

عنوان البحث باللغة الإنجليزية

Health Promotion Program for Prevention of Breast Cancer Among Women in a Rural Area

عنوان البحث باللغة العربية برنامج للارتقاء بالصحة للوقاية من سرطان الثدي بين النساء في منطقة ريفية

الملخص العربي للبحث:

برنامج للارتقاء بالصحة للوقاية من سرطان الثدي بين النساء في منطقة ريفية

* همت عبد المنعم السيد* هاله محمد حسين** امل ابراهيم فؤاد

*مدرس تمريض صحة المجتمع ، كلية التمريض، جامعة عين شمس

** مدرس تمريض صحة مجتمع ، كلية التمريض، جامعة الفيوم

مقدمه

سرطان الثدي يعد من اكثر الامراض انتشارا بين النساء المصريات ويمثل نسب الاصابه به بين الإناث بمعدل 37 % .

الهدف من البحث:

هو تقييم تأثير برنامج للارتقاء بالصحة للوقاية من سرطان الثدي بين النساء في منطقة ريفية

تصميم البحث:دراسة شبه تجريبية

المكان: تم تطبيق هذه الدراسة في مركز صحة الأم والطفل التابعة لوزارة الصحة في منطقه ريفية (منطقه الخصوص – محافظه القليوبيه).

العينة: عينة مقصوده تتكون من 67 امرأة من العدد الإجمالي (130) الذين حضروا لمركز صحة الأم والطفل فى المكان المذكور سابقا والذين اختيروا وفقا لمعايير.

أدوات البحث: تم استخدام أربع أدوات لجمع البيانات :

1) استمارة استبيان ذاتى لجمع بيانات عن السمات (الديموجرافية – الاجتماعية)- تاريخ الولادة في الماضي والحاضر، والتاريخ العائلي للنساء ومعلوماتهم المتعلقة بسرطان الثدي وطرق الكشف المبكر والفحص الذاتي للثدي والمأموجرام.

- (2) المعتقدات الصحية, مقياس لتقييم وجمع البيانات المتعلقة بالفحص الذاتي للثدي.
- (3) مقياس السلوك ويتضمن موقف المرأة فيما يتعلق بفحص الماموجرام.
- (4) قائمة ملاحظه لتقييم ممارسة المرأة للفحص الذاتي للثدي.

النتائج:

أظهرت النتائج الرئيسية أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عالية فيما يتعلق بالمعتقدات الصحية المتعلقة بالفحص الذاتي للثدي في مرحلة ما قبل وبعد ومتابعة تنفيذ البرنامج. كذلك كانت هناك علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية بين ممارسة الفحص الذاتي للثدي والمعلومات والمواقف، و امكانيه عمل الميموجرام، والفوائد الصحية)، ولكن هناك علاقة سلبية بين ممارسة الفحص الذاتي للثدي و(الفهم الخاطيء والحواجز التي تعترض الممارسة).

التوصيات:

أوصت هذه الدراسة بعمل برامج تدريبية مناسبة للنساء حول ا شهر الفحص الذاتي للثدي للكشف المبكر. وعمل برامج للتوعية الصحية على نطاق واسع في اماكن الرعاية الصحيه لتحسين الوعي و تغيير المواقف والممارسات الخاطئة حول سرطان الثدي.

الكلمات الدالة: فحص الثدي الذاتي - سرطان الثدي - الارتقاء بالصحة

مكان النشر: المجله المصريه للتمريض بالاصدار الخامس (يوليو 2013)