

اللجنة العلمية رقم (١٢٣)

نموذج رقم "١"

ملخص البحث باللغة العربية
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم: د/ حنان عبدالله محمد
الوظيفة المتقدم لها الباحث: استاذ مساعد
رقم البحث (٥)

نوع البحث: (مشترك)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

"Non-pharmacological Strategies to Mitigate Pain and Anxiety among Children on Dialysis"

عنوان البحث باللغة العربية :

"استراتيجيات غير دوائية لتخفيف الألم والقلق بين الأطفال على غسيل الكلى"

(√) لا

() نعم

البحث معتمد على رسالة علمية: -

مكان وتاريخ النشر:

Egyptian Journal of Health Care, EJHC Vol 13. No.1, March 2022

المشاركون في البحث:

د/ جيهان محمود فراج عبدالله : مدرس بقسم تمريض الأطفال - كلية التمريض - جامعة بور سعيد
د/ صابرة محمد أحمد: مدرس بقسم تمريض الأطفال - كلية التمريض - جامعة سوهاج
د/ حنان عبدالله محمد: مدرس بقسم تمريض الأطفال - كلية التمريض - جامعة الفيوم
أ.م. د / منال محمد أحمد عايد: استاذ مساعد بقسم تمريض الأطفال - كلية التمريض - جامعة سوهاج

ملخص البحث باللغة العربية :

مقدمة الدراسة وأهميتها:

يعتبر الغسيل الكلوي مصدرا شائعا للألم والقلق عند الأطفال قد يؤدي هذا القلق إلى زيادة الإحساس بالألم لدى الطفل، وللقلق العديد من الآثار الضارة طويلة المدى علي صحة الطفل قد يؤثر القلق علي القلب والجهاز العصبي وخفض وظائف المناعة، مما يؤخر امتثال الطفل للشفاء. للمرضة دورا هاما في اكتشاف الأطفال الذين يعانون من القلق ميكرًا ومعالجتهم وذلك عن طريق تعزيز الأساليب الطبيعية غير المؤلمة في رعاية هؤلاء الأطفال. يمكن أن تؤثر الطرق الدوائية لتسكين الألم على الطفل؛ لكن الأساليب البديلة أصبحت شائعة وأكثر أمانا من علاجات تخفيف الألم الدوائية. لمرضة الأطفال دورا حيويا في استخدام الاستراتيجيات غير دوائية للتعامل مع القلق عند الأطفال منها العلاج بالتدليك وتمارين التنفس والاسترخاء والعلاج بالموسيقى بما في ذلك الاستماع للقرآن الكريم لتقليل الألم والقلق، بالإضافة الي تشجيع الطفل على مواجهة ما يخاف منه والتعبير عن قلقه والتركيز على الإيجابيات، ومكافأة الطفل على سلوكه الشجاع ، ومساعدته على حل المشاكل، والحفاظ على الهدوء، والقيام بتمارين الاسترخاء قد يؤدي إلى انخفاض مستويات الإحساس بالألم.

الهدف: تقييم تأثير استخدام الاستراتيجيات غير الدوائية لتخفيف الألم والقلق لدى الأطفال على غسيل الكلى

تصميم البحث: بحث شبه تجريبي

المكان: تم تطبيق الدراسة في وحدة غسيل الكلى للأطفال بمستشفى جامعة سوهاج.

عينة البحث:

عينة هادفة أجريت الدراسة علي جميع الأطفال وعددهم ٨٠ طفلا على غسيل الكلى تم تقسيمهم إلى مجموعتين متساويتين، ٤٠ طفلاً في مجموعة التدخل (الذين استخدموا استراتيجيات غير دوائية) و٤٠ طفلاً في المجموعة الضابطة.

أدوات جمع البيانات:- تم استخدام ثلاث أدوات:

اللجنة العلمية رقم (١٢٣)

(١) الخصائص الاجتماعية للأطفال الذين تمت دراستهم وأولياء أمورهم وبيانات خاصة السجلات الطبية

(٢) مقياس تصنيف الألم الرقمي

(٣) مقياس تقييم القلق لهاميلتون (HAM-A)

النتائج:

اسفرت النتائج ان متوسط عمر الأطفال في المجموعة الضابطة ١٠.٩ + ٣.٢ سنوات و ٩.٣ + ٤.٤ سنوات في مجموعة التدخل (باستخدام استراتيجيات غير دوائية). اثبتت النتائج ان لدى مجموعة التدخل (باستخدام استراتيجيات غير دوائية) نسبة قليلة من الألم على مقياس التصنيف الرقمي للالم أقل من مجموعة التحكم بعد استخدام الاستراتيجيات غير الدوائية. كما أوضحت ايضا؛ تحسن وانخفاض نسبة القلق في مجموعة التدخل أكثر من المجموعة الضابطة ، وبلغ القلق الشديد حوالي ١٠٪ في مجموعة التدخل مقارنة بـ ٣٥٪ في المجموعة الضابطة بعد استخدام الاستراتيجيات غير الدوائية.

الخلاصة:

كان الأطفال في مجموعة التدخل (باستخدام استراتيجيات غير دوائية) لديهم القليل من متوسط درجات الألم على مقياس التصنيف الرقمي. ايضا انخفاض مستوى القلق في مجموعة التدخل بعد تلقي الاستراتيجيات الغير دوائية ، مقارنة بالأطفال في المجموعة الضابطة. كان الاستماع للقرآن الكريم من أكثر الاستراتيجيات غير الدوائية فاعلية لتخفيف القلق والألم بين الأطفال في مجموعة التدخل. كانت الاستراتيجيات غير الدوائية فعالة في تخفيف الألم والقلق بين الأطفال على الغسيل الكلوي.

التوصيات: أوصت الدراسة بما يلي:

- تطبيق الاستراتيجيات غير الدوائية بواسطة الأطفال أنفسهم وأولياء أمورهم والممرضات الذين يعتنون بالأطفال الخاضعين للغسيل الكلوي لتخفيف الألم والقلق
- إجراء مزيد من البحث العلمي حول مقارنة الاستراتيجيات غير الدوائية الاخرى التي يمكن أن تستخدم في رعاية الأطفال الخاضعين للغسيل الكلوي.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

د/ حنان عبدالله محمد