما تعد مضاعفات سرطان الثدي احدي المشكلات السريرية الخطيرة والمرتبطة بمعدلات عالية من المرض والوفيات والإقامة الطويلة في المستشفى وايضا الي زيادة تكاليف العلاج الطبي. كما يلعب مرضى سرطان الثدي دوراً حاسماً في جودة الرعاية الصحية اليومية، لذلك يؤدي تحسين المعرفة لدي هؤلاء المرضى إلي زيادة الكفاءة الذاتية لديهم لتقديم الرعاية الذاتية ، ومن المهم أن يشعر هؤلاء المرضى بأنهم قادرون على تقديم رعاية جيدة قائمة على الناتج و الأدلة العلميه المثبوتة.

من الوكد ان المرضى الذين يتمتعون بكفاءة ذاتية عالية قادرون علي التأثير في جودة العلاج بعد الجراحة كما يؤثران على نتائجه ايضا. يعتبر مرضى سرطان الثدي فئة فريدة من



نوعها ويعتمد بقاءهم على جودة العلاج ومسؤولية مقدمي الرعاية الصحية وخاصة الممرضات وذلك في حماية المرضى من خلال توفير رعاية صحيه عالية الجودة . كذلك يضع المرضى ثقتهم في الممرضات والذي من المفترض منهن حماية هذه الثقة

### الهدف من الدراسة:

كان الهدف هو دراسة تأثير برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة التورم الليمفاوي بين مرضى جراحة سرطان الثدي.

### فرضية الدراسة :

### تصميم الدراسة:

تم استخدام تصميم البحث شبه التجريبي في هذه الدراسة.

### مكان الدراسة :

أجريت الدراسة في وحدة الجراحة والعياده الخارجيه في مستشفى الفيوم الجامعى .

### عينة الدراسة

عينة هادفة تكونت من 80 مريض ما بعد اجراء جراحة سرطان الثدي من كلا الجنسين والتي تم تقسيمها عشوائيا أو بديلا إلى مجموعتين متساويتين هي مجموعته الدراسه والمجموعه الضابطه (40 لكل منهما)

### معايير الاشتمال:

- المرضى مابين 18 إلى 60 سنة.
- المرضى الذين خضعوا لجراحة سرطان الثدي مع اجراء إزالة للعقد الليمفاوية

### معايير الاستبعاد:

- المرضى الذين وجد لديهم حالة صحية حرجة.
- المرضى الذين وجد لديهم أي موانع لتمارين الذراع المصابة (مثل تجلط الدم الوريدي).

### أدوات جمع البيانات:



أداة (1) أداة مقابلة كانت عبارته عن استماره تقييم المريض مكونه من جزئين ؛ غطي الجزء الأول التقييم الاجتماعي - الديموغرافي بينما غطي الجزء الثاني المعلومات المتعلقة بالصحة.

الأداة (2) استمارة تقييم معلومات المريض.

الأداة (3): ( استمارة تقييم ممارسات المرضى والتي فيها تم استخدام المقابلات المنظمة والمراقبة المباشرة لجمع البيانات.

أداة (4): قائمة التحقق من وجود الودمه الليمفيه وقياس حدثها

أداة (5): مؤشر التقييم الوظيفي للذراع

### الدراسة الاستطلاعية :

أجريت دراسة تجريبية على مجموعة من 8 مرضى من أجل اختبار وضوح ومدى قابلية تطبيق ادوات جمع البيانات للدراسة.

