

الملخص العربي للبحث رقم (٥)

المثلجات اللبنية الوظيفية منخفضة الدهون المنتجة باستخدام مسحوق بذور "الكتان، عباد الشمس أو القرع" والاستيفيا

عزة محمود أحمد ابراهيم ، و داد عزب متري، نسرين محمد نصر
قسم الألبان-كلية الزراعة - جامعة الفيوم

مكان النشر: (2023): 285-296 (Fayoum J.Agric. Res. Develop. , 37(2): 285-296)

الملخص العربي:

تهدف هذه الدراسة إلى استخدام أنواع مختلفة من مسحوق بذور الكتان، عباد الشمس أو القرع بنسبة ٤، ٢، و ٤٪ / وزن / وزن على التوالي، والاستيفيا بنسبة ٥٪ / وزن / وزن (بديل السكر) في تصنيع المثلجات اللبنية منخفضة الدهون لانتاج منتج وظيفي له فوائد وظيفية وغذائية وصحية لاحتوائه على معادن ومركبات فينولية دهنية ونشاط مضاد للاكسدة. تمت دراسة الخواص الكيميائية والفيزيائية والحسية للمثلجات اللبنية الناتجة مقارنة بالكنترول المصنع من لبن فرز طازج وكذلك كنترول مصنع من لبن جاموسى كامل الدسم. وقد دلت النتائج على تأثير الخواص الفيزيائية والكيميائية للمثلجات اللبنية معنويا بالاضافات المختلفة حيث أظهرت النتائج افضل نسب للاضافة كانت ٤ و ٢ وكذلك ٤٪ من بذور الكتان وعباد الشمس والقرع على التوالي كما اظهرت النتائج أن النسبة المضافة من مسحوق البذور إلى خلطات المثلجات اللبنية منخفضة الدهون تؤدي إلى زيادة محتوى اللياف والنيوتروجين الكلي والدهون والمعادن في المنتج النهائي.

علاوة على ذلك، أوضحت النتائج المتحصل عليها أن الأس الهيدروجيني لعينات المثلجات اللبنية المختلفة قد تأثرت بنوع الاضافة مقارنة بالكنترول. ووفقا للتقييم الحسي، حصل المثلج اللبني المحضر بمسحوق بذور القرع بنسبة ٤٪ على أعلى قيم قبول للنكهة ومقاومة الذوبان واللون والمظهر والقوام مقارنة بالعينات المحتوية على الاضافات الاخرى. كما أدى استخدام ٥٪ استيفيا في خلطات المثلج اللبني إلى انخفاض كمية السعرات الحرارية مقارنة بالكنترول.