

مقارنة فعالية الموجات فوق الصوتية منخفضة القوة و الابر لتثبيت نشاط بؤر الألم في حال متلازمة دراسة عشوائية سريرية

المجلة المصرية لطب الاسنان
المجلد ٦٦ ، ٨٦١ : ٨٧٢ ،

نبذة مختصرة

الأهداف: تهدف هذه الدراسة إلى المقارنة بين تأثير العلاج بالموجات فوق الصوتية النبضية منخفضة الكثافة والإبرة الجافة في علاج متلازمة ألم اللقافة العضلية.

المرضى والطرق: تم تضمين عشرين مريضاً (٥ ذكور و ١٥ إناث ؛ الفئة العمرية ، من ١٨ إلى ٤٢ عاماً بمتوسط ٣٠ عاماً) مع متلازمة ألم اللقافة العضلية في هذه الدراسة المقارنة المستقبلية. تم اختيار المرضى بشكل عشوائي إلى مجموعتين كمجموعة أمريكية (ن = ١٠) ومجموعة إبرة جافة (ن = ١٠). تم تطبيق الموجات فوق الصوتية النبضية منخفضة الكثافة ٣ مرات في الأسبوع لمدة ٥ دقائق في كل جلسة لمدة ٤ أسابيع في المجموعة الأمريكية. تعرضت كل نقطة انطلاق (TrP) إلى ١٢ جلسة على مدار ٤ أسابيع. في مجموعة الإبر الجافة ، ٣ جلسات علاجية في الأسبوع لمدة ٤ أسابيع ؛ استغرقت كل جلسة ٥٠ ثانية. تم تقييم فعالية العلاج باستخدام مقياس النظير البصري (VAS) ، وعتبة ضغط الألم (PPT) باستخدام مقياس الجاذبية ، والفتحة القصوى بين القطع (MIO). تم تقييم هذه المعلمات في كلا المجموعتين في الأساس ، ٢ أسابيع ، و ٣ أشهر بعد الجراحة.

النتائج: أظهرت نتائج العلاج اختلافاً طفيفاً بين متوسطي المجموعتين فيما يتعلق بضخامة القيمة المضافة خلال الدراسة (قيمة $P < 0.05$). فيما يتعلق بعتبة ضغط الألم (PPT) ، كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين وسائل الموجات فوق الصوتية ومجموعات الإبر الجافة فقط عند خط الأساس (الموجات فوق الصوتية 4.300 ± 1.1091 ، الإبرة الجافة 8.667 ± 1.5000) ، وفي أسبوعين (الموجات فوق الصوتية 4.67 ± 1.225 ، جاف إبرة 8.00 ± 2.121) (قيمة $P > 0.05$). فيما يتعلق بالفتحة القصوى بين القطع (MIO) ، كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين متوسطي المجموعتين عند خط الأساس (الموجات فوق الصوتية 27.00 ± 4.183 ، إبرة جافة 35.56 ± 5.503) (قيمة $P = 0.002$) ، في أسبوعين (الموجات فوق الصوتية 32.22 ± 4.410 ، إبرة جافة 37.11 ± 4.428) (قيمة $P = 0.032$) ، وبعد ٣ أشهر بعد الجراحة (الموجات فوق الصوتية 36.00 ± 4.183) (قيمة $P = 0.001$) (قيمة $P > 0.05$).

الخلاصة: في متلازمة ألم اللقافة العضلية ، يكون تأثير الموجات فوق الصوتية النبضية منخفضة الكثافة والإبرة الجافة هو نفسه في تقليل الألم عند الراحة (VAS). كلا العلاجين يرفعان عتبة ضغط الألم بعد ٣ أشهر ، وقد حسنت الموجات فوق الصوتية الحد الأقصى لفتح الفم بشكل أفضل من الإبرة الجافة بعد ٣ أشهر بعد الجراحة.

الكلمات الرئيسية: الموجات فوق الصوتية النبضية منخفضة الكثافة ، الإبرة الجافة ، متلازمة ألم اللقافة العضلية ، نقطة الزناد