



بسم الله الرحمن الرحيم  
السيد الأستاذ الدكتور/ عميد كلية طب – جامعة الفيوم  
تحية طيبة وبعد،  
برجاء التكرم بالموافقة على مجمل أبحاثي العلمية لتقديمها للجنة العلمية الدائمة (الأساتذة والأساتذة  
المساعدين) للترقية لدرجة "أستاذ "

## البحث الثامن

هل نحن مع السجائر الإلكترونية كصديق أو ضدها كعدو؟

### إعداد

د. رضوه الحفني\* ، ا.د. م. / محمد أمين علي\* ، ا.د.م. / عاصم العيسوي\* ، ا.د.م. / عصام جاد الرب\*\*

قسم امراض الصدر- كلية الطب – جامعة الفيوم\*، قسم الاطفال –كلية الطب-جامعة الفيوم\*\*  
نوع البحث: مشترك

تاريخ ومكان النشر: المجلة المصرية للشعب الهوانيه -تم القبول ١٩ ابريل ٢٠١٦ .

### ملخص البحث

**المقدمة:** يعتبر تدخين السجائر هو أهم سبب للوفيات المبكرة التي يمكن تجنبها في العالم ، والإقلاع عن التدخين يقلل من خطر الإصابة بأمراض قاتلة . السجائر الإلكترونية تزداد شعبية ، وخاصة بين البالغين الأصغر سناً، وقد تستخدم كوسيلة فعالة لإقلاع التدخين. وعلى الرغم من تزايد انتشار السجائر الإلكترونية لا يعرف الكثير عن العالم الحقيقي لها . من الاهتمامات الرئيسية محتوى النيكوتين والضرر المحتمل نتيجة لتراكيز عالية من البروبيلينجيكول، والمواد الكيميائية وغيرها من المركبات الموجودة في بخار السجائر الإلكترونية . على حد علمنا لا توجد بيانات عن الآثار الصحية الحادة لاستخدام السجائر الإلكترونية خالية من النيكوتين .

**الهدف:** من هذه الدراسة هو تقييم الأثر الفوري لابخره السجائر الإلكترونية على الميكانيكا المجري الهوائي التنفسي.

**الطرق:** ٤٠ اصحاء جربوا التدخين من قبل لكن غير مدخنين ومدخنين بدرجه خفيفه تم تقسيمهم الي مجموعتين . المجموعة الأولى طلب منها تدخين السجائر الإلكترونية بتركيز ١٢ ملجرام نيكوتين داخل الخرطوشة وطلب من المجموعة الثانية تدخين السجائر الإلكترونية مع خرطوشة فارغة . تم تقييم اختبارات وظائف الرئة قبل و بعد استخدام السجائر الإلكترونية.

**النتائج:** زيادة كبيرة في مقاومة مجرى الهواء التنفسي الطرفي للمجموعة الأولى التي استخدمت سجائر الالكترونيه بها النيكوتين داخل الخرطوشة .

**الخلاصه :** التعرض الطويل الأجل إلى السجائر الالكترونيه كما هو الحال مع تدخين السجائر، هناك احتم للمزيد من قصور دائم في وظائف الرئة .