### يمكن تلخيص نتائج الدراسة الرئيسية على النحو التالي:

- متوسط العمر لمجموعة التحكم والدراسة على التوالي كان لديهم ( 45-55 سنة) على التوالي ، أن أكثر من النصف في كلتا المجموعتين المدروستين كانت حالاتهم الاجتماعيه اعزب ، وحوالي النصف لكل من مجموعتي الدراسة والضابطة على التوالي أميين ، أكثر من الثلثين لمجموعتي الدراسة والضابطة على التوالي لا يوجد لديهم وظيفه وأكثر من النصف لكل من مجموعتي الدراسة والضابطة على التوالي كان لديهم عمل يدوي ، مع عدم وجود فرق معتد به إحصائيًا بين المجموعتين. مجموعات الدراسة والمراقبة.
- هناك فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين عينات الدراسه قبل وبعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة التورم الليمفاويبين مرضى جراحة سرطان الثدي فيما يتعلق بالمعرفة الكلية حول حول سرطان الثدي والودمة اللمفية وتمارين ما بعد الجراحة وممارسات الرعاية الذاتية.
- كان هناك تحسن في المستوى الكلي لممارسات المريض قبل وبعد تطبيق برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة التورم الليمفاوي بين مرضى جراحة سرطان الثدي فيما يتعلق بتقييم فيما يتعلق بتمارين ما بعد الجراحة



■ كانت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية في درجات المعرفة قبل تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين فيما يتعلق بمستويات التعليم المختلفة للمرضى بين مجموعة الدراسة. بينما لم تكن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية في درجات المعرفة بعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين بين مجموعة الدراسة فيما يتعلق بمستويات التعليم المختلفة للمرضى بين الدراسة.

■ لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية في درجات الممارسة قبل وبعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين بين مجموعة الدراسة فيما يتعلق بمستويات التعليم المختلفة للمرضى بين الدراسة

■ كانت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية عالية بين المعرفة والممارسة قبل وبعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين بين مجموعة الدراسة.

■ توجد علاقة ذات دلالة إحصائية عالية بين المعرفة والممارسة ووجود الودمة الليمفاوية بعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين بين مجموعة الدراسة

■ توجد علاقة ارتباطية موجبة ذات دلالة إحصائية بين درجات المعرفة ودرجة الممارسة بعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين بين مجموعة الدراسة.

■ كانت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية ذات دلالة إحصائية بين درجة مؤشر وظيفة الطرف العلوي بعد شهر وثلاثة أشهر بين مجموعة الدراسة ذات درجة المعرفة والممارسة بعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين.

■ لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين درجات المعرفة والممارسة بعد تنفيذ برنامج التدخل التمريضي المعين مع عمر المرضى بين مجموعة الدراسة

### استناداً إلى نتائج الدراسة الحالية ، يمكن استنتاج ما يلي:

بناءً على نتائج الدراسة الحالية ، يمكن استنتاج أن جميع المرضى في مجموعة الدراسة لديهم مستوى مرضٍ من المعرفة والممارسة مقارنةً بالمرضى في المجموعة الضابطة الذين لديهم مستوى غير مرضٍ من المعرفة والممارسة. هذا يشير إلى وجود فجوة حقيقية. يمكن تفسير ذلك لأنه لم يكن لديهم دورات تدريبية حول إدارة ما بعد الجراحة والحاجة إلى تطبيق برنامج التدخل التمريضي المصمم علي شدة الورم الليمفاوي بين مرضى جراحة سرطان الثدي.

### من نتائج الدراسة يمكننا التوصية بما يلي:

استناداً إلى نتائج هذه الدراسة ، تم تقديم التوصيات التالية:



- إقامة فصول تعليمية في وحدة الجراحة والعيادات الخارجية لإثراء المعلومات النظرية والعملية حول سرطان الثدي والرعاية اللاحقة للعمليات الجراحية وتمارين سرطان الثدي.
- توافر كتيب تعليمي بسيط وموجه لجميع النساء المصابات بسرطان الثدي الخاضعات لاستئصال الثدي لتوفير جميع المعلومات اللازمة ، وخاصة للوقاية من الوذمة اللمفية.

#### توصيات لمزيد من البحوث:

- تكرار الدراسة على عينة أكبر وعلى إعدادات جغرافية مختلفة للسماح بتعميم النتائج.
- زيادة وعي الممرضات بالتأثير الإيجابي للتمارين المبكرة في الوقاية من الوذمة اللمفية في الذراع.
- يجب التأكيد على أهمية دور المهنيين الصحيين في التقييم الصحيح لأوضاع المرضى وفي توفير معلومات واضحة وذات صلة ، وبالتالي ينبغي تخصيص مزيد من الوقت لنقل المعلومات عن رعاية ما بعد الجراحة إلى المرضى

