



كلية الحاسبات والمعلومات  
faculty of computers & information



## تقرير عن ورشة العمل الخاصة

### بمهارات الحياة الجامعية والتعريف باقسام الكلية

أنه فى يوم الاثنين الموافق 2018/10/1 قام قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الحاسبات والمعلومات بإقامة ورشة عمل عن مهارات الحياة الجامعية والتعريف باقسام الكلية وكانت ورشة العمل بحضور كلاً من :

أ.م.د/ شيرين على طابع وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

وبمشاركة أيضاً طلاب اتحاد الكلية وبعض خريجين الكلية ورعاية الشباب بالكلية

ومن الجانب الاعلامى

حضر ممثلى عن قطاع خدمة المجتمع بالجامعة

وحضر ممثلى عن العلاقات العامة بالجامعة

وحضر ممثلى عن القناة السابعة

وفى بداية الامر قامت أ.م.د/ شيرين على طابع بالترحيب بطلاب الفرقة الاولى متمنية لهم عام دراسى سعيد وان يتفوقو فى الحياة الدراسية والعملية وقامت سيادتها بالشرح عن ما هى الحياة الجامعية وما ينتظر الطلاب فى نهاية الدراسة بالكلية والمستقبل الباهر الذى ينتظر كل من اجتهد وواظب الجد والاجتهاد ليس فقط فى الدراسة ولكن فى الانشطة أيضاً لأن الانسان السوى هو من يقوم بتوزيع وقته وتنظيمه بين المذاكرة وممارسة الأنشطة .

ثم بعد ذلك قام طلاب الاتحاد بالتحدث مع الطلاب الفرقة الأولى وذلك بمناقشة ما هى الحياة الجامعية والفرق بينها وبين الحياة المدرسية وهى هى اوجه الاختلاف بينهم .

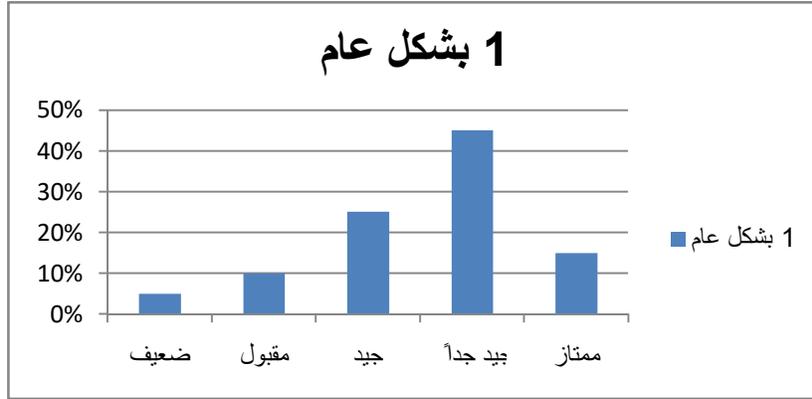
وما الصعوبات التي تواجه طلاب الفرقة الأولى وما يجب على الطلاب أن يقوم به للوصول إلى أعلى الدرجات .

وما هي الطوات التي تساعد الطلاب على البحث العلمي والاكتشاف وزيادة معارفهم .

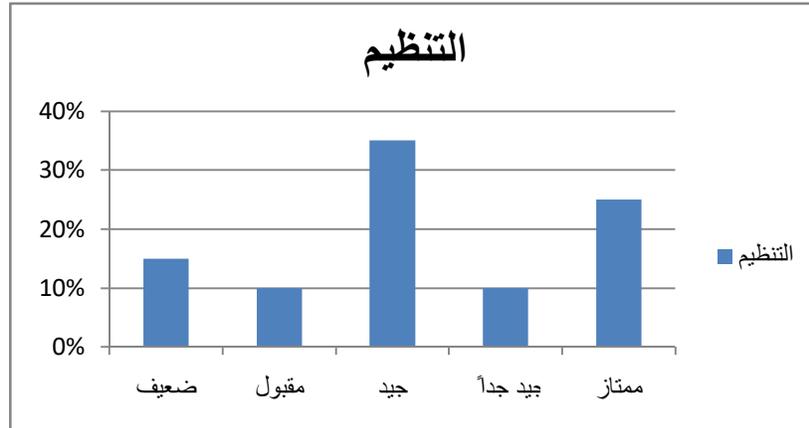
وبعد ذلك قام خريج من خرجى الكلية بالتحدث مع الطلال لتوضيح ما يجب على الطلاب أن يقوم به لمواكبة سوق العمل وما هي متطلبات سوق العمل وقد تحدث تجربته في الكلية وما قام به من جد واجتهاد من أول يوم من دخوله الكلية إلى يوم التخرج وما قام به حتى تم توظيفه بالشركة التي يعمل بها .

