

# برنامج تداخلي تمرىضى نفسى لتحسين جودة الحياة بين مقدمى الرعاية لمرضى الذهان

## رسالة

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه  
فى تمرىضى الصحة النفسية

مقدمة من

**نسمة ناصر فاروق السيد**

مدرس مساعد بقسم التمرىضى النفسى و الصحة النفسية  
كلية التمرىضى- جامعة الفيوم

كلية التمرىضى  
جامعة عين شمس

٢٠٢٢

برنامج تداخلى تمرىضى نفسى لتحسين جودة الحياة بين  
مقدمى الرعاية لمرضى الذهان

رسالة

توطئة للحصول على درجة الدكتوراه  
فى تمرىضى الصحة النفسية

تحت اشراف

أ.د/ زينب عبد الحميد لطفى

أستاذ التمريض النفسى و الصحة النفسية  
كلية التمريض-جامعة عين شمس

د/ هدى سيد محمد

مدرس التمريض النفسى و الصحة النفسية  
كلية التمريض- جامعة عين شمس

د/ زينب حسن حسن

أستاذ مساعد التمريض النفسى و الصحة النفسية  
كلية التمريض- جامعة الفيوم

كلية التمريض  
جامعة عين شمس

# المخلص العربي

## المقدمة:

تعد الأمراض الذهانية من أهم المشاكل النفسية التي تحدث في المجتمع وبترتب عليها آثار جسدية ونفسية خطيرة سواء للمريض أو للأسرة القائمة على تقديم الرعاية له . وتواجه الأسرة التي تقدم الرعاية لمريض الزهان العديد من المشاكل النفسية كالعناء النفسى والجسدى والإجهاد والاكنتاب والقلق وأيضاً توتر فى العلاقات الاجتماعية. وبالتالي فأن العباء الدائم نتيجة لتقديم الرعاية قد يؤدى إلى الكثير من المشاعر السلبية تجاه مقدمى الرعاية.

فى حقيقة الأمر تؤدى قله الامكانيات وعدم وجود المساعده او المسانده من الأشخاص أو المؤسسات ،هذا بالاضافه الي أن بعض الأسر من الممكن أن يجدوا الوصمه من بعض الأفراد والجيران والأشخاص المقربين منهم مما قد يشعروهم أن هذا المرض عقاب لهم من الله ،وهذا النوع من التفكير يؤثر سلبا علي علاقات الأسره الاجتماعيه ويؤدي إلي عزلتهم وانسحابهم تدريجيا من أنشطتهم الإجماعيه مما قد يؤثر سلبا أيضا علي جودة حياتهم .

## هدف الدراسة:

تحسين جودة الحياة لدى القائمين من أفراد الأسرة على رعاية مرضى الزهان.

## فرضية البحث:

انه سيكون للبرنامج التعليمى أثر كبير على تحسين جودة حياة القائمين من أفراد الأسرة  
رعاية مرضى الزهان

## مكان الدراسة:

أجريت هذه الدراسة فى العيادات الخارجيه النفسية بالمستشفى الجامعى بالفيوم

## عينه الدراسه:

شملت الدراسه عينه مكونه من ٥٠ فرد من القائمين على رعايه مرضى الذهان، وتم جمع البيانات وتنفيذ البرنامج من شهر يناير ٢٠٢١ الي شهر يونيو ٢٠٢١.

## ادوات جمع البيانات:

-استماره البيانات الديموجرافيه: تم تصميمها بواسطه الباحث بعد عمل اختبار الصدق والثبات لها شملت: البيانات الاجتماعيه الديموجرافيه للقائمين على رعايه مرضى الذهان وتشمل العمر، الجنس ، مستوى التعليم ،...الخ.

- استخدام مقياس المعرفة : تم تطوير هذا المقياس من قبل سموكر و برجز و هيومان و بينسور (٢٠١١) ويستخدم هذا المقياس لتقييم مستوى معلومات القائمين بالرعايه بأمراض الذهان

- استخدام مقياس جودة الحياة : هذا المقياس تم تطويره من قبل جيتز الخ(٢٠١٦) لتقييم جودة الحياة لدى القائمين من أفراد الأسرة على رعايه مرضى الذهان.

## دراسه تجريبية:

تم تنفيذ دراسه علي (١٠%) اي عشرة اشخاص من الافراد المستهدفين لضمان الوضوح وتطبيق الأدوات وتم ادخال هؤلاء الافراد فى عينه الدراسه الفعليه.

## اسفرت نتائج الدراسه عما يلي:

- ❖ اوضحت النتائج ان مستوى عدم رضا القائمين بالرعايه عن مستوى المعلومات عن مرضى الذهان ارتفع بعد تنفيذ البرنامج.
- ❖ كما أسفرت النتائج ايضا عن تحسن جودة حياة مقدمى الرعايه لمرضى الذهان بعد تنفيذ البرنامج.
- ❖ كما تبين وجود علاقه ذات دلالة احصائيه عاليه بين مستوى الرضا بالمعلومات وجودة الحياة لدى القائمين على رعايه مرضى الذهان .

في ضوء هذه الدراسة، هناك عدة توصيات يجب العمل بها وهي :

ان الممرضه يجب ان تتعلم الكثير من البرامج التدريبيه الخاصه بتقديم الدعم للقائمين على رعايه مرضى الذهان لمساعدتهم ويجب استمرار عمل برامج تثقيفيه لهم وزيادة الوعي بالأضطرابات الذهانية لتقليل الضغوط ومعرفه المزيد من انماط التكيف للتعامل مع تلك الضغوط. ايضا يجب تقوية دور مصادر الدعم مثل وسائل الاعلام والتاكيد على دورها الايجابى .