

# المرونة النفسية وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى أمهات الأطفال الذاتويين

د/ إيناس سيد علي عبد الحميد جوهر\*

هدفت الدراسة إلى الكشف عن العلاقة بين المرونة النفسية وأساليب مواجهة الضغوط لدى أمهات الأطفال الذاتويين، واختلاف أساليب مواجهة الضغوط باختلاف المتغيرات الديموغرافية (العمر - المستوى التعليمي)، وتكونت عينة الدراسة من (١١٠) من أمهات الأطفال الذاتويين ممن تتراوح أعمارهم ما بين (٢٥ - ٤٥) سنة. وطبقت عليهم مقياسي المرونة النفسية وأساليب مواجهة الضغوط من إعداد الباحثة. وتوصلت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطية موجبة ودالة إحصائياً بين المرونة النفسية وأساليب مواجهة الضغوط الإيجابية وعلاقة دالة سالبة بين المرونة النفسية والأساليب السلبية لمواجهة الضغوط لدى أمهات الأطفال الذاتويين. كما وجدت الدراسة فروق دالة إحصائياً بين أفراد العينة على مقياس أساليب مواجهة الضغوط في الفئات العمرية في اتجاه الفئة الأكبر سناً (أكبر من ٤٠ سنة)، وفي المستوى التعليمي في اتجاه المستوى العالي.

## الكلمات المفتاحية:

المرونة النفسية- أساليب مواجهة الضغوط- أمهات الأطفال الذاتويين.

---

\* مدرس بقسم العلوم النفسية، كلية التربية للطفولة المبكرة، جامعة الفيوم.