



ملخص البحث باللغة العربية بواسطة المتقدم

اسم المتقدم: هويدا حمدي عبدالمنعم

الوظيفة المتقدم لها: أستاذ مساعد

رقم البحث (٥)

نوعه: فردي

عنوان البحث باللغة الإنجليزية:-

## Evidence Based Practice Intervention Effectiveness for Nurses on Integrative Developmental Care of Mothers and their Neonates in Rural Health Settings

عنوان البحث باللغة العربية:

أثر تدخل الممارسة القائمة على الأدلة للممرضات على الرعاية التنموية المتكاملة للأمهات وحديثي الولادة في البيئات الصحية الريفية

اسماء المشاركين في البحث:

أ.م.د فاطمة محمد النادى عبدربه: استاذ مساعد ادارة التمريض كلية التمريض جامعة الفيوم

د.هويدا حمدي عبدالمنعم: مدرس تمريض الاطفال كلية التمريض جامعة الفيوم

د.السيدة جودة ناصر: مدرستمرريض صحة الام والرضيع كلية التمريض جامعة الفيوم

بيانات نشر البحث:

مقبول للنشر: ( ) التاريخ: / / ٢٠٠٠ منشور: (√) التاريخ: ٢٠٢٠

تاريخ ومكان النشر:

Egyptian Journal of Health Care, June, 2020 EJHC vol. 11 no. 2

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم ( ) لا (√)

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمة:

بالرغم من استخدام التكنولوجيا الطبية المتقدمة في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة ، الا ان معدل حدوث الإعاقة ومشاكل النمو بين هؤلاء الاطفال لا يزال مرتفعاً وخصوصا عند ناقصى النمو. لذلك ، فإن ناقصى النمو هم فئة خاصة تتطلب رعاية طبية وتمريضيه عالية الكفائه لبقائهم على قيد الحياة. بالاضافة الى ، ان الرعاية قد تتطلب أجهزة خاصة ، وإجراءات اختراقه ، وحاجة مستمرة للضوء. يعد تطبيق استراتيجيات الرعاية التنموية التكاملية لحديثي الولادة من الاجراءات الأساسية فى الرعاية والتي تعتمد على مشاركة الاسره فى اعطاء الرعاية التنمويه المتكامله للطفل حديثي الولادة لتعزيز التطور الطبيعي للطفل ومنع الإعاقات.

الهدف من البحث:

هدفت هذه الدراسة إلى تقييم أثر تدخل الممارسة القائمة على الأدلة للممرضات على الرعاية التنموية المتكاملة للأمهات وحديثي الولادة في البيئات الصحية الريفية

تصميم البحث: تم استخدام تصميم بحث شبه تجريبي مقارنة لهذه الدراسة مكان الدراسة: أجريت هذه الدراسة في قسم النساء والتوليد والعناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) في مستشفىين هما: ١- مستشفى التأمين الصحي التابع لقطاع التأمين العام ، ٢- مستشفى الفيوم العام التابع لوزارة الصحة التابع لمحافظة الفيوم ، مصر



## عينة الدراسة:

شملت على ٩٠ من الممرضات القائمين على اعطاء الرعاية التنمويه المتكامله للام وحديثى الولادة فى الاماكن سابقة الذكر

**أدوات جمع البيانات:** بعد مراجعة الموضوعات الأدبية ذات الصلة بالدراسة استخدمت الأدوات الآتية لجمع البيانات: تم استخدام أداتين لجمع البيانات اللازمة والتي استمرت حوالي ستة أشهر.

١- الأداة الأولى: استمارة استبيان لتقييم معرفة الممرضات بشأن تطبيق الممارسات القائمة على الأدله العلميه للأمهات وحديثى الولادة فى البيئات الصحية الريفية

٢- الاداة الثانيه: استمارة تقييم اداء لتقييم أداء الممرضات حول الرعاية التنموية المتكامله لحديثى الولادة. بالإضافة إلى الكتيب التعليمي الارشادى حول كيفية تطبيق برنامج الرعاية التنموية المتكامله للام وحديثى الولادة

## النتائج:-

اظهرت النتائج انه يوجد دلالة احصائية عاليه ( $p < 0.001$ ) فيما يتعلق بتنمية مهارات الممرضات فى تطبيق الادلة العلمية قبل وبعد البرنامج فى كلا المستشفيات. كما يوجد دلالة احصائية ( $p < 0.001$ ) فيما يتعلق بتحسين معلومات الممرضات تجاة المساندة المستمره للام، تدليك شق العجان، استخدام الطرق البديله فى تخفيف الالم، تأخير قطع الحبل السرى فى كلا المستشفيات. أيضا توجد دلالة احصائية ( $P = 0.005^*$ ) فيما يتعلق بأهمية مشاركة الاسره فى اعطاء الرعاية للطفل حديثى الولادة، النوم الامن، تقليل الالم والتوتر بعد تطبيق البرنامج عن قبل. كما يوجد تحسن ( $P = < 0.001$ ) بعد تطبيق البرنامج فى اداء الممرضات فيما يعلق بتطبيق الرعاية التنمويه المتكامله للطفل مثل تقليل الضوء، التحفيز عن طريق اللمس، طريقة حمل الطفل حديثى الولادة، وضعية الطفل داخل المحضن، ملامسة جلد الطفل بجلد الام، وضع الطفل اثناء الرضاعة الطبيعية فى كلا المستشفيات. كما يوجد دلالة احصائية عاليه فى العلاقى بين مهارات الممرضات وعمرهم ( $P = < 0.001$ )، تعليمهم ( $P = < 0.001$ )، خبراتهم ( $P = < 0.001$ )، المسمى الوظيفى وحضور دورات تدريبيه  $p < 0.008$  ذات الصلة بالموضوع.

## الخلاصة:-

خلصت الدراسة إلى ان تطبيق برنامج الممارسات القائمة على الادله العلميه فيما يتعلق بالرعايه التنمويه المتكامله للأمهات وحديثى الولادة له تأثير إيجابي على الممرضات فى تحسين معارفهم وممارساتهم فى البيئات الصحية الريفية. كما ان فرضية البحث قد تحققت فيما يخص تطبيق الممارسات القائمة على الادله العلميه على الام والطفل حديث الولادة. ولكن يوصى الباحثون بمزيد من البرامج التدريبية المتعلقة بالممارسات القائمة على الأدلة لزيادة الوعي والمساعدة فى تنفيذ نتائج البحوث الاخرى.



## التوصيات:

بناء على الاستنتاجات يوصي الباحثون بأنه يجب تنفيذ برنامج الممارسات المبنية على الأدلة لجميع الفئات الإدارية للحصول على التزامهم بتحسين الممارسات. يجب على مديري المستشفيات توفير بيئة مناسبة للممرضات لتطبيق الممارسات القائمة على الأدلة العلمية. يجب إجراء تثقيف الممرضات حول تطبيق الرعاية التنموية المتكامله للطفل حديثي الولادة. يجب أن يحتوي برنامج التدريب للممرضات حديثي التخرج على كيفية تطبيق الرعاية التنمويه المتكامله للطفل حديثي الولادة. لارشاد الاباء وتنمية معارفهم وتحسين أدائهم فيما يتعلق بالرعاية التنموية لحديثي الولادة.

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث

د. هويدا حمدى عبدالمنعم