



عنوان البحث باللغة الانجليزية:

## Application of Self Care Orem's theory Guideline on Elderly Suffering from Urinary Diversion

عنوان البحث باللغة العربية تطبيق نظرية العناية الذاتية أورييم على كبار السن الخاضعين لتحويل المسار البولي



### البحث (السابع) بحث فردى

الملخص العربي للبحث:

عنوان البحث :

تطبيق نظرية العناية الذاتية أورييم على كبار السن الخاضعين لتحويل المسار البولي

أسماء القائمون بالبحث :

2- امل ابراهيم فؤاد، مدرس تمريض صحة مجتمع كلية التمريض , جامعة الفيوم

صفيه على بلال: تمريض جراحي باطنى،كلية التمريض ، جامعة عين شمس

المقدمة:

ان تحويل المسار البولى هو احد الطرق العلاجيه لسرطان المثانة وذلك فى حاله ان استئصال المثانة هو احد البدائل الأساسية لعلاج هذا النوع من السرطان. وفى حاله ان المريض اصبح يواجه تحويل المسار البولى الآن فانه يحتاج الى المعرفة والرعاية الذاتية والممارسات المناسبة لمنع المضاعفات الجراحية.

الهدف:

تقييم أثر تطبيق نظريه الرعاية الذاتية أورييم على كبار السن الخاضعين لتحويل المسار البولى وذلك من خلال الاتى:

1- تقييم مستويات المعرفة والرعاية الذاتية والمهارات العملية للمرضى الخاضعين لتحويل المسار البولى.

2- وضع وتنفيذ برنامج توجيهي تعليمي للمرضى بناء على تقييم الاحتياجات.

3- تقييم أثر تطبيق البرنامج التوجيهي للرعاية الذاتية على نتائج المرضى.

## نوع الدراسة:

تم استخدام دراسته شبه تجريبية في هذه الدراسة.

## المكان:

قسم المسالك البولية، المعهد القومي للسرطان، جامعة القاهرة.

## العينة:

تم استخدام عينة مقصودة في هذه الدراسة، وتتكون من 50 مريضاً الذين يمثلون 2% من اجمالي المرضى الذين يعانون من تحويل المسار البولي وفقاً لبعض المعايير التي قسمت عشوائياً إلى مجموعتين مجموعة ضابطة و مجموعة دراسة.

## الأدوات:

الأدوات المستخدمة في هذه الدراسة:

أولاً: إستماره استبيان المقابلة الشخصية باللغة العربية لتقييم بيانات المرضى الاجتماعية والديموغرافية.

والثانية: اسئلة لتقييم معلومات المرضى حول استئصال المثانة الجذري وتحويل المسار البولي

ثالثاً: تحليل السجلات الطبية لجمع بيانات التاريخ المرضى الماضى و الحالى للمرضى.  
رابعاً: استخدم نظريه الرعاية الذاتية أوريم لتقييم قدرة المريض على أداء المهارات ذات الصلة لممارستها.

## النتائج:

اظهرت النتائج ان متوسط سن مجموعة الدراسة  $63.5 \pm 7.6$ . أيضاً لم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بشأن ممارسات الرعاية الذاتية بين كل من مجموعته الدراسة و المجموعه الضابطة قبل تطبيق البرنامج التوجيهي للرعاية الذاتية . أيضاً كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين مجموعة الدراسة و المجموعه الضابطة فيما يتعلق بمعرفتهم حول تحويل المسار البولى والعنايه بالفتحه الجراحيه واهميه اتباع وتطبيق إرشادات البرنامج التوجيهي و اخيراً كان هناك فروق ذات دلالة احصائيه كبيرة بينهما في مرحله مابعد ومتابعة تطبيق البرنامج التوجيهي للرعاية الذاتية.

## الخلاصة:

ان تطبيق البرنامج التوجيهي للرعاية الذاتية ادى الى تحسن ملحوظ إحصائياً على المعرفة و على ممارسات الرعاية الذاتية للمرضى الذين يعانون من تحويل المسار البولى وذلك اثناء متابعة مراحل تنفيذ البرنامج بالمجموعه الضابطة.

## التوصيات:

تصميم برنامج توجيهي للرعاية الذاتية لمرضى السرطان في العيادات، والمستشفيات تعمل على تزويدهم بالمعلومات و بالمعارف وبممارسات الرعاية الذاتية عن مرضهم .