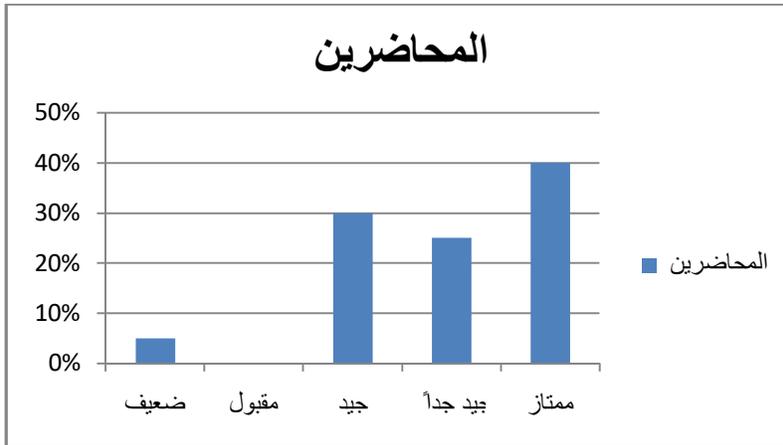
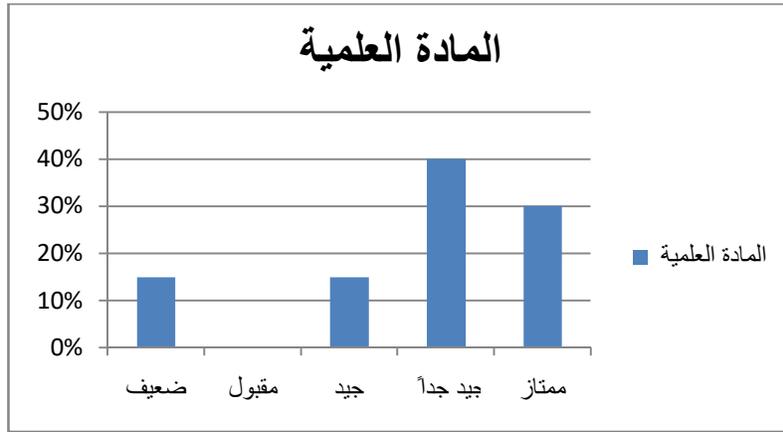
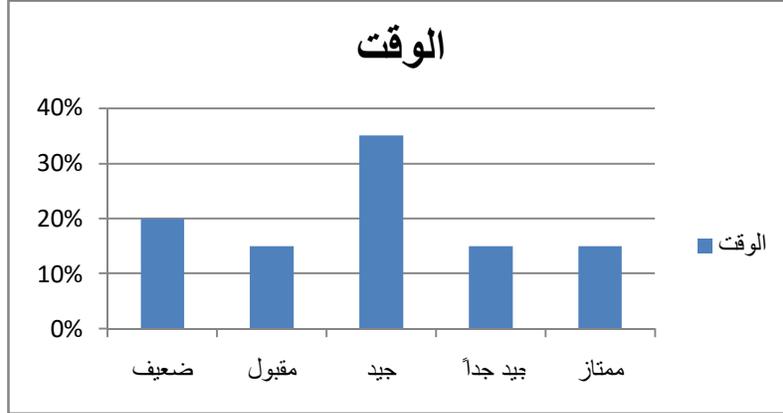
وقد لاقت ورشة العمل استحسان من جميع الطلاب وتم فتح باب المناقشة بين الطلاب وبين الخريج وطلاب الاتحاد وأ.م.د/ وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنية البيئة وقد تم الاجابة على جميع الاسئلة التي قام الطلاب بطرحها عليهم

وتم تقييم ورشة العمل كما يلي :



## التنظيم







كلية الحاسبات و المعلومات  
faculty of computers & information



## تقرير عن ورشة العمل الخاصة بزيادة الوعي الصحى لدى طلاب الكلية

أنه فى يوم الأربعاء الموافق 2018/10/3 قام قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الحاسبات والمعلومات- جامعة الفيوم بالتعاون مع كلية طب - جامعة الفيوم وكلية طب جامعة حلوان وتحت إشراف د/ منتصر حسنى عبد المجيد الطبيب المسئول عن العيادة الطبية بالكلية ورشة عمل بعنوان " زيادة الوعي الصحى لدى طلاب الكلية " بحضور كلاً من :

أ.م.د/ شيرين على طابع وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

د/ منتصر حسنى عبد المجيد الطبيب المسئول عن العيادة الطبية بالكلية

وبمشاركة طلاب من كلية طب جامعة الفيوم

وأيضاً طلاب كلية طب جامعة حلوان

ومن الجانب الاعلامى

حضر ممثلى عن قطاع خدمة المجتمع بالجامعة

وحضر ممثلى عن العلاقات العامة بالجامعة

وحضر ممثلى عن القناة السابعة

وفى بداية الامر قامت أ.م.د/ شيرين على طابع بالترحيب بطلاب الكلية وشكرة طلاب كلية الطب

جامعة الفيوم وجامعة حلوان ود / منتصر الطبيب المسئول عن العيادة والمشرف على ورشة العمل

وبعدها تم الشروع فى بداية الورشة

وتضمن الورشة عدة محاور اساسية وهى :

- 1- ما هي الاسعافات الأولية زمتى وكيف استخدامها
- 2- ماهى العادات الغذائية الصحية الانسان وما هى الامراض التى من الممكن ان تصيب الانسان بسبب الغذاء الغير سليم والغير صحى .
- 3- ما هى العادات الغذائية المتعلقة بالضغوط النفسية
- 4- ما هى التتمر عبر الانترنت وما العمل للحد من التتمر عبر الانترنت ومشاكل الانترنت عموماً وما الاستخدام الامثل للانترنت.
- 5- وكيفية إدارة الوقت والحياة العملية وكيفية التعامل مع الضغوط الدراسية .  
وتقييم الورشة كما يلى :

