

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

البحث الخامس عشر

بحث فردي، مقبول تحت النشر. غير مستخلص من رسالة علمية

عنوان البحث :

هل يعكس "ضغط الممرات الهوائية الايجابي المستمر" تصلب الشريان السباتي في متلازمة توقف التنفس الانسدادي اثناء النوم؟

القائمون بالبحث:

م	أسماء المشتركين	مكان العمل	التوقيع
1	ا.د.م/ محمد امين علي	قسم الامراض الصدرية - كلية الطب - جامعة الفيوم	

تاريخ ومكان النشر:

المجلة المصرية لأمراض الصدر و التدرن- تم القبول بتاريخ 2 مارس 2016 و تحت النشر- متاح على الشبكة العنكبوتية بتاريخ 22 يونيو 2016.

الملخص العربي:

المقدمة: تشير البيانات المتوفرة من الدراسات الوبائية والتجارب السريرية

العشوائية إلى أن "متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم" (OSA) ترتبط

بارتفاع خطر الحوادث القلبية الوعائية. و على الرغم من أن "متلازمة توقف

التنفس الانسدادي أثناء النوم" و أمراض القلب والأوعية الدموية تشترك في

العديد من عوامل الخطر، فإن الدراسات قد أوضحت أن "متلازمة توقف التنفس

الانسدادى أثناء النوم" تمثل عامل خطر مستقل لارتفاع ضغط الدم الشرياني

وتصلب الشرايين.

الأهداف: الهدف من هذه الدراسة هو تحديد تأثير العلاج ب "ضغط الممرات الهوائية الايجابي المستمر" على سماكة البطانة الداخلية-الوسطى بالشريان السباتي و ذلك في المرضى الذين يعانون من "متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم".

طريقة الدراسة: تم إجراء الدراسة على 40 مريضاً ب "متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم" تم تشخيصها حديثاً. و قد تم تقسيم هؤلاء المرضى الى مجموعتين تضم كل منهما 20 مريضاً. المجموعة الاولى و هي التي خضعت للعلاج التحفظي و ذلك لأنها رفضت العلاج ب "ضغط الممرات الهوائية الايجابي المستمر". و المجموعة الثانية و هي التي خضعت للعلاج ب "ضغط الممرات الهوائية الايجابي المستمر". تم تحديد سماكة البطانة الداخلية-الوسطى بالشريان السباتي في بداية الدراسة و بعد 6 شهور من العلاج.

النتائج: في بداية الدراسة كانت جميع القياسات الخاصة بسماكة البطانة الداخلية-الوسطى بالشريان السباتي متماثلة احصائياً، وذلك في كلا المجموعتين. بعد 6 شهور من الدراسة و المتابعة لم تتغير القياسات السابقة لسماكة البطانة الداخلية-الوسطى بالشريان السباتي في مجموعة العلاج التحفظي. في المقابل من ذلك كان هناك تغير ذو أهمية إحصائية في المجموعة الثانية التي خضعت للعلاج ب "ضغط الممرات الهوائية الايجابي المستمر" حيث قلت سماكة البطانة الداخلية-الوسطى بالشريان السباتي عن القياسات التي تم تسجيلها في بداية الدراسة.

الخلاصة: إن العلاج ب "ضغط الممرات الهوائية الايجابي المستمر" قد يؤدي الى نقص سماكة البطانة الداخلية-الوسطى بالشريان السباتي لمرضى "متلازمة توقف التنفس الانسدادي أثناء النوم".