



المجلس الأعلى للجامعات
اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

بسم الله الرحمن الرحيم
المجلس الأعلى للجامعات
نموذج رقم "2"

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث (٣) نوعه :- (مشترك)
بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:- د. زينب جزر القطب العجمي
لوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد
رقم البحث (٣) نوعه :- (مشترك)

عنوان البحث باللغة العربية:-
تأثير التنقيف الصحي على المعرفة والعادات الغذائية لدى الموظفات حول مرض هشاشة
العظام

المشاركون بالبحث
أ.د. م. منال منصور د. زينب جزر القطب العجمي
مكان النشر:

The Malaysian Journal of Nursing
KDN PP 15780/01/2016(031712)
ISSN (Print): 2231-7007; Online ISSN: 2462-246X
Volume 9 issue 4 (Special)
April 2018 Special Issue.

هل البحث معتمد على رسالة علمية () نعم () لا (√)

ملخص البحث باللغة العربية :

مقدم البحث

الخلفية: هشاشة العظام هو اضطراب (انخفاض) كثافة العظام. وكان **الهدف** من هذه الدراسة هو دراسة تأثير التنقيف الصحي حول ترقق العظام على المعرفة والعادات الغذائية بين النساء الموظفات. **التصميم:** تم استخدام تصميم شبه تجريبي مع اختبار ما قبل النشر. **الإعداد:** الدراسة أجريت في مبنى الإدارة في جامعة الفيوم. **العينة** عينة عشوائية منتظمة من ١٠٤ موظفات يمثلن ٢٠٪ من العدد الإجمالي للنساء ٥١٨ في ظل معايير معينة. **الأدوات:** تم استخدام اثنين من الأدوات ، كانت أول أداة لإجراء استبيان تغطي الديموغرافية خصائص المرأة وبيانات الصحة الإنجابية والتاريخ الطبي والعادات الغذائية ومعرفتها حول مرض هشاشة العظام. الأداة الثانية كانت القياس الفسيولوجي لقياس كثافة المعادن في العظم ومؤشر كتلة الجسم. **النتائج:** كشفت الدراسة أن أقل من نصف النساء اعمارهن بين ٤٥ > ٥٥ سنة مع متوسط عمر ٤٦.١٦ ± ٧.١٢ سنة. وأكثر من نصف المشاركات لديهن كثافة معادن طبيعية ، أكثر من الثلث تعانين من هشاشة



المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

العظام وأقليات منهن مصابات بهشاشة العظام. كان هناك تحسن كبير ذو دلالة إحصائية في (ما بعد البرنامج عن ما قبل) في النظام الغذائي الكلي وعادات ومعارف النساء عن هشاشة العظام والعلاقة بين كثافة المعادن في العظم وتناولها الحليب والمشروبات الغازية. الخلاصة: ان تدخل التنقيف الصحي حول هشاشة العظام كان له اثر عظيم في اثراء المعرفة وتغيير العادات الغذائية بين النساء الموظفات . التوصيات: ضرورة الفحص الدوري والكشف المبكر لاختبار كثافة المعادن في العظام وكذلك يجب أن يكون التنقيف الصحي حول عوامل الخطر وعواقب هشاشة العظام تدرس في وقت مبكر من سن ما قبل المدرسة حتى سن البلوغ.

الكلمات المفتاحية: ترقق العظام ، تدخل التنقيف الصحي ، هشاشة العظام