



Fayoum University
of Medicine Faculty
Anesthesia Department

جامعة الفيوم
كلية الطب
قسم التخدير

البحث الثاني

عنوان البحث باللغة العربية:

دراسه مقارنة ما بين جرعتين صغيرتين لعقار اميتريبتيلين في علاج الام الرقبه المزمنه. دراسه سريرييه ذات توزيع عشوائي

د. صفاء جابر رجب مجاهد

المشرفين علي البحث حسب الترتيب:

د عاطف محمد سيد محمود، د صفاء جابر رجب، د ماجد لبيب بولس، د جوزيف مكرم بطرس.

- نوع البحث :

بحث مشترك منشور غير مشتق من رساله ولم يسبق تقييمه

- مكان و تاريخ النشر:

- Pain Research and Management.
- Published 19/01/2021.
- Volume 2021, Article ID 8810178, 8 pages
- ISSN:1203-6765E-ISSN:1918-1523

المعلومات و الأغراض الأساسية:

آلام الرقبة تعد من الحالات المزمنة و محط اهتمام كبير من الاطباء و المعالجين. الكثير من الأدوية كمضادات الاكتئاب مثل الاميتريبتيلين ذات فاعلية في علاج آلام الرقبة. في هذه الدراسة عملنا على مقارنة تأثير جرعتين من الاميتريبتيلين (5 مجم و 10 مجم) قبل النوم في علاج آلام الرقبة.

الأساليب:

تضمنت تلك الدراسة على ٨٠ مريض بآلام الرقبة من الجنسين تتراوح اعمارهم بين ١٨ و ٧٥. تم تقسيم المرضى الى مجموعتين بحيث تتلقى كل مجموعة جرعة مختلفة لمدة ١٢٠ يوم. تم قياس فاعلية الجرعتين عن طريق مؤشر العجز لآلام الرقبة (NPDI). لقد قمنا بقياس شدة آلام الرقبة و مقياس أثينا للأرق و قلق من المستشفى و مقياس الاكتئاب (HADS) والآثار الجانبية للدواء وراحة المريض كمقياس لنتائج التجربة.

النتائج:

درجات رصد مؤشر العجز لآلام الرقبة قلت بنسبة تصل ل $71.9\% \pm 13.4\%$ في المجموعة المستخدمة ل ١٠ مجم من العقار مقارنة بـ $47.3\% \pm 17.3\%$ في المجموعة المستخدمة لجرعة ٥ مجم. الفروقات بين المجموعتين تعد ذات دلالة احصائية بـ 95% كمجال ثقة: $27.3 - 12.6$. بالإضافة لذلك ففي المجموعة المستخدمة لجرعة ال ١٠ مجم قلت الدرجات في مقاييس الألم و القلق و الاكتئاب (HADS) و تحسن اضطراب النوم مقارنة بالمجموعة المستخدمة لجرعة ٥ مجم.

الإستنتاجات:

استخدام مرضى آلام الرقبة المزمن (الغير ناتج عن حادث او مجهول السبب) لمدة ١٢٠ للاميتريبتيلين بجرعة 10 مجم قلل الألم و القلق و الاكتئاب حسن من اضطراب النوم مقارنة بالمجموعة المستخدمة لجرعة ٥ مجم بشكل ذو دلالة احصائية. بينما لم تشكل الفروقات في الاعراض الجانبية بين المجموعتين اي دلالة احصائية.