



Fayoum University
Faculty of Medicine
Anesthesia Department

جامعة الفيوم
كلية الطب
قسم التخدير

البحث الأول

- عنوان البحث باللغة العربية:

دراسه مقارنه ما بين جرعتين صغيرتين لعقار اميتريبتيلين في علاج الام الرقبه المزمنه. دراسه سريره ذات توزيع عشوائي

- عنوان البحث باللغة الانجليزيه:

Comparison between Two Low Doses of Amitriptyline in the Management of Chronic Neck Pain: A Randomized, Double-Blind, Comparative Study.

المشرفين علي البحث حسب الترتيب:

د عاطف محمد سيد محمود، د صفاء جابر رجب، د ماجد لبيب بولس، د جوزيف مكرم بطرس.

- نوع البحث :

بحث مشترك منشور غير مشتق من رساله و سبق تقييمه في ترقيه أدم. عاطف محمد سيد خليل و حصل علي تقدير مقبول 63.3% و عدد نقاط البحث 10.7.

- مكان و تاريخ النشر:

- Pain Research and Management.
- Published 19/01/2021.
- Volume 2021, Article ID 8810178, 8 pages
- ISSN:1203-6765E-ISSN:1918-1523

ملخص البحث باللغة العربية:

المعلومات و الأغراض الأساسية:

آلام الرقبة تعد من الحالات المزمنة و محط اهتمام كبير من الاطباء و المعالجين. الكثير من الأدوية كمضادات الاكتئاب مثل الاميتريبتيلين ذات فاعلية في علاج آلام الرقبة. في هذه الدراسة عملنا على مقارنة تأثير جرعتين من الاميتريبتيلين (5 مجم و 10 مجم) قبل النوم في علاج آلام الرقبة.

الأساليب:

تضمنت تلك الدراسة على 80 مريض بآلام الرقبة من الجنسين تتراوح اعمارهم بين 18 و 75. تم تقسيم المرضى الى مجموعتين بحيث تتلقى كل مجموعة جرعة مختلفة لمدة 120 يوم. تم قياس فاعلية الجرعتين عن طريق مؤشر العجز لآلام الرقبة (NPDI). لقد قمنا بقياس شدة آلام الرقبة و مقياس أئينا للأرق و قلق من المستشفى و مقياس الاكتئاب (HADS) والآثار الجانبية للدواء وراحة المريض كمقياس لنتائج التجربة.

النتائج:

درجات رصد مؤشر العجز لآلام الرقبة قلت بنسبة تصل لـ $71.9\% \pm 13.4\%$ في المجموعة المستخدمة لـ 10 مجم من العقار مقارنة بـ $47.3\% \pm 17.3\%$ في المجموعة المستخدمة لجرعة 5 مجم. الفروقات بين

المجموعتين تعد ذات دلالة احصائية ب95% كمجال ثقة: 27.3 – 12.6. بالاضافة لذلك ففي المجموعة المستخدمة لجرعة ال10 مجم قلت الدرجات في مقاييس الألم و القلق و الاكتئاب (HADS) و تحسن اضطراب النوم مقارنة بالمجموعة المستخدمة لجرعة 5 مجم.

الإستنتاجات:

استخدام مرضى آلام الرقبة المزمن (الغير ناتج عن حادث او مجهول السبب) لمدة 120

للاميتريبتيلين بجرعة 10 مجم قلل الألم و القلق و الاكتئاب حسن من اضطراب النوم مقارنة بالمجموعة المستخدمة لجرعة 5 مجم بشكل ذو دلالة احصائية. بينما لم تشكل الفروقات في الاعراض الجانبية بين المجموعتين اي دلالة احصائية.

عميد الكليه

رئيس القسم

ا د/ حمدي ابراهيم