

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

البحث السادس عشر

بحث مشترك، مقبول تحت النشر، غير مستخلص من رسالة علمية

عنوان البحث:

هل نحن مع السجائر الإلكترونية كصديق أو ضدها كعدو؟

القائمون بالبحث:

م	أسماء المشتركين	مكان العمل	التوقيع
1	د. رضوه الحفني	قسم الامراض الصدرية - كلية الطب - جامعة الفيوم	
2	إ.د.م / محمد أمين علي	قسم الامراض الصدرية - كلية الطب - جامعة الفيوم	
3	إ.د.م. /عاصم العيسوي	قسم الامراض الصدرية - كلية الطب - جامعة الفيوم	
4	إ.د.م. /عصام جاد الرب	قسم طب الاطفال - كلية الطب - جامعة الفيوم	

تاريخ ومكان النشر:

المجلة المصرية للشعب الهوائية- تم القبول 19 ابريل 2016.

الملخص العربي:

المقدمه: يعتبر تدخين السجائر هو أهم سبب للوفيات المبكرة التي يمكن تجنبها في العالم، والإقلاع عن التدخين يقلل من خطر الإصابة بأمراض قاتلة . السجائر الإلكترونية تزداد شعبية، وخاصة بين البالغين الأصغر سنا، وقد تستخدم كوسيلة فعالة لإقلاع التدخين. وعلى الرغم من تزايد انتشار السجائر الإلكترونية لا يعرف الكثير عن العالم الحقيقي لها .

من الاهتمامات الرئيسية محتوى النيكوتين والضرر المحتمل نتيجة لتركيزات عالية من البروبيلينجليكول، والمواد الكيميائية وغيرها من المركبات الموجودة في بخار السجائر الإلكترونية . على حد علمنا لا توجد بيانات عن الآثار الصحية الحادة لاستخدام السجائر الإلكترونية خالية من النيكوتين .

الهدف: من هذه الدراسة هو تقييم الأثر الفوري لابخره السجائر الإلكترونية على الميكانيكا المجري الهوائي التنفسي.

الطرق: 40 اصحاء جربوا التدخين من قبل لكن غير مدخنين أو مدخنين بدرجة خفيفه تم تقسيمهم الي مجموعتين . المجموعة الأولى طلب منها تدخين السجائر

الإلكترونية بتركيز 12 ملجرام نيكوتين داخل الخرطوشة وطلب من المجموعة الثانية تدخين السجائر الإلكترونية مع خرطوشة فارغة . تم تقييم اختبارات وظائف الرئة قبل وبعد استخدام السجائر الإلكترونية.

النتائج: زيادة كبيرة في مقاومة مجرى الهواء التنفسي الطرفي للمجموعة الأولى التي استخدمت سجائر الإلكترونية بها النيكوتين داخل الخرطوشة .

الخلاصة : التعرض الطويل الأجل إلى السجائر الإلكترونية كما هو الحال مع تدخين السجائر ، هناك احتمال لمزيد من قصور دائم في وظائف الرئة .