

## "تأثير برنامج للألعاب الصغيرة الجماعية على مستوى التفاعل الاجتماعي والسلوك العدواني لدى الأطفال المصابين بالاليكسيثيميا"

أ.م.د/ علياء عبد المنعم إبراهيم

أن الإنفعالات لها دوراً هاماً في تشكيل شخصية الفرد ومن ثم سلوكياته ، حيث أن الانفعالات تتكون من جانبين احدهما شعوري ذاتي و يتمثل في الإستجابة الفسيولوجية لموقف الإنفعال ، والأخر خارجي ظاهري و يتمثل في الحركات و التعبيرات التي يبديها الفرد كإستجابة لموقف الانفعال حيث أن القدرة على فهم الانفعالات و تحديدها ، و التمييز بينها ، و ضبطها و التعامل معها بايجابيه سمة هامة من سمات الشخصية الايجابية فالفرد الذي يستطيع قراءة مشاعره و التعبير عنها للآخرين يكون فرداً متوافقاً انفعالياً و اجتماعياً و محبوباً و صريحاً ولا عجب إن كان أكثر حساسية من غيره من الأفراد الذين يفتقرون لهذه القدرة أن الأشخاص الذين يعانون من القصور في القدرة على تحديد المشاعر و وصفها (الاليكسيثيميا Alexithymia) أكثر عزله و عدوانية ، بل يتجنبون معظم المواقف الاجتماعية التي تتطلب منهم الحديث عن مشاعرهم الخاصة ووصفها للآخرين ، و تحديد آرائهم و أفكارهم.

وتتبقى مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحثة لتصرفات وسلوكيات بعض الطلبة بمرحلة رياض الأطفال حيث لوحظ أن البعض من هؤلاء الطلاب يعانون من قصور في بعض المهارات الإجتماعية كمهارة التواصل الإنفعالي مع الآخرين ولوحظ أيضا أنهم لا يمتلكون القدرة على تحديد مشاعرهم والتعبير عنها ووصفها للآخرين (الاليكسيثيميا ) وأيضاً ليس لديهم القدرة على تفهم مشاعر الآخرين الأمر الذي يجعل الفرد شديد الحساسية وحاد الطباع مع الآخرين.

ولستهدفت الدراسة التعرف على تأثير برنامج للألعاب الجماعية على التفاعل الاجتماعي لدى

الأطفال و السلوك العدواني لدى الأطفال المصابين بالاليكسيثيميا وذلك من خلال :-

- التعرف على مستوى التفاعل الإجتماعي لدى أطفال الروضة.
- التعرف على مستوى السلوك العدواني لدى أطفال الروضة.
- التعرف على مستوى الاليكسيثيميا لدى أطفال الروضة.

### أهم الاستنتاجات

- أثرت الألعاب الجماعية المستخدمة في تحسين مستوى التفاعل الإجتماعي لدى أطفال الروضة.
- أثرت الألعاب الجماعية المستخدمة في خفض مستوى السلوك العدواني لدى أطفال الروضة.
- أثرت الألعاب الجماعية المستخدمة في خفض مستوى الاليكسيثيميا لدى أطفال الروضة.