



اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

رقم البحث (٨)

بحث مشترك

مدرس تمريض صحة مجتمع (المسنين) / جامعة الفيوم

الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد

نوع البحث: مشترك

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير التدخل التمريضي المبني علي نظرية الكفاءة الذاتية في تعزيز الرعاية الذاتية للقدم وقبولها بين كبار السن المصابين بالسكري.

أسماء المشاركين في البحث:

د. زينب جزر القطب العجمي / قسم تمريض صحة المجتمع (المسنين)

أ.د.م/ توحيدة محمد خليفة الصعيدى	قسم تمريض المسنين
د./ ميرفت امين سيد	قسم تمريض صحة المجتمع
د./ اسماء عبوده عبد الحميد سلطان	قسم تمريض باطني وجراحي

هل البحث معتمد على رسالة علمية: () نعم (✓) لا

ملخص البحث باللغة العربية:

مقدمة: ان مرض السكري له تأثير اقتصادي واجتماعي كبير على الأفراد والأسر والنظام الصحي ككل. و تعتبر القدم السكري واحدة من المضاعفات الأكثر شيوعا بين مرضى السكري. و يمكن أن تؤدي الرعاية غير الصحيحة للقدم إلى العديد من المضاعفات مثل العدوى والقرحة والغنغرينا والبتير.

هدف البحث: الهدف من هذه الدراسة هو تقييم تأثير تدخل التمريض على أساس نظرية الكفاءة الذاتية على تعزيز الرعاية الذاتية للقدم وقبولها بين كبار السن المصابين بالسكري.

التصميم البحثي: أجريت هذه الدراسة باستخدام المنهج شبه التجريبي. و باستخدام مجموعتين (مجموعة الدراسة و مجموعة السيطرة).

مكان البحث: أجريت هذه الدراسة في محافظة الغربية ، مصر. شملت الدراسة تسعة دور للمسنين. و قد قسمت كالاتي: خمسة دور للمسنين في طنطا (كرمة ، رسالة ، فييا ، الضيافة ، السعادة) ، اثنان

في المحلة (دار المسنات ودار المهابا) ، وواحدة في كفر الزيات (بيت أحباب الله) وواحدة في مدينة زفتى (بيت المسنات).

عينة البحث: تتكون عينة الدراسة من ١٦٠ من كبار السن المصابين بالسكري في تسعة دور للمسنين. تم تقسيم العينة إلى مجموعتين (مجموعة الدراسة والسيطرة) وشملت كل مجموعة على ٨٠ من كبار السن.

خصائص عينة البحث :

- ١- ٦٠ عاما فأكثر
- ٢- الخلو من الأمراض المعدية
- ٣- غياب تشوه القدم أو تقرحه ،
- ٤- الدورة الدموية السفلية العادية ،
- ٥- لم تصنف أي قرحة أو بتر بتر قدم سابق على أنه خطر منخفض وتم تجنيدهم للدراسة.
- ٦- الاستقلال.
- ٧- القدرة على التواصل الفعال
- ٨- قبول الاشتراك في الدراسة

المرضى المستبعدون:

تم استبعاد المرضى الذين لديهم أي نتائج غير طبيعية. بعد ذلك تم تزويدهم بكتيب العناية بالقدم كمرجع وأحيلوا إلى الأطباء للحصول على مزيد من الاستشارة والعلاج. تم تحديد حجم العينة باستخدام برنامج Epi info على افتراض أن معدل انتشار المعرفة الجيدة حول العناية بالقدم هو ٥٠٪ مع فاصل الثقة ٩٥٪ و ٨٠٪ قوة الدراسة نفذ البرنامج على أساس تقسيم العينة الي ٨ مجموعات. اشتملت كل مجموعة على ١٠ أشخاص بالغين مصابين بالسكري ، ٢٠-٣٠ دقيقة للجلسة ، بواقع ٤ جلسات / الشهر ، ومجموعتان في اليوم. تم إجراء الجلسات في عيادة العيادات الخارجية وطب الشيخوخة بإذن من الممرضة المشرفة المسؤولة. كان إجمالي عدد الجلسات ٤٠ جلسة ، ٥ جلسات لكل مجموعة. غطت هذه المرحلة فترة ٣ أشهر من بداية مارس ٢٠١٨ وحتى نهاية مايو ٢٠١٨. **فترة الدراسة:** تمت الدراسة بداية يناير ٢٠١٨ وحتى نهاية أكتوبر ٢٠١٨.

أدوات البحث: استخدمت لهذه الدراسة ستة أدوات لجمع البيانات هم: الأداة الأولى: عبارة عن استمارة المقابلة الشخصية التي تشمل البيانات الديموغرافية والاجتماعية و السريرية الخاصة بالمرضى كبار السن المصابين بالسكري ، والأداة الثانية: مقياس الكفاءة العامة / العام (GSE)، والأداة الثالثة: معرفة العناية بالقدمين (KOFC)، والأداة الرابعة: مقياس سلوك الرعاية الذاتية للقدم السكري (DFSBS)، والأداة الخامسة: توقع نتائج العناية بالقدم (FCOE)، والأداة السادسة : مقياس القبول العام.

نتائج البحث: اشارت النتائج الي تحسن المعرفة الكلية، والعناية بالقدمين، والفعالية الذاتية للعناية بالقدمين، وسلوك الرعاية الذاتية للقدمين بشكل ملحوظ على الفور وبعد ثلاثة أشهر من البرنامج لمجموعة الدراسة. أيضا ، كان هناك ارتباط إيجابي كبير بين المعرفة الكلية ، والتوقع ، والرعاية الكفاءة الذاتية قبل وبعد ثلاثة أشهر من التدخل التمريضي لكلا المجموعتين. الى جانب ذلك قد كان هناك قبول جيد للبرنامج من قبل كبار السن.

الخلاصة والتوصيات: اعتمادا على نتائج الدراسة الحالية يمكن ان نخلص الى ان الخلاصة هي: ان التدخل التمريضي القائم على نظرية الكفاءة الذاتية فعال لتعزيز الرعاية الذاتية للقدمين بين كبار السن المصابين بالسكري في دور المسنين.

التوصيات: تحتاج ممرضات صحة المجتمع والمسنين وتمريض الباطني والجراحي إلى تصميم برامج للصحة الوقائية تعتمد على الفعالية الذاتية لكبار السن لتعزيز وتحفيز القدرة على الرعاية الذاتية للمسنين المصابين بالسكري. الى جانب ذلك فان من الضروري قياس قبول المشاركين للبرنامج لتحديد العقبات وإزالتها.

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث

زينب جزر القطب العجمي