

2)

## مستوى 25- هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> يشكل مؤشرا لمقاومة الأنسولين في المرضى الذين يعانون من تليف الكبد الناجم عن التهاب فيروس الكبد الوبائي سي

عبير زكريا<sup>a</sup>، نجوي رمضان<sup>a</sup>، نجلاء السيد<sup>a</sup>، عمرو زهرة<sup>b</sup>  
قسم الامراض الباطنية<sup>a</sup> - كلية الطب - جامعة القاهرة- القاهرة، قسم الكيمياء الحيوية و البيولوجيا الجزيئية<sup>b</sup> - كلية الطب - جامعة الفيوم - الفيوم

بحث منفرد ومنشور في المجلة المصرية للأمراض الباطنية 63-69: 25; 2013

### خلفية:

هناك علاقة وطيدة بين أمراض الكبد ومرض السكري كبدي-المنشأ، والأدلة المتزايدة لدور نقص فيتامين (د) في التسبب في نوعي 1 و 2 من داء السكري. ومع ذلك هناك نقص بيانات عن أثر مستوى مصل فيتامين D على مقاومة الانسولين بين مرضى تليف الكبد.

### أهداف الدراسة:

كان الهدف الأولي من الدراسة الحالية هو معرفة العلاقة بين حالة فيتامين D ومقاومة الانسولين بين المرضى الذين يعانون من تليف الكبد نتيجة فيروس التهاب الكبد الوبائي (سي) باستخدام نموذج التوازن لتقييم مقاومة الأنسولين (HOMA-IR). وكانت الأهداف الثانوية لتقييم العلاقة بين تدهور وظائف الكبد من ناحية ومقاومة الأنسولين ونقص فيتامين (د) من جهة أخرى.

### المشاركون والطرق:

تم تسجيل خمسين مريضا مع ثبوت عينة تليف الكبد بسبب فيروس (سي) الكبدى الوبائى في هذه الدراسة المستعرضة. تم إجراء تجارب روتينية إكلينيكية و معملية و إشاعية لتقييم درجة معاوضة الكبد باستخدام نموذج من تسجيل نهاية-مرحلة مرض الكبد و تسجيل (تشايلد- توركوت- باغ). تم قياس مستوى المصل من 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> ، كما تم قياس بلازما الجلوكوز والأنسولين خلال الصيام لحساب (HOMA-IR) كمؤشر على مقاومة الانسولين. تم تقسيم المرضى وفقا لمستوى المصل من 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> إلى ثلاثيات و طبقا لنهاية-مرحلة مرض الكبد إلى 3 مجموعات و وفقا ل(تشايلد- توركوت- باغ) إلى تشايلد A، B، و C.

### النتائج:

وجد ارتباط عكسي ذو دلالة بين مستوى مصل 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> ومقاومة الأنسولين وفقا لتقييم (HOMA-IR)، سواء باستخدام إرتباط واحدة تلو الأخرى، أو إرتباط ثلاثيات 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub>. تحليل الانحدار الخطي المتعدد حدد إنخفاض مستوى مصل 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> كمتنبئ مستقل عن الزيادة في (HOMA-IR) بين مرضى تليف الكبد الناجم عن فيروس (سي). ولم توجد أي علاقة ذات دلالة إحصائية بين انخفاض مستوى مصل 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> وشدة ضعف الكبد وفقا لتقييم نهاية-مرحلة مرض الكبد أو وفقا ل(تشايلد- توركوت- باغ).

### استنتاج:

أظهرت هذه الدراسة أن انخفاض مستوى مصل 25-هيدروكسي فيتامين د<sub>3</sub> كان مؤشرا مستقلا لمقاومة الأنسولين بين المرضى الذين يعانون من تليف الكبد التي يسببها فيروس (سي).